

## WIE IST DIE LAGE WIRKLICH?

Die Personalsituation im  
Gladbacher Gesundheitswesen

## 50 JAHRE

Jubiläumslauf im  
Königsforst



*Ja,  
ich will!*

Alles zum schönsten  
Tag im Leben

# Jubelnde Jecken

Straßenkarneval: Wo et Trömmelche jeht

# Warum sich Werbung in der GL KOMPAKT lohnt?

Klare Antwort: Weil sie die Zielgruppe erreicht!



Für weniger als 1 Cent werben in Bergisch Gladbach:

» [werben-in-bergisch-gladbach.de](http://werben-in-bergisch-gladbach.de)



Eine Marke der



Interesse an erfolgreicher Werbung?  
Wir helfen Ihnen gerne weiter:  
[timo@kuckelberg-medien.de](mailto:timo@kuckelberg-medien.de)  
02202 282828

Entdecken Sie unsere Marken:  
[www.kuckelberg-medien.de](http://www.kuckelberg-medien.de)



Unsere Homepage:

» [glkompakt.de](http://glkompakt.de)

Folgen Sie uns:

[f/glkompakt.de](https://www.facebook.com/glkompakt.de)

[@glkompakt](https://www.instagram.com/glkompakt)



*Liebe Leserin,  
lieber Leser,*

Hand aufs Herz: Warum haben Sie eigentlich geheiratet? Warum wollen oder würden Sie heiraten? Geht es Ihnen um den Beweis wahrer Liebe? Oder den ewigen Zusammenhalt „in guten wie in schlechten Tagen“? Möchten Sie sich vielleicht einmal im Leben fühlen wie eine Prinzessin oder ein Prinz? Führen Sie religiöse Gründe ins Feld, geht's hier knallhart um Finanzen oder treibt Sie die pure Lust an epischer Hochzeitsfeier und unvergesslichen Flitterwochen?

Ganz gleich, wie Sie ticken: Unser großes Special zum Thema Hochzeit & Heirat (**S. 42 ff.**) macht wirklich Lust auf mehr. Fragt sich nur, wo man die Auserwählte oder den Auserwählten trifft, wenn man aktuell Single ist. Einige Tipps hätten wir da durchaus zur Hand: Bei den karnevalistischen und kulturellen Highlights im Bergischen Löwen (**S. 40**) zum Beispiel oder zwischen Tanzen, Lachen und Bützen beim Straßenkarneval (**S. 25**).

„Sag niemals nie“, gilt auch für den Zauber der ersten Begegnung beim Frühjahrsstudium an der VHS (**S. 14**), beim Seniorenkino im Cineplex Bensberg (**S. 41**) oder – warum eigentlich nicht – beim Infoabend „Was Sie schon immer über Imkerei wissen wollten“ im Bergischen Museum für Bergbau, Handwerk und Gewerbe.

Machen Sie's gut!

Ihr

*Timo Kuckelberg*



**Herausgeber:**

Kuckelberg Medien GmbH & Co. KG  
Hermann-Löns-Str. 79-81  
51469 Bergisch Gladbach  
Telefon: 02202 282828

**Geschäftsführung:**

Timo Kuckelberg  
Frank Kuckelberg

Besuchen Sie GL KOMPAKT auf [f](#) & [i](#)

**Mediaberatung:**

Timo Kuckelberg,  
timo@kuckelberg-medien.de

**Redaktionsleitung:**

Timo Kuckelberg (V.i.S.d.P.)  
redaktion@kuckelberg-medien.de

**Redaktion/Fotos:**

Klaus Pehle (KP)  
Carmen Sadowski (CS)  
Marie Breer (REE)  
Hans-Werner Klinkhammels (HWK)  
Ulrich Kläsener (UK)

**Grafik:** Sarah Hanus, Tim Schoissengeier

**Editorialfoto:** Schoppes-Fotografie

**GL KOMPAKT** erscheint 10 x jährlich

**Nächste Ausgabe:** 2. März 2024

**Druckauflage:** 54.000 Exemplare

**Druck:**

Druckerei Engelhardt GmbH  
druckerei-engelhardt.de

Verteilung an die Haushalte in  
Bergisch Gladbach.  
Zusätzlich Auslegung an öffentlichen  
Stellen & Banken in der Region.

ISSN (Print) 1615-4223

ISSN (Digital) 2198-5960

Handelsregister:

Amtsgericht Köln, HRA 33358

Der Boden.

Für Generationen.



**SCHNEPPENSIEFEN**

PARKETT + BODENBELÄGE | MEISTERBETRIEB

[www.schneppensiefen-kg.de](http://www.schneppensiefen-kg.de)





*Jeder Mensch ist anders,  
jeder Tod und jede Trauer.  
Wir helfen!*



**KLEIN · MÖLDER · FELDER**  
BESTATTUNGEN · HILFE IN DER TRAUER

Vüfels 50 · 51427 Bergisch Gladbach  
Telefon 0 22 04 / **6 38 05**

[www.bestattungen-kmf.de](http://www.bestattungen-kmf.de)  
[info@bestattungen-kmf.de](mailto:info@bestattungen-kmf.de)

Wir sind Nachfolger von:

**Odenthal** *„Weil's persönlich  
sein soll...“*  
Bestattungen

Moitzfeld 5 · 51429 Bergisch Gladbach · Telefon 0 22 04 / **8 22 27**



## Theater im Puppenavillon

Künstlerische Leitung: Gerd J. Pohl  
Am Pangenfeld (Schulhof Johannes-Gutenberg-Realschule)  
51429 Bergisch Gladbach-Bensberg

### KASPER IM GESPENSTERSCHLOSS (ab 3 Jahren)

Samstag, 17. Februar 2024, 15 Uhr  
Samstag, 24. Februar 2024, 15 Uhr

Kasper übernachtet in einem Schloss, doch das traurige  
Schlossgespenst bringt ihn um seinen Schlaf.  
Ob Kasper ihm helfen kann?

### DER VERSCHWUNDENE ZAUBERSTEIN (ab 3 Jahren)

Samstag, 2. März 2024, 15 Uhr

Große Aufregung im Königsschloss: Der Zauberstein,  
der den Brunnen sauber hielt, ist verschwunden.  
Ob der kleine Janosch helfen kann?

Eintritt: 8 Euro/Kind · 9 Euro/Erwachsener

RESERVIERUNGEN ERFORDERLICH:

0172 2456769

[mail@theater-im-puppenavillon.de](mailto:mail@theater-im-puppenavillon.de)

## Mehrwert durch Digitalisierung

Mit nur einem Klick auf die  
Anzeigen in dieser Digital-Ausgabe,  
gelangen Sie auf die Website  
unserer Werbekunden.

Probieren Sie es einfach mal aus!

### GL AKTUELL

- 3 Editorial
- 6 Stadtgespräch – Personalnot in Kliniken: Wie ist die Lage in GL?
- 9 Der Steuertipp – GbRs sind jetzt rechtsfähige Gesellschaften
- 10 Aktuelles – Was die Bewohner mit Gronau vorhaben
- 11 Der Rechtstipp – Mietrecht: Was gehört eigentlich zur Wohnfläche?
- 12 Kommunalpolitik – Auswirkungen des 60-Milliarden-Lochs auf GL
- 14 GL informiert – VHS startet ins Frühjahrssemester
- 16 Jung in Gladbach – Musikförderung für Schülerinnen und Schüler
- 18 Im Profil – Der Macher des Königsforst Marathons

### WIRTSCHAFT

- 20 Verbraucher – Der neue Mietspiegel ist da
- 21 Klimaschutz – Energiegenossenschaft in Odenthal aktiv

### STADTEILE

- 24 Alle Stadtteile – Gastronomie nach Mehrwertsteuererhöhung
- 25 Alle Stadtteile – Karnevalszüge in Gladbach und Voiswinkel
- 26 Herkenrath – Sportverein mit Leistungs- und Breitensport
- 27 Bensberg – Infoabend für Imker-Interessierte

### GESUNDHEIT

- 28 EVK – Robotik und Künstliche Intelligenz bei Knieprothesen
- 30 Blutspenden – Im Februar könnte Blutplasma knapp werden
- 31 Fasten – Zweifel am Effekt von Diäten

### UNTERWEGS

- 35 Crashtests – Schwangerengurte können Gefahr sein
- 36 Datensicherheit – Fitnesstracker & Co. können gehackt werden
- 38 Mein Verein – Die Große Bensberger KG im Jubiläumsjahr
- 39 SV 09 – Mit neuem Sturm aus der Winterpause

### LEBEN & GENIESSEN

- 40 Bergischer Löwe – Bookclub, Bowie und Bernardin
- 41 Kultur – Eine etwas andere Coverband

## 42 HOCHZEIT – 14 Seiten Hochzeits-Special

- 56 Termine
- 57 Papiermacher – Original oder Fälschung?

8



Karneval – Die Narren regieren! 600 Jecke feierten ausgelassen, als Frank Stein im Bergischen Löwen den Schlüssel an den Prinzen übergab.



42

Hochzeits-Special – Es wird geheiratet! Doch welche Location ist die richtige? Ist ein Ehevertrag eine sinnvolle Idee? Und wo geht's danach zum Flittern hin?



24

Die Umsatzsteuer beträgt wieder 19 Prozent. Das wird Angebote verteuern und wahrscheinlich sogar manchen Gastronomen zum Aufgeben zwingen.

# Gebäudeservice **MASKUS**

Sie pflegen Ihre  
Immobilie am  
besten mit uns!



- Hausmeisterdienst
- Treppenhausreinigung
- Gartenpflege
- Winterdienst
- Wasserschadensanierung
- Technische Bautrocknung
- Komplettrenovierungen
- Notdienst

Gebäudeservice Maskus  
GmbH & Co. KG

Dolmanstraße 14  
51427 Bergisch Gladbach  
02204-948660  
[info@service-maskus.de](mailto:info@service-maskus.de)



# „Betreuung nicht gefährdet“

Angespannte Lage bei Personalsituation der Gladbacher Krankenhäuser

**STADTGESPRÄCH.** „In Deutschland herrscht seit Jahren Pflegenotstand. Die Arbeitsbedingungen im Gesundheitswesen, in der Pflege und in Krankenhäusern sind trotz erhöhter Aufmerksamkeit für die Branche während der Corona-Krise im Großen und Ganzen schlecht geblieben“, so sagt es die Hans Böckler Stiftung auf ihrer Internetseite. Die Situation in den Bergisch Gladbacher Krankenhäusern ist Thema des ersten Stadtgesprächs im Jahr 2024.

VON HANS-WERNER KLINKHAMMELS

**O**b sich die Lage im Evangelischen Krankenhaus (EVK) und in den beiden GFO Kliniken Rhein-Berg, dem Marien-Krankenhaus und dem Vinzenz-Pallotti-Hospital genauso darstellt, erklären EVK-Geschäftsführer Sebastian Haeger und GFO-Pflegedirektorin Jingsi Wawrzyn-Lei.

Haeger beschreibt den Fachkräftemangel aus seiner Sicht: „Neben dem Krankenhaus sind natürlich auch Pflegedienste, Senioreneinrichtungen, im Grunde alle Einrichtungen im Gesundheitswesen betroffen. Der Mangel zeigt sich in der Pflege und im Funktionsbereich. Doch die Betreuung ist nicht gefährdet. Engpässe werden mit Leihpersonal aufgefüllt. Das ist zwar schwierig, weil Leihkräfte teuer sind und unsere Einrichtungen und Teams erst ein-

mal kennenlernen müssen, aber es ist machbar“. Ähnlich sieht es Wawrzyn-Lei. Auch die GFO-Kliniken Rhein-Berg arbeiten mit Leihkräften. „Am liebsten natürlich mit solchen, die die Abläufe in unserem Krankenhaus bereits aus vorherigen Leihzeiten kennen.“ Auch sie beklagt, dass die Leihkräfte teurer sind als das hauseigene Fachpersonal. Sie sagt aber auch: „Wir wollen in unseren Kliniken eine qualifizierte Betreuung anbieten. Wenn der Fachkräftemangel so groß ist, dass wir die Qualität nicht mehr gewährleisten können, müssen wir Bereiche schließen“.

Wie viele Mitarbeitende tatsächlich benötigt werden, sei schwierig zu sagen. In den jeweiligen Fachabteilungen seien unterschiedliche Personaluntergrenzen festgelegt. Falls diese unterschritten werden, seien auch Strafzahlungen möglich, so heißt es.

Immerhin besteht die Möglichkeit, mit ausländischen Kräften gegenzusteuern. Dazu Haeger: „Das tun wir in großem Maße. Wir stellen Fachkräfte aus aller Herren Länder an. Von Mexiko bis zum Kosovo sind hier viele Nationalitäten vertreten. Wir bieten den Mitarbeitenden auch Wohnraum an, denn sie sollen sich bei uns wohlfühlen. Zudem unterstützen wir bei der Integration.“ Die GFO-Kliniken kooperieren mit der Hochschule Koblenz, um junge Leute aus Kenia zu gewinnen, die hier in Deutschland eine Ausbildung zur Pflegefachkraft absolvieren. „Dort lernen die Menschen bereits die deutsche Sprache, um hier arbeiten zu können. Überdies ist eine Integrationsbeauftragte an zentraler Stelle damit befasst, immer dort hilfreich zu begleiten, wo es notwendig ist. Auch aus Indien, der Türkei und China kommen Menschen, um bei uns zu arbeiten“, berichtet die GFO-Pflegedirektorin.



Der Fachkräftemangel macht also nicht vor Bergisch Gladbach Halt – trotz der vielen besonderen Leistungen, die die Krankenhäuser als Anreize bieten. EVK-Geschäftsführer Sebastian Haeger zählt auf: „Integration vom ersten Tag an, Sprachkurse und monetäre Anreize wie Prämien bis zu 5.000 Euro für neue Pflege- oder Funktionskräfte. Gezahlt wird nach BAT in kirchlicher Fassung inklusiv zahlreicher Zulagen. Ferner bieten wir eine betriebliche Altersvorsorge, Fort- und Weiterbildung sowie einen sicheren Arbeitsplatz in einem gesunden Unternehmen, E-Bike, Jobticket und vieles mehr. Derzeit rüsten wir unsere Kranken- und Pflegeschule auf. Spätestens Anfang 2025 wird dadurch die Zahl der Ausbildungskräfte verdoppelt. Schon jetzt verfügen wir über 200 Ausbildungsplätze. Wir sind eine der größten Ausbildungsbetriebe und Arbeitgeber in der Stadt und können mit niedriger Fluktuation und einem familiären Miteinander punkten.“ Dann bricht er noch eine Lanze für die „Jugend von heute“: „Wir haben schon sehr engagierte junge Leute, man sollte nicht immer auf der Generation Z herumhacken“. Dem schließt sich Jingsi Wawrzyn-Lei an. „Wir bieten alles, was andere auch bieten. Darüber hinaus können sich unsere Mitarbeiter aus über 100 verschiedenen Dienstzeiten die für sie am besten passende aussuchen. Gerade haben wir das Projekt „Station der Zukunft“ gestartet. Hier geht es vermehrt um die Work-Life-Balance und einen Qualifikationsmix nach dem Motto: Der Mensch ist glücklich, wenn er tun kann, was er gelernt hat und was er gut kann – und das im Rahmen einer Vier-Tage-Woche. Die Mitarbeiter der Station schreiben selbst einen Jahresdienstplan und obendrein bestimmen sie ihre Urlaube selbst. Denn eins ist klar: Die Pflege ist wichtig für die Zufriedenheit der Patienten und damit auch für die Bettenbelegung.“

Die Notwendigkeit, dem Fachkräftemangel und dem Pflegenotstand auf höchster Ebene zu begegnen, sehen beide und sind sich in ihren Forderungen einig. Bürokratische Hürden müssen abgebaut werden, um es ausländischen Kräften leichter zu machen, in Deutschland anerkannt zu werden. „Hier würden wir uns von Seiten der zuständigen Behörden schnellere und unbürokratischere Unterstützung wünschen“, so Haeger und Jingsi Wawrzyn-Lei ergänzt: „Die Behörden müssen unbedingt ihre Abläufe vereinheitlichen“.

# SKODA

## Entdecken Sie ein neues SUV-Level.



Jetzt bestellen

### Der neue Škoda Kodiaq

Unser neues SUV-Flaggschiff begeistert auf ganzer Linie. Das Design: noch markanter. Die Ausstattung: noch innovativer. Und noch mehr fortschrittliche Assistenzsysteme an Bord als jemals zuvor. Ein weiteres Plus: Sie genießen im neuen Škoda Kodiaq auch besonders viel Platz für optional bis zu sieben Passagiere. Sein Interieur begeistert mit einem neuen Raumkonzept und mit serienmäßigen Komfort-Highlights wie dem Digital Cockpit Plus (10"), edlen digitalen Drehreglern, einer Phonebox mit induktiver Schnellladung für zwei Smartphones – sogar mit Kühlfunktion – und mit vielem mehr. Lernen Sie den neuen Škoda Kodiaq persönlich kennen. Sichern Sie sich jetzt ein attraktives Angebot.

**Lackierung:** Energy-Blau

**Innenausstattung:** Loft (Stoff-Microfaserausstattung in Grau/Schwarz, Ziernaht in Moosgrün, Dachhimmel Grau), LED-Heckleuchten, LED-Scheinwerfer, Lederlenkrad mit Multifunktions-tasten und Schaltwippen, Parksensoren vorn und hinten mit Rangierbremsfunktion, Rückfahrkamera, SmartLink sowie Wireless SmartLink (Apple CarPlay & Android Auto), Spurhalteassistent (Lane Assist), Verkehrszeichenerkennung, Fahrlichtassistent (Easy Light Assist) und Coming/Leaving home Funktion, Klimaanlage Climatronic (3-Zonen), 18"-Leichtmetallfelgen Mazeno, Digital Cockpit Plus, Digitaler Radioempfang DAB+ u. v. m.

#### Ein Angebot der Škoda Leasing<sup>1</sup>:

**Škoda Kodiaq Selection (Diesel) 2,0 TDI 110 kW (150 PS) 7-Gang automat.**

Leasing-Sonderzahlung	0,00 €
Jährliche Fahrleistung	10.000 km
Vertragslaufzeit	48 Monate

**48 monatliche Leasing-Raten à 429,00 €<sup>1</sup>**

**Kraftstoffverbrauch in l/100 km, kombiniert: 5,3; innerstädtisch: 7,3; Stadtrand: 5,3; Landstraße: 4,5; Autobahn: 5,3. CO<sub>2</sub>-Emissionen in g/km, kombiniert: 139. (WLTP-Werte).<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Ein Angebot der Škoda Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig. Auslieferung und Zulassungskosten werden separat berechnet. Bonität vorausgesetzt.

<sup>2</sup> Die angegebenen Verbrauchs- und Emissionswerte wurden nach dem gesetzlich vorgeschriebenen WLTP-Verfahren (Worldwide Harmonized Light Vehicles Test Procedure) ermittelt, das ab dem 1. September 2018 schrittweise das frühere NEFZ-Verfahren (neuer europäischer Fahrzyklus) ersetzt. Der Gesetzgeber arbeitet an einer Novellierung der Pkw-EnVKV und empfiehlt in der Zwischenzeit für Fahrzeuge, die nicht mehr auf Grundlage des NEFZ-Verfahrens homologiert werden können, die Angabe der WLTP-Werte, welche wegen der realistischeren Prüfbedingungen in vielen Fällen höher sind als die nach dem früheren NEFZ-Verfahren. Informationen zu den Unterschieden zwischen WLTP und NEFZ finden Sie unter [skoda.de/wltp](http://skoda.de/wltp)

Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

# SteinGruppe

**Richard Stein GmbH & Co. KG**

Paffrather Straße 91–93a, 51465 Bergisch Gladbach  
T 02202 70620035

[online-team@steingruppe.de](mailto:online-team@steingruppe.de), [www.steingruppe.de](http://www.steingruppe.de)

# Die Narren regieren



Fotos: KG Große Bensberger, Gabriele Gieraths



Es ist eine sehr kurze Session. Besonders lang aber dauerte der Einzug des Gladbacher Dreigestirns zur Prinzenproklamation im Bergischen Löwen. Satt 20 Minuten brauchten Prinz Andreas I. (Kaldenbach), Bauer Gerd (Schöbel) und Jungfrau Sabine (Auweiler) von der Großen Bensberger KG, um sich den Weg durch die 600 jubelnden Jecken zu bahnen. Der Prinz erhielt den Stadtschlüssel dann von Bürgermeister Frank Stein. In der Bensberger AMG-Aula bekam das Kinderdreigestirn der Stadt (Prinz Anton I., Bauer Miguel und Jungfrau Paulina, alle Katholische Grundschule Sand) den Schlüssel von der stellvertretenden Bürgermeisterin Anna Maria Scheerer.

KP ■





**Claudia Rottländer**

Steuerberaterin



**DORNBACH**  
**Treuhand GmbH &**  
**Co. KG**

02202 98306-0  
crottlaender@dornbach.de  
www.dornbach.de



Die Unkenntnis  
der Steuergesetze  
befreit nicht von  
der Pflicht zum  
Steuerzahlen.  
Die Kenntnis aber  
häufig.

- Meyer A. Rothschild,  
Bankier (1744–1812)

# Änderungen für Gesellschaften bürgerlichen Rechts seit 1. Januar 2024

**STEUERTIPP.** Mit dem Modernisierungsgesetz für Personengesellschaften (MoPeG) ändert sich für Gesellschaften bürgerlichen Rechts (GbR) Folgendes:

Die GbR wird nunmehr im Bürgerlichen Gesetzbuch (BGB) als rechtsfähige Gesellschaft definiert, das heißt sie kann nach außen Rechtsbeziehungen aufnehmen. Ist die GbR nicht unternehmerisch tätig und nimmt sie nicht am Rechtsverkehr teil, so kann sie als sogenannte Innengesellschaft alles unverändert lassen. Hat die GbR jedoch Außenbeziehungen, zum Beispiel als Vermietungs-GbR oder als Gesellschafterin einer Kapitalgesellschaft, und möchte sie bestimmte Rechtsgeschäfte vornehmen, so muss sie die Neuerungen des BGB beachten.

Bei den Rechtsgeschäften handelt es sich insbesondere um Geschäfte mit Grundstücken und grundstücksgleichen Rechten (Eigentumsübertragung, Vormerkung, Hypotheken, Grundschulden), die Beteiligung der GbR an anderen Gesellschaften (zum Beispiel AG, GmbH, OHG, KG und andere eingetragene GbR) sowie die Beteiligung an Materialgüterrechten (zum Beispiel Marken und Patente). All diese Geschäfte kann die GbR nur als eine eingetragene Gesellschaft bürgerlichen Rechts eingehen, das heißt sie ist seit 1. Januar 2024 faktisch verpflichtet, sich in das neu geschaffene Gesellschaftsregister eintragen zu lassen. Die Eintragung muss spätestens dann vorliegen, wenn die GbR ihre Gesellschafterstellung begründet oder aufgibt oder Grundstücksgeschäfte vornehmen möchte oder eine sonstige im Register anmeldepflichtige Änderung eintritt.

Das Gesellschaftsregister wird von den Amtsgerichten, die auch für das Handels-, Genossenschafts-, Partnerschafts- und Vereinsregister zuständig sind, geführt.

Damit einhergehend ergibt sich der Formalismus, dass Eintragungen in das Gesellschaftsregister nur über einen Notar angemeldet werden können. Jede Änderung zum Beispiel im Gesellschafterbestand, der Ver-

tretungsbefugnis oder des Sitzes wird damit aufwendig und kostet. Auch die Liquidation ist nun registerpflichtig. Die Aufnahme in das Gesellschaftsregister führt allerdings nicht zu einer Umqualifizierung in ein kaufmännisches Handelsgewerbe, das heißt der Status bleibt bestehen. Auch an der gesamtschuldnerischen Haftung der GbR-Gesellschafter ändert sich nichts. Eine fehlende Publizität kann zu Nachteilen oder Haftungsrisiken führen. Einmal eingetragen, gibt es jedoch keine Rückkehrmöglichkeit zur nicht eingetragenen GbR.

Die GbR trägt nach der Eintragung die Bezeichnung „eingetragene Gesellschaft bürgerlichen Rechts“ oder kurz „eGbR“. Zudem ist sie dann nach § 20 Abs. 1 GWG verpflichtet, den beziehungsweise die wirtschaftlich Berechtigten im Transparenzregister zu registrieren und Veränderungen auch dort zu dokumentieren.

Vorteilhaft ist die eingetragene GbR im Umwandlungsrecht: hier ist sie nun ein umwandlungsfähiger Rechtsträger. Entsprechend werden Rechtsformwechsel ohne steuerliche Nebenwirkungen (Versteuerung von stillen Reserven) möglich.

Im Übrigen soll steuerlich alles wie bislang bleiben, das heißt das Transparenzprinzip mit Besteuerung auf Gesellschafterebene soll fortgelten, allerdings sind einige Vorschriften noch diskussionswürdig.

## Was ist also zu überlegen/vorzubereiten:

In den dargestellten Fällen ist eine Eintragung für die Handlungsfähigkeit der GbR sinnvoll und/oder notwendig. Hier sollte der Gesellschaftsvertrag sorgfältig geprüft und gegebenenfalls angepasst werden. Wer aktuell Grundstücks- oder Beteiligungsgeschäfte plant, sollte frühzeitig einen Notartermin reservieren, um eine Anmeldung der GbR zum Register vorzubereiten.



Foto: Klinkhammels

# Vorausschau für Gronau – Ergebnisse der Bürgerbeteiligung

**AKTUELLES.** Nach der dritten und letzten Runde der Bürgerbeteiligung Mitte Dezember des letzten Jahres stellt sich nun die Frage: Wie geht es weiter mit dem strategischen Entwicklungskonzept Gronau?

VON HANS-WERNER KLINKHAMMELS

Die erste Bürgerbeteiligung fand auf dem Abenteuerspielplatz in Gronau (Foto) statt. Hier ging es insbesondere um die Erreichbarkeit und die Aufenthaltsqualität im Stadtteil.

Ende November waren Bürgerinnen und Bürger an zwei verschiedenen Standorten im Stadtteil Gronau eingeladen. Dabei ging es beispielsweise um dezentrale Treffpunkte und um die Verbesserung von Fuß- und Radwegen. Zum Schluss konnten sich Interessierte im und vor dem Foyer des Hermann-Löns-Forums im Rahmen eines Ideenmarktplatzes mit Vertreterinnen und Vertretern der Stadtverwaltung austauschen.

Nun soll es mit der Phase 2 weitergehen. Dies wird in Form einer Planungswerkstatt geschehen. Dabei werden die bisherigen Ergebnisse und Erkenntnisse aus den vorangegangenen Ideensammlungen vorgestellt. Im Rahmen von Diskussionen sollen die Entwicklungsziele weiterentwickelt werden. Das jedenfalls ist derzeit der Plan, so wurde es im vergangenen Jahr im November im Stadtentwicklungs- und Planungsausschuss beschlossen.

Nun, mit Beginn des Jahres 2024 werden verwaltungsinterne Arbeitsgruppen und eine Projekt-Beiratssitzung die Ideensammlung einordnen und sortieren. Der Projekt-Beirat hat bereits einmal getagt. Er ist beratend tätig und kann Empfehlungen an den Stadt-

entwicklungs- und Planungsausschuss aussprechen. Ragnar Migenda, Beigeordneter für Stadtentwicklung und Klimaschutz, ist von der Arbeit des Beirates begeistert: „Mit ihm können wir ein auf Gronau zugeschnittenes Konzept erarbeiten“. Anschließend beginnt Phase 2 des Entwicklungskonzepts. BürgerInnen werden zur Teilnahme an der Planungswerkstatt eingeladen, woran sich wiederum verwaltungsinterne Arbeitsgruppen und eine Projekt-Beiratssitzung anschließen werden. Ende des Jahres sollen im Rahmen einer Ergebniswerkstatt die letzten Bürgerbeteiligungen stattfinden. In dieser dritten Phase sollen auch Umsetzungskonzepte erstellt sowie Fördermöglichkeiten ermittelt werden. Am Ende des Prozesses steht der Beschluss des Stadtentwicklungs- und Planungsausschusses, wie mit den bis dahin gewonnenen Erkenntnissen umzugehen ist. Der Beginn der Umsetzung der einzelnen Bausteine ist letztlich für den Zeitraum des ersten und zweiten Quartals 2025 geplant. ■

# Eignet sich die Türnische zum Wohnen?



© Schlops-fotografie

## Florian Ernst

studierte Rechtswissenschaften an der Universität Köln. Er ist seit 2002 Rechtsanwalt, seit 2007 Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht und seit 2011 Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht.

**LEONHARD & IMIG**  
RECHTSANWÄLTE

Gartenstraße 1  
51429 Bergisch Gladbach  
Tel.: (02204) 97 61 0  
www.leonhard-imig.de

**RECHTSTIPP.** Der Bundesgerichtshof konkretisiert, was alles zur Wohnfläche gehört.

Kürzlich hatte der Bundesgerichtshof zu entscheiden, was unter einer Türnische zu verstehen ist und, ob es sich hierbei um Wohnfläche handelt. Dem lag folgender Streit zugrunde: Im Mietvertrag über eine Wohnung wurde die Wohnfläche mit „circa 48 m<sup>2</sup>“ angegeben. Die Mieterin berief sich darauf, die Wohnfläche betrage lediglich 43,18 m<sup>2</sup>. Dies würde eine Abweichung von 10,04 Prozent von der im Mietvertrag festgehaltenen Wohnfläche bedeuten. Dies ist insofern entscheidend, als der Bundesgerichtshof vor 20 Jahren eine 10-Prozent-Grenze festgelegt hat. Sofern die tatsächliche Fläche von der vereinbarten Fläche um mehr als 10 Prozent abweicht, führt dies zu einer Minderung der Miete. Dies hat zur Folge, dass die in unverjährter Zeit zu viel gezahlte Miete vom Vermieter erstattet werden muss. Insbesondere bei kleineren Wohnungen und Apartments zeigt sich, dass es bei der Frage, ob die 10 Prozent überschritten werden oder nicht, quasi auf jeden Quadratzentimeter ankommt.

In dem vor dem Bundesgerichtshof zu entscheidenden Verfahren (BGH VIII ZR 117/22) wurde ein gerichtliches Gutachten eingeholt. Der Sachverständige ermittelte eine Wohnfläche von 43,38 m<sup>2</sup>. Dieser Wert ergibt eine Abweichung von 9,63 Prozent. In diesem Verfahren wurde daher um eine Differenz von 20 cm<sup>2</sup> zwischen den beiden Messergebnissen gestritten. Diskutiert wurde auch, ob zwei Türnischen innerhalb der Wohnung

zur Wohnfläche gezählt werden müssen. Zunächst wurde die Türnische als Öffnung in einer die Grundfläche eines Raums begrenzenden Wand, die einen Durchgang durch diese ermöglicht, definiert. Zugleich wurde neben dieser wunderschönen Definition klargestellt, dass es hierbei weder auf eine Türe noch einen Türrahmen ankomme. Entscheidend sei vielmehr, ob die Mieterin die Wandöffnung als Zugangs- oder Durchgangsmöglichkeit nutze oder ob eine solche Nutzung aus „raumgestalterischer Sicht“ sinnvoll sei. Im Ergebnis seien die Türnischen nicht mitzurechnen. Dies wiederum hatte zur Folge, dass die zu einer Minderung der Miete führenden 10 Prozent überschritten wurden.

Auf den ersten Blick erscheint es kleinlich, eine Minderung der Miete bei Überschreitung der Grenze um lediglich 18 cm<sup>2</sup> anzunehmen. Völlig zurecht stellt der Bundesgerichtshof in seiner Entscheidung klar, dass es aus Gründen der Praktikabilität und Rechtssicherheit einer konkreten Grenze bedürfe und kein Raum für eine darüber hinausgehende Maßtoleranz bleibe. Ebenso stellt der Bundesgerichtshof – wie bereits mehrfach in den vergangenen Jahren – fest, dass sich ein Vermieter nicht darauf berufen könne, die Wohnfläche sei lediglich mit „circa“ angegeben. Angesichts dessen kann man nur empfehlen, dass die Wohnfläche vor Vermietung konkret ermittelt wird oder man hierzu keine Angaben im Mietvertrag trifft. ■

Seit über 40 Jahren vielfach prämiert...

...Wurst, Fleisch, Convenience Food  
und Leckeres ...frisch, fix & fertig.



wir liefern saftige Steaks, Würstchen und Leckeres  
...frisch, fix & fertig! Telefon (02202) 2 99 48-0 [www.wuenschs.de](http://www.wuenschs.de)

**Wünsch's Würstchen  
GmbH**  
Hermann-Löns-Str. 130  
Bergisch Gladbach  
Tel. (02202) 299 48-0  
★ Mo-Sa von 6-18 Uhr



Für jeden:  
**preiswert+gut  
einkaufen!**

**WÜNSCH'S**  
Fleischspezialitäten  
...mit Sicherheit –  
Qualität aus Meisterband.

GenoHotel  
FORSBACH

LASSEN SIE SICH  
VERWÖHNEN

Sonntagsbrunch  
im GenoHotel

Am 1. Sonntag im Monat



**Am 1. Sonntag im Monat & an Sonderterminen** von 11-15 Uhr verwöhnt Sie unser Küchenteam mit reichhaltigen Frühstücksspezialitäten, einer Auswahl an warmen Gerichten, saisonalen Leckerbissen, köstlichen Vorspeisen, knackigen Salaten & verführerischen Desserts.

Preis pro Person: € 29,90 - Kinder 6 bis 11 Jahre: € 14,90 - inklusive ein Glas Prosecco, Kaffee, Tee und Säfte vom Buffet.

Reservieren Sie sich Ihren Wunschtermin unter 022058030 oder [rezeption@genohotel-forsbach.de](mailto:rezeption@genohotel-forsbach.de). Raiffeisenstr. 10-16 - 51503 Rösrath-Forsbach - [www.genohotel-forsbach.de](http://www.genohotel-forsbach.de)

# Was macht das 60-Milliarden-Loch mit Gladbach?



Sofortschulbau in den Auen in Refrath.

**KOMMUNALPOLITIK.** Im November des letzten Jahres schockte das Bundesverfassungsgericht mit seinem Urteil die Regierung. Es verstoße gegen das Grundgesetz, dass der Bund zur Bekämpfung der Corona-Krise gedachte Gelder für den Klimaschutz nutzt. Die Änderung des Nachtragshaushalts 2021 sei verfassungswidrig, verkündete das höchste Gericht Deutschlands. Daraufhin sperrte das Finanzministerium zahlreiche Posten im Bundeshaushalt.

VON HANS-WERNER KLINKHAMMELS

**W**ir fragten Thore Eggert, Kämmerer und Herr über die städtischen Finanzen, ob und wie sich diese Maßnahme im städtischen Haushalt auswirken könne und ob vor diesem Hintergrund der Doppelhaushalt 2024/2025 überhaupt umsetzbar ist.

Grundsätzlich sei nicht mit direkten negativen Einflüssen zu rechnen, beruhigt Eggert zunächst. „Schließlich gibt es keine direkten Konnexitäten zwischen Stadt und Bund. Unsere Verbindungen bestehen zum Land oder zum Kreis, das ist dem Föderalismus geschuldet.“

Diese Aussage beruhigt, obwohl andererseits vorstellbar ist, dass die Länder weniger Gel-

der vom Bund oder aus den Steuereinkünften auf die Kommunen verteilen. „Dann ist die Kompensierung nur über Verschuldung oder Umwälzung möglich“, räumt er ein. Als Beispiel nennt er die Abschaffung der Förderung des Kaufs von E-Autos. Der Bund kann dadurch möglicherweise rund 510 Millionen Euro einsparen, so der CAR-Auto-Report zum Neuwarenmarkt. Kommunen seien dadurch nicht betroffen.

Auch die Planungen der Schulbauerneuerungen sind nicht berührt. Eggert erklärt: „Schulen dürfen über 80 Jahre abgeschrieben werden. So würde beispielsweise ein 80-Millionen-Neubau pro Jahr den städtischen Haushalt nur mit einer Million belasten. Aber noch nicht einmal diese Summe reicht für die Sanierung der Integrierten

Gesamtschule Paffrath.“ Straßen und Schulen liegen dem Finanzverantwortlichen sehr am Herzen. Der letzte Bau einer Schule in Bergisch Gladbach war 1981 der der Kaufmännischen Schulen auf der Bensberger Straße. Wie sie müssen beinahe alle Schulen in der Stadt auf den neuesten Stand gebracht werden. Eine Mammutaufgabe, die auch über den Doppelhaushalt 2024/2025 mit einem Volumen von 55 Millionen Euro abgesichert werden soll – er ist mit einer rechnerischen Null genehmigungsfähig. Eggert hat mit seinem Team dazu die Vorarbeit geleistet: „Nun liegt es an der Politik, den Hebel an den richtigen Stellen anzusetzen und die Ressourcen bestmöglich zu nutzen“, sagt er. „Der Rat muss letztendlich mit den vorhandenen finanziellen Mitteln gestalten und dafür die Verantwortung tragen.“

## Nicht ohne meinen regionalen Makler

**IMMOBILIENTIPP.** Wer eine Immobilie verkaufen möchte, stellt sich oft die Frage, ob er einen Makler beauftragen soll. Ein gern verbreitetes Vorurteil dabei ist die Annahme, dass Makler ihre Provision abkassieren, ohne wirklich gearbeitet zu haben. Das ist jedoch falsch.

**W**as Makler wirklich leisten und warum sie am – erfolgreichen – Ende ihre Provision auch verdienen, zeigt die nachfolgende grobe (!) Leistungsübersicht; die komplette Übersicht wäre um einiges länger.

Makler beraten, sichten und kümmern sich um die Beschaffung von Unterlagen, wie z.B. Grundbuchauszüge, Planunterlagen, Teilungserklärungen, Energieausweis, WEG-Protokolle. Nach der Ermittlung des marktgerechten Preises erstellen sie aussagekräftige Exposés und fertigen Objektfotos an, die den Interessenten einen realistischen ersten Eindruck bieten. Selbstverständlich werden die Grundrisse so aufbereitet, dass sie auch für Laien gut lesbar sind. Objektbesichtigungen durch fachkundige Mitarbeiter können nahezu jederzeit stattfinden; selbstverständlich auch in den Abendstun-

den, solange es die Lichtverhältnisse zulassen und natürlich an Feiertagen und Wochenenden. Gewiss wird darauf geachtet, dass nur seriöse, gelistete Interessenten die, teilweise ja noch bewohnte, Immobilie besichtigen.

Ist der potentielle Käufer gefunden, klärt der Makler im Sinne des Eigentümers die Bonität und stellt den Kontakt zum Notar her.

Der Entwurf des Notarvertrags wird angefertigt und eingehend besprochen. Wenn Käufer und Verkäufer den Inhalten zustimmen, kann der Notartermin stattfinden und der Vertrag unterschrieben werden. Bei den Einzelheiten beziehungsweise der Abwicklung des Eigentumswechsels ist der Makler behilflich. Ein guter Makler steht auch für

einen reibungslosen Übergang („After-sales-management“) zur Verfügung.

Ein professioneller Makler wird sich dann mit vollem Einsatz um den Verkauf Ihrer Immobilie kümmern, wenn Sie ihm einen soliden schriftlichen Verkaufsauftrag erteilt haben. Hierzu gehört auch die Akzeptanz einer Verkäuferprovision.



Als Immobilienunternehmen, das auch in Ihrer Region seit über 35 Jahren ansässig ist, stehen wir Ihnen bei allen Fragen rund um die Immobilie gern zur Verfügung. ■

**Florian Maskus**  
Geschäftsführer

## Sie verkaufen Ihre Immobilie ... am besten mit uns!



**MONIKA HAMACHER  
IMMOBILIEN GMBH**



# Frühjahrssemester der VHS startet: Jetzt noch Plätze sichern!

**GL INFORMIERT.** Rund 500 Kurse und Vorträge gibt es zu entdecken. Das Programmheft liegt in der VHS, im Bürgerbüro und im Rathaus Bensberg aus. Alternativ steht das Programm auf der Internetseite der Volkshochschule unter [www.vhs-gl.de](http://www.vhs-gl.de) zur Verfügung. Hier können sich Interessierte direkt zu einem Kurs anmelden.

## Kreativ und in Bewegung

Keramikkurse und Workshops zur Malerei laden zur künstlerischen Entfaltung ein. Wer gerne mit der Kamera kreativ ist, findet neben Einführungskursen ein Angebot speziell für Smartphones sowie Kurse zur Objekt- und Gruppen-Fotografie. Tanzinteressierte können dieses Jahr erstmals an verschiedenen tanzpädagogischen Workshops der Tanzimpulse® teilnehmen. Eine erweiterte Auswahl von Zumba®, Yoga- und Pilates-Terminen erleichtert die Teilnahme zu einer passenden Zeit. Bei einem Rundgang durch die Stadt erfahren Teilnehmende Erstaunliches über die Lebensgeschichten Bergisch Gladbacher Frauen.

## Sprachen lernen

Aus zwölf Fremdsprachen können Interessierte ihren Favoriten wählen. Einen vertiefenden Einstieg ermöglichen Bildungsurlaub. Fremdsprachliche Filmabende und

Kochevents runden das Angebot ab. Wer sich für Integrationskurse interessiert, muss sich vorab beraten lassen. Neben monatlichen Einbürgerungstests ist es auch möglich, offizielle Zertifikatsprüfungen in Deutsch auf den Niveaustufen B1 und B2 abzulegen.

## Von Wahrheit und Vertrauen bis zu typisch Bergischen Bräuchen

Der neu belebte Themenbereich „Philosophie“ widmet sich mit dem Vortrag „Fakt oder Fake?“ der Frage nach Wahrheit und Vertrauen in unserer schnelllebigen Zeit. Die Vortragsreihe „Für Mathe ist man nie zu alt“ vermittelt Einblicke in die Welt der Zahlen. Wie Bürgerinnen und Bürger sich digital an Politik beteiligen können, zeigt der Vortrag „Digitale Demokratie“. Eine Fachanwältin für Familienrecht klärt über rechtliche Probleme in Patchworkfamilien auf und wie man sie vermeidet. Ein Heimatforscher berichtet von typischen Sitten und Bräuchen im Bergischen Land.

## Sanierung in den Sommerferien wirkt sich auf das Programm aus

Ende 2023 wurde im Haus Buchmühle Schimmelbefall einiger Flurdecken festgestellt. Die Kursräume sind nicht betroffen. Die VHS arbeitet eng mit einem Fachbetrieb zusammen, damit die Raumluft in den Fluren bis zur Sanierung unkritisch bleibt. Es wird zusätzlich gereinigt und konsequent gelüftet. Fortlaufend wird eine Raumluftmessung vorgenommen, um bei Bedarf entsprechende zusätzliche Maßnahmen zu ergreifen. Eine Sanierung der Flurdecken ist trotzdem unausweichlich.

Um einen ungestörten Ablauf des Frühjahrssemesters sicherzustellen, findet die Deckensanierung in der Sommerferienzeit statt. Einige Kurse konnten auf frühere Termine verlegt werden. Interessierte und Teilnehmende an Kursen des Sommerprogramms sollten auf Terminänderungen achten. ■

# Historisch Zanders wird AG

**1984.** Rund 150 Jahre war das Papierunternehmen in der Hand der Familie Zanders. Auch nach der Umwandlung 1984 in eine AG behielt Zanders die Aktienmehrheit, verkaufte diese aber fünf Jahre später. Eine kleine Chronik:

**F**akt 40 Jahre alt ist dieses Bild: Bei einer Pressekonferenz 1984 im Werk Gohrsmühle gibt das gerade erst in eine Aktiengesellschaft umgewandelte Papierunternehmen Zanders den Ausgabepreis der Wertpapiere bekannt. Die Anschaffung der neuen Papiermaschine PM 3, der Bau eines Kraftwerks und weitere Investitionen in den Folgejahren hatten den Gesamtkapitalbedarf auf rund eine Milliarde DM hochgeschraubt. Neben Zanders-Vorstandschef Peter Dauscha und Hans Wolfgang Zanders nimmt auch Friedrich Wilhelm Christians, damals Vorstandssprecher der Deutschen Bank, an der Pressekonferenz teil.

Vier Jahre später dann der erste Schock für Zandrianer und Stadt: Die Familie Zanders verkauft 1989 ihre 51 Prozent Aktienanteile an den US-



Foto: Albert Günther/Stadtlarchiv GL

Vom Familienunternehmen zur Aktiengesellschaft: Anfang 1984 gibt das Zanders-Management und der Vorstandssprecher der Deutschen Bank in Bergisch Gladbach den Preis für die Aktien bekannt.

Konzern International Paper Company (IP). Die Amerikaner sind aber mehr daran interessiert, das Potenzial von Markennamen und Know-how abzuschöpfen, als das Werk in Bergisch Gladbach rentabler zu machen. Elf Jahre bleiben die Amerikaner, verkaufen 2000 ihre Anteile an die finnische Metsä-Serla Corporation. Auch die Skandinavier haben wenig Interesse am Werk selbst, nutzen den Standort, um in Finnland

hergestellte Faltschachteln schneiden und schneller an mitteleuropäische Kunden ausliefern zu können. 2002 überträgt die Zanders Feinpapier AG die Aktien der Minderheitsaktionäre auf den Hauptaktionär, M-real Deutsche Holding GmbH. Es folgt die Umwandlung in die M-real Zanders GmbH, die 2012 in Metsä Board Zanders GmbH umbenannt wird und 2015 an die Münchener Private Equity-Gesellschaft Mutares AG verkauft wird. Einem ersten Insolvenzverfahren 2018 folgt ein weiteres und Ende April 2021 dann das endgültige Aus für Zanders. ■ KP



## Frischer Fisch vom Spezialisten



**Garnelen**

**Wolfsbarsch**

**Dorade**

**Muscheln**

**Forelle**

**Kabeljau**

**Backfisch**

**Fischplatte**

**Rotbarbe**

**3-Gang-Tagesmenü**

**Seelachs**

und vieles mehr!



**Ladenlokal & Frisch-Fisch-Theke**

Frisch zubereitete Fisch-Delikatessen mitten in Bergisch Gladbach. Ob Sie etwas mitnehmen wollen oder lieber vor Ort genießen – seien Sie herzlich willkommen!

Öffnungszeiten:

Mo-Sa: 10 bis 20 Uhr,  
ab 11 Uhr warme Speisen

Am Alten Pastorat 13  
51465 Bergisch Gladbach  
T: 02202 8189300



**GLADBACHER FISCHHAUS**

[www.gladbacher-fischhaus.de](http://www.gladbacher-fischhaus.de)



## Theaterkasse Bergischer Löwe

**Bergisch Gladbachs erste Adresse für Tickets**

Bürgerhaus Bergischer Löwe GmbH  
Konrad-Adenauer-Platz  
51465 Bergisch Gladbach  
Telefon: 02202 2946-18  
[theaterkasse@bergischerloewe.de](mailto:theaterkasse@bergischerloewe.de)

**Die Theaterkasse** bietet einen bundesweiten Vorverkauf für Theater, Musicals, Konzerte und Sportveranstaltungen.

Wir beraten Sie kompetent und persönlich bei der Suche nach der richtigen Veranstaltung.



Für viele Veranstaltungen im Bürgerhaus Bergischer Löwe können Eintrittskarten für bis zu 10 Tage reserviert werden.

Ihre Kartenwünsche und Reservierungen nehmen wir gerne entgegen. Aktuelle Öffnungszeiten:  
**Mittwoch – Freitag** von 10 bis 18 Uhr, **Samstag** von 10 bis 13 Uhr

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage:  
[www.bergischerloewe.de](http://www.bergischerloewe.de)



# Musik bereichert das Kinderleben

**JUNG IN GL.** Musik hat eine ganz eigene Magie. Kinder spüren das. Kein Wunder, dass sie sich freuen, wenn „Musik“ auf dem Stundenplan steht. In Schulen und Kindergärten engagiert sich dabei die Städtische Max-Bruch-Musikschule auf besondere Weise.



Barbara Ruthmann musiziert mit Jungen und Mädchen vom AWO Waldkindergarten Frankenforst.



Eine Grundschulklasse der GGS An der Strunde beim Musikunterricht der Städtischen Max-Bruch-Musikschule mit Lehrkraft Ute Gyo.

VON MARIE BREER

So unterhält die Musikschule schon seit einigen Jahren über das JeKits-Projekt Kooperationen mit der GGS Kippekausen und der GGS Moitzfeld mit dem Schwerpunkt „Instrumente“. Ganz neu nimmt jetzt auch die GGS An der Strunde an dem Projekt teil. „Besonders freut mich, dass wir zum ersten Mal den Schwerpunkt „Singen“ im Programm haben“, sagt Barbara Ruthmann, die in der Musikschule die Kooperationsprojekte betreut. Von den drei Schulen sind insgesamt rund 350 Kinder dabei.

In altersgerecht und lebendig gestalteten Stunden erfahren sie Musik als Bereicherung ihres Lebens. Das Singen ist ein toller Einstieg. „Denn Singen ist der unmittelbare Zugang, über den Kinder aktiv zum Musikmachen kommen. Beim gemeinsamen Singen sind Sprachbarrieren, Migrationshintergründe und Handicaps kaum ein Problem“,

so die erfahrene Musikpädagogin. Es fördert nicht nur das Sprachgefühl und das Zuhören, sondern vermittelt auch Geborgenheit und Lebensfreude und hilft, Gemeinschaftsgefühl zu entwickeln.

Nicht nur mit Schulen, auch mit Kindergärten unterhält die Musikschule Kooperationen. Vor rund 15 Jahren entwickelte sie zusammen mit dem Jugendamt der Stadt Bergisch Gladbach und dem Landschaftsverband Rheinland das Modell „Moimo“ (benannt nach dem Modellprojekt in der Kita Moitzfeld). Es ermöglicht den Kindern kostenfrei eine Teilnahme an wöchentlichen Musikstunden in der Kita mit Lehrkräften der Musikschule. Aktuell besteht eine Kooperation mit 18 Kitas, erreicht werden etwa 500 Kinder.

Die Kosten für das JeKits-Programm trägt das Land. Bei anderen Kooperationen ist die Finanzierung schwieriger. In der Regel übernehmen die Einrichtungen die Kosten selbst.

Ist dies nicht möglich, kann der Förderverein der Musikschule einspringen. Finanziell unterstützt wird der Verein unter anderem von der „Brigitte und Dr. Reiner Müller-Peddinghaus Stiftung“ und dem Lions Club Bergisch Gladbach Bensberg.



## JeKits (Jedem Kind Instrumente – Tanzen – Singen) ...

... ist ein kulturelles Bildungsprogramm des Landes NRW, das Kinder über ihre gesamte Grundschulzeit begleitet. Im ersten Schuljahr erhalten sie kostenfrei eine zusätzliche Musikstunde, die von einer Musikschul-Lehrkraft zusammen mit einer Grundschul-Lehrkraft erteilt wird. Ab dem zweiten Schuljahr ist die Teilnahme am JeKits-Programm freiwillig gegen einen kleinen Elternbeitrag möglich, der in Härtefällen vom Land getragen wird. Ab dem zweiten Schuljahr können die Kinder ein Instrument wählen oder im JeKits-Schulchor mitsingen.

# 24/7 für Sie da – die eServices der Arbeitsagentur

ONLINE ist vieles möglich – auch bei der Arbeitsagentur.

Die Arbeitsagentur ist digital. Schicken Sie uns Ihre Fragen, Anträge und Unterlagen online. Kein Telefon, keine Postwege, keine Wartezeit.



BA Mobil

Sie möchten Anträge stellen (zum Beispiel auf Kindergeld, Qualifizierung, Fahrt- oder Bewerbungskosten), Veränderungen mitteilen, wie zum Beispiel Erkrankungen, Kontoänderungen oder Umzüge? Nebenverdienste oder Arbeitsaufnahmen anzeigen oder sich arbeitslos melden? All dies ist online möglich.

Eine Übersicht unserer eServices finden Sie unter: [www.arbeitsagentur.de/eservices](http://www.arbeitsagentur.de/eservices).

Ob Anliegen rund um das Kindergeld, Unterstützung bei der Stellensuche oder Unterstützung bei der Berufs- und Studienwahl. Und das 24/7 – raum- und zeitunabhängig. Fahr- und Wartezeiten fallen weg.

© istia\_photos - stock.adobe.com



Auch auf Smartphone oder Tablet: Testen Sie die BA-mobil-App (iOS und Android) [www.arbeitsagentur.de/arbeitslosengeld/app-ba-mobil](http://www.arbeitsagentur.de/arbeitslosengeld/app-ba-mobil)



Alle aktuellen Informationen auf einen Blick: Termine, Vermittlungsvorschläge, Nachrichten zum Bearbeitungsstand, die Möglichkeit, auch Nachrichten zu senden und Unterlagen hochzuladen. Kein Suchen nach der passenden Mail-Adresse – keine Warteschleifen am Telefon.

Das Angebot ist vielfältig und wird ständig ausgebaut, denn wir möchten Ihnen den bestmöglichen Service bieten.

**Testen Sie uns!**

**Agentur für Arbeit Bergisch Gladbach**  
Bensberger Straße 85  
51465 Bergisch Gladbach  
[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)



**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit  
Bergisch Gladbach

bringt weiter.

## Werden Sie jetzt Mitglied!

Wir freuen uns auf Sie.



Kompetente Rechtsberatung rund um Ihre Immobilie. Wir unterstützen unsere Mitglieder bei Auseinandersetzungen mit Mietern, WEG Verwaltern, Nachbarn und Behörden. Mehr Infos erhalten Sie unter 02202 93626-0 oder [www.hug-rhein-berg.de](http://www.hug-rhein-berg.de)



**Haus & Grund®**  
Eigentum.Schutz.Gemeinschaft.  
Rhein-Berg e.V.



**Wir präsentieren in BEWEGENDEN BILDERN**

- Beiträge für's **RADIO & FERNSEHEN**
- Fotografie, Filmkonzepte, Drehbuch
- **IMAGEFILME** für Unternehmen
- Produktwerbung, **WERBESPOT**
- Seminare für Journalisten auch ohne Handicap



**BERG TV – Regionales Fernsehen**  
**Andreas Schwann – Bergisch Gladbach**

Ausbildungs- und Erprobungskanal · Reuterstraße 226  
51467 Bergisch Gladbach · Telefon: 02202 44600

## 10 FRAGEN

### an Jochen Baumhof



Läufer, Trainer, Coach, Moderator und Organisator: Der 66-jährige Macher des Königsforst-Marathons hat zwei Kinder (30, 28), einen Enkel (20 Monate), ist geschieden, seine Partnerin lebt in Neuss.

#### Welche Eigenschaften sagt man Ihnen nach?

Andere begeistern können, empathisch.

#### Ihr bisher größter Erfolg im Leben?

Mit 49 Jahren den Sprung in die Selbstständigkeit geschafft zu haben.

#### Welches natürliche Talent würden Sie gern besitzen?

Singen, Gitarre spielen.

#### Können Sie uns eine bewährte Lebensweisheit empfehlen?

Wo ein Wille, ist auch ein Waldweg.

#### Was können Sie so gar nicht leiden?

Boshaftigkeit, Ungerechtigkeit.

#### Was bringt Sie zum Lachen?

Witzige, spontane Dialoge, Wortspiele.

#### Was schätzen Sie an Kollegen?

Teamfähigkeit.

#### Mit wem würden Sie gerne tauschen?

Mit einem jungen, schnellen Läufer.

#### Ein gutes Buch und ein guter Film?

„Das NABU-Vogelbuch“ von Peter Mullen und Fabian Karwinkel.  
„Systemsprenger“ von Nora Fingscheidt.

#### Wann sind Sie offline?

Wenn ich schlafe und im Urlaub.

# Sportlerherz mit Naturseele



Häufig ist Jochen Baumhof zu Gast bei der Bergischen Greifvogelhilfe in Rösrath. Hier bewundert er einen Wüstenbussard.

**IM PROFIL.** Mit einer Rekordbeteiligung startet am 17. März zum 50. Mal der Königsforst Marathon. Organisator und Sport-Netzwerker Jochen Baumhof hat vor 17 Jahren aus seiner Laufleidenschaft einen Beruf gemacht.

VON KLAUS PEHLE

Mehr als drei Mal hat Jochen Baumhof diesen Erdball auf dem Äquator umrundet. Theoretisch, denn in seinem Laufbuch stehen 124.000 Kilometer. Vollständig ist das Dokument nicht. „Es sind bestimmt 130.000 Kilometer gewesen“, sagt der 66-Jährige. 1969 beginnt Baumhof mit dem Wettkampfsport, trainiert später unter Paul-Heinz Wellmann (Olympia-Dritter 1976, 1.500 Meter), kommt auf dem Trainingsplatz mit Leichtathletikgrößen zusammen wie Ulrike Nasse-Meyfahrt (Olympia-Gold, Hochsprung 1972, 1984) oder Sabrina Mockenhaupt-Gregor (13-Mal Deutsche Meisterin, 5.000 Meter). Sein emotionalstes Lauferlebnis: „Beim Wiedervereinigungs-Berlin-Marathon 1990 in der ersten Reihe nach 3,2 Kilometer durch das Brandenburger Tor nach Ost-Berlin zu laufen.“

Und das alles neben seinem Vollzeitjob als Produktionscontroller bei Agfa in Leverkusen. Vor 17 Jahren dann der Break. Baumhof macht sich selbstständig. Der TV Refrath engagiert ihn als Honorartrainer, ab 2005 moderiert er hunderte Straßenläufe, organisiert und entwickelt Läufe, gründet in Köln eine

Zeitmess-Agentur. „Laufen ist neben vielen anderen Interessen meine Passion, da kann ich Menschen begeistern.“

Eine andere Leidenschaft kann er gut mit dem Laufen verbinden. „Ich konnte schon als Jugendlicher fast alle Vögel bestimmen, sehe, ob das ein Mäusebussard ist oder ein Rotmilan, eine Hauben- oder eine Tannenmeise“, sagt der Hobby-Ornithologe, der das Thema Nachhaltigkeit schon lebte, als der Begriff noch nicht so inflationär verwendet wurde wie heute. Das ganze Jahr arbeitet er an den Vorbereitungen für den Königsforst Marathon, der am 17. März zum 50. Mal stattfindet. Der Lauf gilt als Paradebeispiel für nachhaltige Laufevents, sogar eine Doktorarbeit wurde darüber geschrieben.

25 Jahre ist er in diesem Jahr beim TV Refrath, als Trainer und Abteilungsleiter Laufen betreut er über 100 Läuferinnen und Läufer und er sitzt im Vorstand. „Das ist der beste Verein, den ich mir vorstellen kann. Er ist zwar groß, aber trotzdem familiär.“ Mit dem Laufen verbindet Baumhof: „Naturverbundenheit, Freiheitsdrang und Spaß am Battle, ich liebe den ehrlichen Zweikampf.“

# Fine Dining á la Carte

**CATERING.** Der Odenthaler Wolfgang Hartmann hat sich mit seinem WH Catering & Gusto auf beste Qualität und ausgewähltes Personal fokussiert – zum Genuss der Kunden.

**W**er eine Feier ausrichtet, der will, dass die Gäste das Fest genießen. Dafür muss das Catering stimmen und das bekommt so jemand wie Wolfgang Hartmann hin. Warum? Weil er auf insgesamt 34 Jahre Berufserfahrung zurückgreifen und seinen Kunden die Wünsche von den Lippen ablesen kann. „Ich denke, das zeichnet mich und mein Catering aus: Dass ich sehr gut auf die individuellen Kundenwünsche eingehen kann.“

Hartmann selbst liebt die italienische Küche, hatte in Köln ein italienisches Restaurant. In Bergisch Gladbach ist er bekannt aus seiner Zeit im „Rosengarten“ in der Alten Buchmühle, aber auch als Küchenchef des ehemaligen Top-Caterers Vierling. Firmenfeiern, Geburtstage, Hochzeiten, bis zu 300 Gäste kann er problemlos und auf höchstem Ni-

veau zufriedenstellen, kommt aber auch zum Home Cooking für zwei nach Hause.

Fine Dining mit moderner, leichter Küche, mit besten Produkten und noch „ehrlich zubereitet“: Das ist seine Sache. „Auch wenn ich noch die klassische Küche nach Auguste Escoffier kann, heute wird meist nach leichteren Speisen gefragt, mit viel gutem Gemüse und das bekommt man auch in hoher Qualität hier in der Region.“ Neben der italienischen, der modernen, leichten Küche ist es auch das heimische Wild, das es ihm angetan hat. „Wir haben hier Jagdreviere und viele Jäger, da kommt Wild eigentlich viel zu selten auf die Karte.“ Aber auch Vegetarisches hat er im Programm.

Hartmann weiß aber auch, dass das Essen bei einem Catering auf hohem Niveau nicht alles ist. „Das Personal muss stimmen, da-



mit steht oder fällt ein genussvoller Abend. Und da habe ich ein sehr gutes Team und ein Netzwerk aus guten Köchen.“

**WH Catering & Gusto:**  
0173 2031521



**WH**  
CATERING & GUSTO

*Hartmann*  
*Wolfgang*

GRÜNER WEG 14 · 51519 ODENTHAL  
0173-2031521 · W.R.HARTMANN@GMAIL.COM  
f Wh\_cateringundgusto @ wh\_cateringundgusto

# Bestandsmieten weitestgehend stabil

**MIETPREISE.** Wer jetzt in einer Bergisch Gladbacher Mietwohnung lebt, darf sich über eine Stagnation bei den Mietpreisen freuen. Wer aber jetzt auf der Suche nach einer neuen Bleibe ist, wird tiefer in die Tasche greifen müssen.



VON KLAUS PEHLE

**A**lle zwei Jahre bringen Haus & Grund e. V., der Mieterverein Köln, Vertreter des städtischen Gutachterausschusses und die Rheinische Immobilienbörse e. V. den Mietspiegel heraus. Die Publikation soll zeigen, was man an Nettokaltmiete (also ohne Nebenkosten wie zum Beispiel für Wasser, Steuern und Versicherungen, Müllentsorgung, Hausmeister und Heizung) pro Quadratmeter in Bergisch Gladbach zahlen muss. Aber Vorsicht: Die statistische Grundlage für die Berechnung der Zahlen stammt aus Verträgen für Neuvermietungen und Bestandsmieten, die zwischen 2018 und 2023 angepasst wurden. Heißt: Wer aktuell sucht, wird wahrscheinlich mit höheren Mietforderungen konfrontiert werden, da in Bergisch Gladbach langjährige Mietverhältnisse die Regel sind. Das betonte Haus & Grund-Geschäftsführerin Sylvia Schönenbröcher bei der Vorstellung des Mietspiegels. Und wer als Mieter in einen Neubau ziehen will, muss durch gestiegene Bauzinsen und Baukosten wohl besonders große Abweichungen von dem aktuellen Zahlenwerk erwarten. Trotzdem bleibt der Mietspiegel eine Orientierungshilfe für Wohnungssuchende, Vermieter und auch bei juristischen Auseinandersetzungen.

Eine deutliche Tendenz ist den immer wieder aktualisierten Zahlen zu entnehmen: So ist vor allem bei Wohnungen in älteren Häusern (1961 bis 1976) eine Stagnation bei den Preisen zu beobachten. Auch in den anderen Altersklassen, außer halt bei Neubauten, fällt der Anstieg der Mieten 2024 geringer aus, als das vor zwei Jahren der Fall war. Konkret sehen die Quadratmeterpreise im aktuellen Mietspiegel abhängig von Ausstattung und Wohnlage in Bergisch Gladbach laut dem Mietspiegel so aus:

- Gebäude bis Baujahr 1960:  
**6,60 bis 8,80 Euro pro m<sup>2</sup>**
- Gebäude von Baujahr 1961 bis 1976:  
**7,20 bis 10,50 Euro pro m<sup>2</sup>**
- Gebäude von Baujahr 1977 bis 1989:  
**7,40 bis 11,10 Euro pro m<sup>2</sup>**
- Gebäude von Baujahr 1990 bis 2004:  
**8,30 bis 11,50 Euro pro m<sup>2</sup>**
- Gebäude von Baujahr 2005 bis 2017:  
**9,10 bis 11,70 Euro pro m<sup>2</sup>**
- Gebäude von Baujahr 2018 bis 2023:  
**9,50 bis 12,10 Euro pro m<sup>2</sup>**



Die Nachfrage nach Wohnraum in Bergisch Gladbach ist durch Zuzüge aus den benachbarten Ballungsgebieten laut Rheinischer Immobilienbörse hoch, wenn auch die Wachstumsdynamik im Vergleich zu den vorherigen Betrachtungszeiträumen nachgelassen hat. Als Gründe für die Attraktivität werden die Nähe zu Köln und auch der gute Anschluss an das ÖPNV-System genannt. ■

Gegen eine Gebühr von 4 Euro gibt es den gesamten Mietspiegel bei:

**Haus & Grund Rhein-Berg e. V.**  
02202 936260  
[www.hug-rhein-berg.de](http://www.hug-rhein-berg.de)

**Mieterverein Köln**  
Zweigstelle Bergisch Gladbach  
02202 940071  
[www.mieterverein-koeln.de](http://www.mieterverein-koeln.de)

oder als kostenfreier Download bei  
[www.rheinische-immobilienboerse.de](http://www.rheinische-immobilienboerse.de)



©anatalij\_gleb - stock.adobe.com

# Gladbach steigt Odenthal aufs Dach

**KLIMASCHUTZ.** Die BürgerEnergie Bergisch Gladbach eG kooperiert mit der Gemeinde Odenthal und installiert Photovoltaik-Anlagen auf dem Dach der Grundschule Odenthal-Neschen.

VON KLAUS PEHLE

**A**uch wenn das Wetter im Januar hierzulande heftige winterliche Kapielen schlug, der Klimawandel kennt keine Grenzen und Wetter ist eben etwas anderes als Klima. Besonders engagiert ist beim Klimaschutz die Genossenschaft BürgerEnergie Bergisch Gladbach und auch die überwindet jetzt Grenzen und hat mit der Gemeinde Odenthal einen Nutzungsvertrag unterschrieben.

Mit dem Plan, auf dem Dach der Grundschule in Neschen Photovoltaik-Anlagen zu installieren, machen sich die Gemeinde Odenthal und die BürgerEnergie Bergisch Gladbach eG (BEGGL) nun gemeinsam auf den Weg, den Ausbau von Photovoltaik auf gemeindlichen Liegenschaften im Rheinisch-Bergischen Kreis weiter voranzubringen.

In Bergisch Gladbach hat die im März 2023 gegründete Genossenschaft einen Pachtvertrag mit der Stadt zur Nutzung des Dachs der Zweifachturnhalle am Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium unterschrieben. Hier sollen kurzfristig Module mit einer Gesamtleistung von gut 80 kWp Strom erzeugen.

In Neschen wird die PV-Anlage eine installierte Leistung von circa 99 kWp haben und als sogenannte Volleinspeise-Anlage. Heißt: Der Strom wird vollständig ins öffentliche Stromnetz eingespeist. Die Genossenschaft rechnet mit 79.200 kWh pro Jahr, was dem durchschnittlichen jährlichen Verbrauch von etwa 20 Einfamilienhäusern entspricht. Rund 34 Tonnen CO<sub>2</sub> können so Jahr für Jahr eingespart werden.

„Für uns als Gemeinde Odenthal ist es wichtig, mit dieser PV-Anlage einen weiteren Schritt auf dem Weg zur Klimaneutralität zu gehen“, betont Bürgermeister Robert Lennerts. Die Gemeinde Odenthal ist selbst Mitglied in der BEGGL und sieht weiteren Nachholbedarf, was die Erzeugung regenerativer Energie betrifft. „Bisher haben wir zwar schon mehrere PV-Anlagen auf öffentlichen Gebäuden“, sagt Lennerts, „aber da können und wollen wir noch besser werden. Außerdem entspricht der Ausbau der Photovoltaik unserer Kli-

mastrategie, um bis 2045 klimaneutral zu werden.“



Vertragsunterschrift in Odenthal (sitzend von links): Christian Metten (BEGGL), Odenthals Bürgermeister Robert Lennerts und Stefan Häusler (BEGGL).

Stefan Häusler, Vorstand der BürgerEnergie Bergisch Gladbach eG: „Wir hoffen, dass wir mit diesem Pilot-Projekt eine Tür für weitere erfolgreiche PV-Anlagen auf gemeindlichen Dächern öffnen.“ Über 350 Mitglieder hat die BEGGL jetzt, der im September verhängte Aufnahmestopp ist mittlerweile wieder aufgehoben worden. ■

Weitere Informationen:  
[www.beggl.de](http://www.beggl.de)

## KOMM SHOPPEN.

**Die passenden Geschenke zur Hochzeit.**

**Tupperware Shop**

**Einkaufen und direkt mitnehmen**

Mülheimer Straße 20  
51469 Bergisch Gladbach

Montag, Dienstag & Donnerstag  
von 13 bis 19 Uhr

Jeden ersten Samstag des Monats  
von 10 bis 16 Uhr

[f tupperwareshop.koelnost](https://www.tupperwareshop.koelnost.de)  
[Instagram Tupperware\\_Shop\\_Koelnost](https://www.tupperwareshop.koelnost.de)

*Ihr heiratet 2024?*

**Dann kommt mit diesem Gutschein vorbei und erhaltet 10% Rabatt!**

Gültig bis 31.12.2024

GLKOMPAKT Februar 2024

AUS DEN STADTTTEILEN ...



## Sich selbst bewusst sein

**STADTMITTE.** Mit „Yoga im Museum“ hat die in Gladbach lebende Kati Kratz ein in der Stadt wohl einmaliges Angebot entwickelt. In der ganz besonderen Atmosphäre des Grünen Salons im Kunstmuseum Villa Zanders gibt sie jeden Samstagmorgen Yoga-Stunden.

VON KLAUS PEHLE

Das historische Holzparkett knarzt, der prunkvolle Kronleuchter an der Decke vermittelt etwas Erhabenes, das helle Grün des Raumes strahlt Ruhe aus. Zur Ruhe sollen die Menschen auch kommen, die samstagsvormittags in die Villa Zanders kommen. „Yoga im Museum“ heißt das Angebot, das die in Gladbach lebende Journalistin Kati Kratz gemeinsam mit der Museumsleitung entwickelt hat.

Seit fünf Jahren ist sie neben ihrem Job als Yogalehrerin unterwegs, im Mai letzten Jahres startete sie mit den Übungsstunden in dem Neorenaissance-Bau. „Ich habe Kunstgeschichte studiert, da ist es auch für mich selbst ein Geschenk, in diesem historischen Gemäuer praktizieren zu können.“ Yoga bedeutet für sie: Bei sich selbst ankommen, sich selbst bewusst werden, spüren, wie es um die eigene Person steht. „Yoga kann auch Veränderungen für den Alltag einleiten, man spürt, was man braucht und was man möchte.“

Jeden Samstag kommen nun die Menschen in lockerer Kleidung und ihren Yogamatten in das Museum. „Erst mal lasse ich die Leute diesen Raum hier auf sich wirken“, erklärt sie. Das Museum ist dabei mehr als Kulisse. „Wir nehmen auch Bezug auf die aktuellen Ausstellungen.“ Wie zuletzt bei Rainer Plums „Im Fluss der Linien“.

Da erspürten die Teilnehmenden die Linien ihres eigenen Körpers. „Draußen im Alltag ist man beschäftigt mit dem, was einen umgibt, beim Yoga kann man sich mit sich selbst verbinden, das macht mich persönlich körperlich und mental stabiler.“ Das Angebot kommt gut an, der Februar-Termin ist auch schon ausgebucht. ■

Anmeldungen über den QR-Code:



„Yoga im Museum“ im Kunstmuseum Villa Zanders: jeweils samstags von 10.30 bis 12 Uhr

# Dritte Generation übernimmt

**STADTMITTE.** Die Firma Schneppensiefen Parkett und Bodenbeläge läuft seit dem 1. Januar unter einer neuen Geschäftsleitung. Nach intensiver Einarbeitungszeit hat Ralph Schneppensiefen das Unternehmen an Christian Nowak und Ole Zimmermann übergeben.

Seit über fünf Jahren bildeten Christian Nowak, Ole Zimmermann gemeinsam mit Ralph Schneppensiefen die Geschäftsleitung von Schneppensiefen Parkett und Bodenbeläge. Ralph Schneppensiefen hat zum 1. Januar 2024 seine Anteile am Unternehmen abgegeben und überlässt das Geschäft seinen Nachfolgern. „Das war von langer Hand geplant“, sagt er und verspricht: „Es ist alles gut vorbereitet gewesen, das Geschäft wird nach den gleichen Qualitätsstandards weitergeführt, da können sich unsere Kunden drauf verlassen und ich bitte sie darum, den beiden das gleiche Vertrauen zu schenken, wie sie es bei mir getan haben.“



## SCHNEPPENSIEFEN

PARKETT + BODENBELÄGE | MEISTERBETRIEB

Ralph Schneppensiefen hatte das 1969 von seinem Vater gegründete Unternehmen 30 Jahre lang geführt, holte vor fünf Jahren mit dem 35-jährigen Christian Nowak und dem 46-jährigen Ole Zimmermann jüngerer Blut in die Geschäftsleitung. „Durch ihre Ausbildungen haben die beiden sicher ein paar frische Ideen und werden bestimmt auch ein paar Dinge anders machen, als ich es getan habe, aber unsere Kunden können sich nach wie vor auf unseren guten Namen verlassen.“

Schneppensiefen Parkett und Bodenbeläge steht in Bergisch Gladbach und der Region seit Jahrzehnten für hochwertige Bodenbeläge – vom Teppichboden über Laminat, Kork, verschiedenste Parkett- und Dielenböden bis zu elastischen Belägen und fugenlosen Böden – inklusive der Verlegearbeiten oder der Parkettpflege und -aufbereitung. „Wir wünschen uns, dass sich die Kunden von unseren Ideen anstecken lassen und dass wir sie mit der Qualität unserer Arbeit langfristig überzeugen“, sagen die neuen Inhaber und Geschäftsführer. „Dem guten Ruf der Firma Schneppensiefen in unserer Region werden wir weiterhin gerecht werden.“ KP



# SPANIER

HEIZUNG | LÜFTUNG | SANITÄR | ELEKTRO

Heizung & Bad.  
Ihr wohliges Zuhause!

D. Spanier GmbH  
Tel. 02202 9875-0  
service@dspanier.de

HEIZUNG | LÜFTUNG | SANITÄR | ELEKTRO SPANIER-GMBH.DE

Bei jeder Sicht  
entspannt unterwegs.

Auch bei Nässe, Nebel und Dämmerung.

ZEISS

Seeing beyond

### ZEISS DriveSafe Brillengläser

- Verbesserte Sicht bei widrigen Lichtverhältnissen
- Geringeres Blendempfinden bei Gegenverkehr
- Optimierte Sicht auf Straße, Navi und Rückspiegel für schnelle, entspannte Blickwechsel
- Auch für den Alltag geeignet

Lass Dich professionell beraten:

Tel. 02202 / 36097

Fax. 02202 / 41621

POTYKA  
Brillen + Akustik  
design

Contactlinsen - Anpassung  
moderne Hörsysteme

Hauptstr.217  
51465 Bergisch Gladbach

## Die große Bilderreihe

# S. KAHN

(14)LKW-ZUG ... die Zugmaschine,  
die manchmal am Limit fährt

Damit wird schweres Gerät und Material  
zu den Baustellen gebracht

TOP  
ausgebildete Mitarbeiter  
und die Affinität zu  
leistungsstarkem  
Gerät



### Gefahrenstufe:

- |             |                                     |
|-------------|-------------------------------------|
| 5 sehr groß | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4 groß      | <input type="checkbox"/>            |
| 3 erheblich | <input type="checkbox"/>            |
| 2 mäßig     | <input type="checkbox"/>            |
| 1 gering    | <input type="checkbox"/>            |

### Merkmale:

- Schwergewicht
- Männerspielzeug

Professionelle Baumfällung (auch schwierige) · fachgerechter Rückschnitt ·  
Bagger- und Planierarbeiten · Zaunbau · Wurzelfräse

S.KAHN Garten- und Landschaftsbau  
Eichen 12 | 51467 Bergisch Gladbach | S.Kahn@freenet.de | 02202 982634 | 0177 2970530

# Viele Schnitzel werden teurer

**ALLE STADTEILE.** Für Speisen in Restaurants beträgt die Umsatzsteuer nach der Herabsetzung wegen der Corona-Pandemie nun wieder 19 Prozent. Das wird einige Angebote teurer machen, wahrscheinlich sogar manchen Gastronomen zum Aufgeben zwingen.



Udo Güldenber, Inhaber des Gronauer Wirtshaus, ist Vorsitzender des DEHOGA Rhein-Berg.

von acht Prozent, das kostet nun 19 Euro statt 17,80 Euro. Beim argentinischen Rind allerdings muss Güldenber zehn bis elf Prozent aufschlagen, hier machen sich neben der erhöhten Umsatzsteuer die gestiegenen Logistikkosten deutlich bemerkbar. „Da muss man

anders reagieren. Wir nagen nicht am Hungertuch, aber wir müssen geschäftlich im Reinen sein, also Gewinn machen.“

Das werden laut DEHOGA mittelfristig nicht alle Gastronomen schaffen. Rund 15 Prozent der Gastronomiebetriebe, so der Verband, könnten unter den verschärften Rahmenbedingungen nicht mehr gewinnbringend arbeiten. Eine Zahl, die auch viele Politiker dazu gebracht hat, für eine Beibehaltung der Sieben-Prozent-Regel zu sein. Vor allem auf Kommunal- und Landesebene plädierten viele Parlamentarier für den geringeren Steuersatz. „Aber das ist nun mal Bundespolitik“, so Güldenber.

Auch aus sozialer Sicht führen die Preissteigerungen zu einschneidenden Konsequenzen. „Wir sind Küche und Wohnzimmer für viele Vereine, viele Ehrenamtler, wir sind Treffpunkt der Gesellschaft“, betont Güldenber. ■

VON KLAUS PEHLE

**E**in Unternehmen muss Gewinn machen und das gilt natürlich auch für die Gastronomie. „Wenn ich mir persönlich eine Kinokarte kaufen will, muss ich dafür Gewinn erwirtschaften“, macht Udo Güldenber das an einem einfachen Beispiel deutlich. Güldenber ist Vorsitzender des Hotel- und Gaststättenverbandes DEHOGA in Rhein-Berg und Inhaber des Gronauer Wirtshaus in Bergisch Gladbach. Das ist nicht nur eines der beliebtesten Restaurants in Bergisch Gladbach, sondern auch eines der wenigen von den vielen, die es noch vor Jahrzehnten gab.

Und es könnten noch weniger werden. Seit dem 1. Januar gilt für Speisen, die im Restaurant verzehrt werden, wieder der Umsatzsteuersatz von 19 Prozent. Wegen der Schwierigkeiten durch die Corona-Pandemie galt seit dem 1. Juli 2020 der herabgesetz-

te Steuersatz von sieben Prozent. Für den Verbraucher wurden die Speisen dadurch nicht billiger. Güldenber erklärt das so: „Wir haben das als Hilfe bekommen und das brauchten wir auch, um den Umsatz zu halten und Gewinn zu generieren, also kein Minus zu machen.“

Und einfacher sind die Bedingungen seitdem nicht geworden. Inflation, Unsicherheiten durch Kriege, deutlich höhere Kosten für Energie und Logistik sowie um 20 Prozent gestiegene Lohnkosten schmälern den Ertrag in der Gastronomie. „Wenn wir das Jahr 2023 nehmen“, sagt Güldenber, „da ist zwar guter Umsatz generiert worden, aber der Gewinn ist massiv eingebrochen.“

Die DEHOGA empfiehlt daher dem Gastgewerbe, die Preise nachzukalkulieren. Beim klassischen Jägerschnitzel bleibt das Gronauer Wirtshaus bei der Untergrenze der Empfehlung

# Wo et Trömmelche jeht

**ALLE STADTTEILE.** Am 8. Februar hat das Warten für alle Jecken ein Ende:

Traditionell geht Weiberfastnacht in Paffrath um 9.30 Uhr an der Grundschule der erste Gladbacher Karnevalszug auf die Strecke, Rosenmontag ist in Herkenrath der letzte.

**A** laaf, d'r Zoch kütt: Am **8. Februar** geht die kurze Karnevalssession in die heiße Phase. Und die kleinsten Jecken machen den Anfang in **Bergisch Gladbach**. Schon um 9.30 Uhr geht der Karnevalszug der Grundschule in **Paffrath** auf die Straße.

Am Freitag, **9. Februar** geht es in **Voiswinkel** weiter. Das ist zwar nicht mehr Bergisch Gladbach, aber der Zug im Odenthaler Ortsteil ist

traditionell ein Treffpunkt auch für die Närrinnen und Narren aus der Kreisstadt. Um **14.11 Uhr** startet der von der Interessengemeinschaft Voiswinkeler Karnevalsfreunde (IVK) organisierte Zug, der sich am Küchenberg aufstellt.

Am Samstag, **10. Februar** erlebt der Straßenkarneval dann in **Bensberg** und **Refrath** den Höhepunkt. Um **13.11 Uhr** macht sich der Bensberger Zug von Frankenforst aus auf den Weg

Richtung City. Um **14.30 Uhr** setzt sich in Refrath der Karnevalszug in Bewegung und zieht von der Straße In der Auen durch das Zentrum.

Früh los geht's traditionell auch am Karnevalssonntag (**11. Februar**) in Bergisch Gladbach-Sand. Denn der Zug schließt sich zu großen Teilen später dem Zug in Bergisch Gladbach an. Um **10.11 Uhr** ziehen die Närrischen Sander und andere Vereine und Gemeinschaften durch den Ort. Der größte Gladbacher Zug ist dann ebenfalls am **Karnevalssonntag** der in **Bergisch Gladbach** selbst. Er stellt sich im Gewerbegebiet Zinkhütte auf und geht dann über die Richard-Zanders-Straße los Richtung Zentrum. Durch die Fußgängerzone führt er am Rathaus vorbei, macht eine Schleife über Laurentiusstraße, Odenthaler Straße und Strundorf, um sich dann am Konrad-Adenauer-Platz aufzulösen.

Hoch hinaus müssen die Karnevalisten am Rosenmontag (**12. Februar**), denn im Höhendorf **Herkenrath** geht der letzte Zug auf Bergisch Gladbacher Stadtgebiet. Die Herkenrather Jecken beginnen um **11.11 Uhr** und kommen über Straßen und Asselborner Weg in das Ortszentrum. KP ■



**NASSE WÄNDE?  
FEUCHTER KELLER?**

**ISOTEC Gebr. Becker GmbH**  
Hermann-Löns-Str. 139, 51469 Bergisch Gladbach  
☎ 02202 - 29290 oder 0221 - 638383

[www.isotec.de/becker](http://www.isotec.de/becker)

**ISOTEC**  
IMMER BESSER.

**„Jeck wie nie – mit vill Poesie“**  
... un us Krapfen ene zaate Sinfonie!

**Wir backen, wo Sie wohnen**

FLACHSBERG 14 · BERGISCH GLADBACH-PAFFRATH · WWW.BAECKERLOB.DE

☎ 02202 51991

LOB Instagram Facebook

©pixelhilfe-stock.adobe.com

Deutsches Grundgesetz, Artikel 1

**Die Würde des Menschen ist unantastbar.**

Vürfelser Kaule 53	51427 Bergisch Gladbach	Tel. 0 22 04 / 9 21 90
Paffrather Straße 202	51469 Bergisch Gladbach	Tel. 0 22 02 / 9 57 16 00
Olpener Straße 904	51109 Köln-Brück	Tel. 02 21 / 84 33 39
Rösrather Straße 590	51107 Köln-Rath	Tel. 02 21 / 88 74 44 00

**BESTATTUNGSHAUS**

**Koziol**

[www.bestattungshauskoziol.de](http://www.bestattungshauskoziol.de)

# Starke Leistungen des TV Herkenrath

**HERKENRATH.** Der TV Herkenrath verbindet auf angenehme Weise Leistungs- und Breitensport. Die Saisonbilanz der Abteilung Leichtathletik belegt die Stärke der Leistungsträger, das neue Programmheft 2024 zeigt die Vielfältigkeit des Sportvereins.

VON KLAUS PEHLE

**O**b Sprint, Langstrecke, Mehrkampf oder Speerwurf: Herkenraths Leichtathleten konnten im vergangenen Jahr sowohl bei Nachwuchstalenten als auch bei den Senioren mit großen Erfolgen trumpfen. Der TV Herkenrath ist aber kein reiner Leistungssportverein, sondern auch für Breitensport in jedem Alter eine gute Anlaufstation.

Beleg für große Erfolge bei den Nachwuchsathletinnen war zum Beispiel die Deutsche Meisterschaft der U-23: Mit Nele Renneberg, Kathrin Höller und der erst 18-jährigen Anna Welz reisten gleich drei Sportlerinnen aus Herkenrath nach Göttingen und kamen mit guten Ergebnissen zurück. Renneberg holte mit persönlicher Bestleistung von 62,88 Sekunden einen starken neunten Rang über die 400 Meter, Höller kam als Zwölfte ins Ziel, Welz wurde 13. bei der Deutschen Jugendmeisterschaft der U-20.

Und die Senioren? Hier zeigte zum wiederholten Mal Jochen Gippert (46) Bestleistungen. Im August gewann der Sprinter in Essen die Nordrheinmeisterschaften über die 100 Meter in

10,87 Sekunden. Bemerkenswert: Die Konkurrenz war teilweise 25 Jahre jünger. Mehrfach schon wurde Gippert „Bergisch Gladbachs Sportler des Jahres“, im polnischen Torun wurde er 2023 bei den Hallen-Weltmeisterschaften Vizeweltmeister über 60 Meter – in 7,00 Sekunden. Monika Gippert (62) dominierte wie schon 2022 ihre beiden Lieblingsstrecken. In der Altersklasse W-60 holte sie zweimal Gold über 800 und 1500 Meter bei den nationalen Titelkämpfen in Mönchengladbach.

Herkenraths Langsprinter Kolja Ewert (54) hat gegenüber 2022 einen deutlichen Leistungsprung gemacht. Er verbesserte sich um gut 7 Sekunden auf der 800-Meter-Strecke. Mit 2:06,98 Min. ist er nun deutschlandweit Zweitbestener. Über 400 Meter wurde er deutscher Senioren-Meister und führt die Bestenliste mit 54,46 Sek. an.

Bei den deutschen Mannschaftsmeisterschaften der Leichtathletik-Senioren in Troisdorf wurden Jochen Gippert, Kolja Ewert und David Fleschen für die Startgemeinschaft Nutrixion (TV Herkenrath, LT DSHS Köln und Dürener TV) in der Altersklasse M-40 mit 9839 Punkten überlegen deutscher Mannschaftsmeister.

Speerwurf-Senior Gerd Michalek (63) rangiert derzeit mit 42,93 Metern auf Platz 7 in Deutschland, bei den nationalen Titelkämpfen holte er Bronze, bei seinen ersten Senioren-Europameisterschaften wurde er in Pescara (Italien) Sechster. Trainingskollege Martin Schönenborn brachte es 2023 auf sehr gute 32,83m (14 Zentimeter weiter als 2022) mit dem 500g-Gerät, was Platz 6 der M-75 im DLV bedeutet. Im Kreis der Fünfkämpfer ist er mit 2.219 Punkten Zweitbestener im DLV, im Hochsprung mit 1,22m Achter. ■

## Viel los in Herkenrath

Im Januar ist das Programmheft des TV Herkenrath für das 1. Halbjahr 2024 erschienen. Neben den Sportarten Fußball, Tennis, Basketball, Badminton, Handball, Volleyball und Karate hat der Verein eine große Leichtathletik- und Turnabteilung. Das Programm beinhaltet aber auch Kurse für Workout und Yoga (auch in Kombination), Zumba, Pilates und Qigong, Wasser- und Wirbelsäulengymnastik und Entspannungsübungen. Das Programm gibt es als Download auf der Seite [www.tvherkenrath09.de](http://www.tvherkenrath09.de) die Geschäftsstelle ist unter 02204 85568 oder [info@tvherkenrath09.de](mailto:info@tvherkenrath09.de) zu erreichen (**montags und donnerstags 9 bis 12 Uhr, dienstags 18 bis 19.30 Uhr**).



# Honey, ich lerne, Honig zu schleudern

**BENSBERG.** Eigene Bienen, eigener Honig. Für viele ist es ein Traum. Worauf es ankommt, wenn man sich um ein Bienenvolk kümmern will, erfahren Anfänger am 22. Februar im Bergischen Museum für Bergbau, Handwerk und Gewerbe.

Seit einigen Jahren liegt Imkern im Trend, die Zahl der Bienenbegeisterten steigt und steigt. Hierzulande gibt es rund 170.000 Imkerinnen und Imker, die große Mehrzahl betreibt die Imkerei als Hobby oder verkauft den Honig im Nebenerwerb.

Was die geringelten Insekten mithilfe ihrer winzigen Rüssel zusammetragen, kann sich schmecken lassen. Doch Imkern ist kein Bullerbü. Ganz ohne Vorkenntnisse sollte niemand zu Hause Bienen halten. Vor allem setzt es einen verantwortungsvollen Umgang mit den kleinen Lebewesen voraus.

Wie findet man also heraus, ob Imkern als Hobby überhaupt zu einem passt? Wo stellt man die Bienenkästen am besten auf? Und worauf gilt es beim Kauf des Equipments zu achten? Auf diese und weitere Fragen antworten Markus Bollen und Martina Klupp vom Bienenzuchtverein Bergisch Gladbach am 22. Februar um 19 Uhr im Bergischen Museum. Der Infoabend „Was Sie schon immer über Imkerei wissen wollten“ richtet sich an Laien, die bislang keinen Schimmer haben. Man erfährt zum Beispiel, dass Bienen in komplexen sozialen Systemen leben. Es gibt so viel zu erzählen über die Gebaren der Königin, ihre Drohnen und emsigen Arbeiterinnen, über ihr Schwärmen, ihr Organisationstalent und ihr zuweilen merkwürdig anmutendes Liebesleben. Die Fachleute erklären auf einfache Art und Weise, wie man Imker wird, was man am Anfang dafür braucht und was Freizeitbienenzüchter beachten müssen. Fragen sind ausdrücklich erlaubt.

CS ■

## MEDIZINDIALOG

### Knieschmerzen

Von der Rekonstruktion  
bis zum neuen Gelenk mit Robotik

**Referenten:** Dr. med. Marc K. Schuler, Chefarzt  
Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wirbelsäulenchirurgie  
Martin Plümpe, Physiotherapeut  
Plümpe, Schreiner & Hellmich Physiotherapie

**Do., 15. Februar 2024, 19:30 Uhr**  
Forum im Ärztehaus I am  
Evangelischen Krankenhaus – 5. Stock

### Roboterchirurgie

Moderne OP-Verfahren einfach erklärt

**Referent:** Dr. med. Andreas Hecker, Chefarzt  
Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie

**Do., 22. Februar 2024, 19:30 Uhr**  
Forum im Ärztehaus I am  
Evangelischen Krankenhaus – 5. Stock

### Blasenschwäche und Beckenbodenschwäche bei Frauen

Kein Grund zur Scham

**Referenten:** Prof. Dr. med. Christian Rudlowski  
Chefarzt, Frauenklinik  
Dr. med. Melanie Erices-Leclercq  
Fachärztin für Frauenheilkunde

**Do., 14. März 2024, 19:30 Uhr**  
Forum im Ärztehaus I am  
Evangelischen Krankenhaus – 5. Stock

[www.evk.de](http://www.evk.de)

Mit freundlicher Unterstützung:

 **VR Bank eG**  
Bergisch Gladbach-Leverkusen

**Bergisches Museum für Bergbau, Handwerk und Gewerbe**  
Burggraben 19 · 51429 Bergisch Gladbach  
22. Februar 2024 · 19 bis 21 Uhr · Eintritt 5 Euro  
[www.bergisches-museum.de](http://www.bergisches-museum.de)



Ein Zukunftsmodell aus Tradition

## EVK setzt für Knieprothesen auf Robotik und Künstliche Intelligenz

**DIAKONISCHER GESUNDHEITSCAMPUS.** Das Evangelische Krankenhaus Bergisch Gladbach verwendet bei der Implantation neuer Kniegelenke jetzt einen Hightech-Roboter namens ROSA.

VON DANIEL BEER

Von einem weiteren technischen Meilenstein der roboterassistierten Chirurgie profitieren ab sofort die Patienten der Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wirbelsäulenchirurgie des Evangelischen Krankenhauses Bergisch Gladbach (EVK): Chefarzt Dr. med. Marc K. Schuler und sein Team erhalten beim Implantieren von künstlichen Kniegelenken (Endoprothesen) jetzt Unterstützung durch den Hightech-Roboter ROSA. Das „Robotical Surgical Assistant“-System eines amerikanischen Medizintechnik-Unternehmens kombiniert dabei Künstliche Intelligenz mit modernster hochpräziser Robotik und den Fähigkeiten des erfahrenen Operateurs.

Chefarzt Dr. Schuler freut sich über seinen neuen Roboterkollegen und betont, dass dieser ausschließlich und jederzeit unter voller Kontrolle des erfahrenen Gelenk-Operateurs arbeitet: „ROSA kann nicht selbstständig operieren, sondern assistiert und unterstützt uns Orthopäden und Unfallchirurgen während des gesamten Eingriffs mit präzisen Echtzeit-Daten. Er bewegt sich nur, wenn wir per Knopfdruck den Befehl dazu geben, kontrolliert und protokolliert unsere Arbeit jedoch ständig und meldet sich, wenn ihm etwas auffällt.“ Der Roboter folgt während des Eingriffs millimetergenauen Berechnungen und führt die Knochensäge. Mit dieser entfernt der Operateur mit feinsten Sägeblättern die defekten Knorpel- und Knochenteile, auf denen schließlich das Implantat aufgesetzt wird.

Im Vorfeld der Operation wird am Computer mit hochauflösenden Röntgenaufnahmen das neue Kniegelenk geplant: Dabei werden die individuellen Winkel und Größen sowohl des kaputten als auch des neuen Gelenks erfasst und der Roboter mit den Daten des Patienten programmiert. Während der OP kann der Operateur mit einer Art roboterkontrolliertem Stift die Knorpel- und Knochen-Oberfläche des Patientenknies abtasten und die gesamten Oberflächen dreidimensional vermessen. Daraus errechnet der Roboter die exakte Größe des Patientenknies auf den Millimeter genau in jeder Ausdehnung als individuelles 3D-Modell.

Im nächsten Schritt messen Operateur und Roboter gemeinsam die Spannung der vielen Sehnen und Bänder im Kniegelenk in der Bewegung. So werden die optimale Größe und Positionierung des neuen Gelenks festgelegt und dieses schließlich implantiert. Während der Operation erfasst ROSA mit Hilfe einer Kamera und zahlreicher Sensoren jederzeit die genaue Position des Knies. „Selbst bei Bewegungen des Beins, was auch bei narkotisierten Patienten durch Atmung oder Ähnliches vorkommt, korrigiert der OP-Roboter schon beim Sägen sofort die Richtung für eine optimale Positionierung“, erklärt Dr. Schuler die Hilfe des Roboters.



Chefarzt Dr. med. Marc K. Schuler (rechts) und EVK-Geschäftsführer Sebastian Haeger (Mitte) begrüßten ROSA gemeinsam mit der pflegerischen OP-Leitung.

Das EVK ist als Endoprothetik-Zentrum von der EndoCert-Initiative der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie (DGOOC) zertifiziert. Jedes Jahr werden etliche künstliche Knie-, Schulter- und Hüftgelenke implantiert.

Das EVK ist das erste Krankenhaus im Bergischen Land und in Köln, das mit Rosa einen Roboter dieser Art für Operationen am Kniegelenk einsetzt. EVK-Geschäftsführer Sebastian Haeger sagt: „Mit dem Vorstoß in der Robotik wollen wir der Bevölkerung die modernste Medizin auch über unseren Landkreis hinaus anbieten.“ Bereits seit vier Jahren setzt das EVK im Bereich der Allgemein- und Viszeralchirurgie und der Gynäkologie den OP-Roboter „da Vinci“ ein. Haeger: „Mit ROSA bauen wir nun unsere Vorreiterrolle und unsere Expertise im Bereich der roboterassistierten Präzisionsmedizin weiter aus.“

# Krankenkassen unterstützen Ernährungsstrategie

**ERNÄHRUNG.** Die Bundesregierung hat eine Ernährungsstrategie vorgelegt, die gesundes Essen in der Lebenswelt der Bevölkerung verankern soll. Der Dachverband der Betrieblichen Krankenkassen hält die Pläne für sinnvoll und unterstützt das Konzept.

Die Betriebskrankenkassen begrüßen die Ernährungsstrategie der Bundesregierung, gesundheitsförderliche Strukturen zu schaffen, die gute Ernährung und Bewegung einfach machen, Krankheiten vermeiden und im Einklang mit Natur und Umwelt stehen.

„Eine gesunde und nachhaltige Lebensführung ist unabdingbar, wenn wir Volkskrankheiten wie Diabetes oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen verhindern wollen“, sagt Anne-Kathrin Klemm, Vorstandin des BKK Dachverbandes. Zudem seien ein gesundheitsbewusster Lebensstil und eine nachhaltige Ernährung auch gut für den Zustand der Erde.

Nicht zufrieden ist Klemm allerdings mit dem von der Bundesregierung gewählten langen Zeitraum für die Umsetzung ihrer Strategie bis 2050. Außerdem würden wichtige Faktoren wie Homeoffice, Schichtarbeit und mobiles Arbeiten nicht genug Beachtung bekommen. Um die gesteckten Ziele zu erreichen, seien Kooperationen mit Kindergärten, Schulen, Unternehmen und sozialen Einrichtungen zielführend. So sei etwa die Zusammenarbeit zwischen regional vorhandenen Landeszentren für Ernährung mit den Koordinierungsstellen betriebliche Gesund-

heitsförderung denkbar, um eine gesunde und nachhaltige Gemeinschaftsverpflegung in den Lebenswelten der Menschen umzusetzen. Der BKK Dachverband fördert bereits mit seiner Initiative BKK Green Health eine gesunde und nachhaltige Ernährung in Kitas, Schulen und Pflegeeinrichtungen. **KP**





**JETZT ANRUFEN:**  
**02204 – 917391**

**IHR AMBULANTER  
PFLEGEDIENST  
FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT**



**WIR BILDEN AUS!**

**DAS LEISTUNGSANGEBOT  
DER MOBILEN PFLEGE MOITZFELD**

Die Mobile Pflege Moitzfeld bietet professionelle Pflege- und Betreuungsleistungen, hauswirtschaftliche Unterstützung sowie Behandlungspflege auf dem aktuellsten Stand der Medizin an.

Mit unserer langjährigen Erfahrung und unserem kompetenten Fachpersonal haben wir für Sie ein umfassendes Pflegeangebot geschaffen.

- ✓ MEDIZINISCHE BEHANDLUNGSPFLEGE
- ✓ 24 STUNDEN RUFBEREITSCHAFT
- ✓ BERATUNGSEINSATZ

- ✓ BETREUUNGS- UND ENTLASTUNGSLEISTUNGEN
- ✓ VERHINDERUNGSPFLEGE
- ✓ AMBULANT BETREUTES WOHNEN

- ✓ BETREUUNGSTREFF
- ✓ HAUSWIRTSCHAFT
- ✓ BETREUTES REISEN

MOBILE PFLEGE MOITZFELD GMBH  
Diakonissenweg 1  
51429 Bergisch Gladbach



02204 – 917391  
info@mobilepflegemoitzfeld.de  
www.mobilepflegemoitzfeld.de



Ihr Ruhepol  
mitten in der Stadt!

Parksauna im CaLevornia

Bismarckstraße 182 | 51373 Leverkusen  
0214 / 406 58 46 | info@calevornia.de  
www.parksauna-lev.de



# Kein guter Monat für Blutspenden

**BLUTSPENDEN.** Der Februar ist regelmäßig ein Monat mit besonders geringen Zahlen bei den Blutspenden. Karneval und Fastenzeit sorgen für Katerstimmung bei den Hilfsorganisationen. Sie rufen zur mehr Blutspenden auf.

Jeder kann jederzeit auf Blutspenden angewiesen sein. Ein schwerer Unfall oder eine schlimme Krankheit können akut dazu führen, dass man Blutplasma braucht. Eine sichere Versorgung mit Blutpräparaten gehört zu den grundlegenden medizinischen Vorsorgemaßnahmen im Gesundheitswesen. Nur wenn genügend Menschen regelmäßig Blut spenden, kann dies gelingen. Aber gerade bei uns, in Regionen mit Karnevalshochburgen steht es nicht gut um die Versorgung der Patienten mit Blutpräparaten. Besonders zwischen Weiberfastnacht und Aschermittwoch, aber



Aus dem gespendeten Blut wird in Zentrifugen Blutplasma hergestellt, die eigentliche Spenden dauert nur etwa zehn Minuten und kann Leben retten.

auch in der anschließenden Fastenzeit machen sich Jahr für Jahr besonders wenige Menschen auf den Weg zu einem der Blutspendetermine. Außerdem hindern nach der närrischen Zeit häufig Erkältungen und Grippeerkrankungen Menschen daran, Blut zu spenden. Der DRK-Blutspendedienst ruft daher dazu auf, auch und besonders im Februar die Termine wahrzunehmen, um gegebenenfalls Leben zu retten.

Wer Blut spenden möchte, muss mindestens 18 Jahre alt sein und sich gesund fühlen. Eine obere Altersgrenze gibt es nicht. Mitbringen muss man den Personalausweis oder den Führerschein.

Die eigentliche Blutspende dauert etwa fünf bis zehn Minuten. Danach gibt es eine zehnmündige Entspannungszeit auf einer Liege, beim Roten Kreuz eine Stärkung in Form eines Imbisses oder eines Lunchpakets. KP ■

## Blutspendetermine DRK in Bergisch Gladbach:

- Mittwoch, 7. Februar, 15.30 bis 19.30 Uhr, Bürgerzentrum Schildgen, Am Schild 31
- Donnerstag, 15. Februar, 16.30 bis 20 Uhr, Berufskolleg, Bensberger Str. 134-146
- Donnerstag, 14. März, 16.30 bis 20 Uhr, Berufskolleg, Bensberger Str. 134-146
- Donnerstag, 4. April, 15 bis 19.30 Uhr, DRK-Refrather Treff, Steinbrecher Weg 2

# Ratgeber aus Gladbach

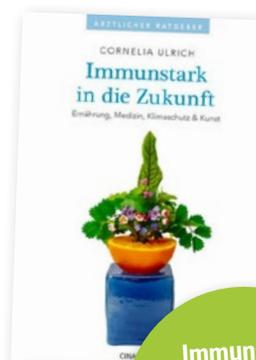
**IMMUNSYSTEM.** Die Ärztin Cornelia Ulrich aus Bergisch Gladbach-Refrath hat mit „Immunstark in die Zukunft“ ein Ratgeberbuch veröffentlicht, das helfen soll, mit einem gestärkten Immunsystem ein gesünderes Leben zu führen.

Sie ist Ärztin, kombiniert als Ernährungsmedizinerin und Hypnosetherapeutin verschiedene Heilmethoden und weiß, welche gesundheitlichen Probleme ihre Patienten haben. Cornelia Ulrich kennt deren Sorgen und Ängste und hat jetzt mit „Immunstark in die Zukunft“ ein Ratgeberbuch veröffentlicht, das die Menschen auf dem Weg zu einem gestärkten Immunsystem unterstützen soll.

In den vielen Jahren ihrer Tätigkeit hat sie immer wieder festgestellt, dass vielen gesundheitlichen Beschwerden drei Dinge zugrunde liegen: Fehlernährung, Bewegungsmangel und seelische Verletzungen. In diesem Ratgeber teilt sie mit, welche Grundlagen sie für ein gesundes und erfülltes Leben als besonders wichtig ansieht. Unterstützung ihrer Ansichten erhält die Ärztin von der Bethe-Stiftung des

Bergisch Gladbacher Ehepaars Erich und Roswitha Bethe. Die Stiftung schreibt: „Aus unserer Sicht ein wirklich sehr beachtenswertes Werk, welches zum besseren Wohlbefinden führen kann. Aus diesem Grund haben wir uns zu einer finanziellen Förderung entschieden.“

Angereichert durch hochwertige Fotografien und lyrische Texte behandelt Ulrich diese Hauptthemen: Leben mit Hitze und Kälte, Vitamine, Affirmationen, Darmflora, immunstarkes Menü, Umprogrammierung des Appetits, Hypnosetherapie und sie nimmt Bezug auf das gesamte Ökosystem. Das Buch enthält wertvolle alltagstaugliche Tipps aus dem Bereich Ernährung, verbindet Erkenntnisse aus Schul- und komplementärer



Medizin sowie der Hypnosetherapie. Verständliche Erklärungen, begleitende Checklisten, immunstarke Rezepte, kritische Texte und hochwertige Natur- und Kunstabbildungen machen den Ratgeber zu einem besonderen Buch. KP ■

„Immunstark in die Zukunft“  
von Cornelia Ulrich  
Cinagemo-Verlag,  
25 Euro



©natalya - stock.adobe.com

# Nach der Sause kommt die Pause

**FASTEN.** Die 40-tägige Fastenzeit ist religiösen Ursprungs, wird aber auch von vielen Menschen als Hilfe genutzt, um Gewicht zu reduzieren. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. hält das für keine gute Idee, sieht aber eine andere Chance.

Zum Abnehmen ist Fasten nur bedingt zu empfehlen“, sagt die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE). Nach zahlreichen Mett- und Käsehappen, dem ein oder anderen Kölsch und in heißem Fett gebratenen Krapfen haben viele Menschen ab Aschermittwoch (14. Februar) den Willen, abzunehmen.

Doch da sollte man sich nicht vertun. Die DGE bewertete Diäten, Abnehmprogramme und Fastenmethoden unter wissenschaftlichen Gesichtspunkten. Und das Ergebnis wird viele enttäuschen: Nur drei der neun bewerteten Diäten sind geeignet, um dauerhaft das Körpergewicht zu reduzieren. Allerdings kann, so die DGE, das Fasten den Einstieg in eine gesundheitsfördernde Ernährung erleichtern.

Denn die Studien belegen: Diäten, bei denen der Körper schnell viel Gewicht verliert, wirken nicht dauerhaft. Das Körpergewicht steigt, sobald Abnehmwillige in alte Ernährungsgewohnheiten zurückfallen – kennt man allgemein als Jojo-Effekt. Wer abnehmen will, muss weniger Kalorien aufnehmen, als der Körper verbraucht. Die Kalorienzufuhr lässt sich leichter in den Griff bekommen, wenn die Energiedichte der Nahrung gering ist. Gemüse und Obst können die Energiedichte von Speisen besonders gut senken. Und: Eine dauerhafte Gewichtsabnahme gelingt nur, wenn auch das Verhalten langfristig geändert wird, etwa mit täglichen 30-60 Minuten körperlicher Aktivität.

Fasten hat aber einen Effekt: Wer fastet, beschäftigt sich mit seiner Gesundheit und reflektiert, was er im Alltag isst und trinkt. Eine Fastenkur kann damit ein erster Schritt zu einer gesundheitsfördernden Ernährung sein. **KP** ■



©mizna - stock.adobe.com



Bild: Adobe Stock free

Fachklinik für konservative Orthopädie & orthopädische Rehabilitation

## Unsere Reha-Schwerpunkte:

- **Zustand nach Gelenk-OP** (z. B. Hüft- oder Kniegelenke)
- **Operativ oder konservativ versorgte Frakturen** (Knochenbrüche)
- **Wirbelsäulen-OP**
- **Nachbehandlung nach Amputationen mit Gangschulung**
- **Konservative Behandlung von Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen**

Celenus Fachklinik Bensberg  
 Friedrich-Ebert-Str. 70, 51429 Bergisch Gladbach  
 Tel. +49 2204 859-0, info@reha-bensberg.de  
 www.reha-bensberg.de  
 Ein Unternehmen der **Celenus salvea**-Gruppe



## GUIDE ZUM GUTEN GEFÜHL

THORSTEN MIHM  
 HYPNOSE & MENTALES COACHING

### NICHTRAUCHEN

Mit Hypnose endlich erfolgreich

2 Sitzungen

### ABNEHMEN

Heißhunger/Essattacken? Essverhalten langfristig verändern

2 bis 3 Sitzungen

### ENDE DER BLOCKADE

Dein Weg in die Veränderung: unbewusste Blockaden lösen

individuell



**THORSTEN MIHM**  
 Veränderungsexperte

Mihm Hypnose & Mentales Coaching  
 Hornstraße 16 · 51465 Bergisch Gladbach  
 0159 01152302 · info@thorstenmihm.de  
 Preisübersicht: www.thorstenmihm.de

# „Dieses Jahr nehme ich aber wirklich ab!“

**SI ERNÄHRUNGSIKITUT.** Wer hat am Anfang eines neuen Jahres keine guten Vorsätze? Endlich abnehmen gehört oft dazu. Allein schaffen das nur wenige, darum ist es klug, sich fachliche Hilfe zu suchen.

Die Experten vom SI Ernährungsinstitut haben viel Erfahrung und bieten Unterstützung auf dem Weg, lästige Pfunde loszuwerden. „Einsicht und feste Pläne sind immer der erste Schritt in eine neue Richtung. Man muss nur wissen, wie man sie dann erfolgreich umsetzt. Und genau hier können wir helfen“, sagt Dr. Volker Manz, Sportwissenschaftler und Stoffwechselexperte.

Ganz wichtig ist die Motivation. Das beginnt bereits mit einer möglichst konkreten Zieldefinition. Wer sich lediglich sagt, dass er im neuen Jahr ein paar Pfunde abnehmen möchte, redet ins Blaue hinein und versagt fast immer. Das SI-Team aus Ernährungsfachleuten und Ärzten legt dagegen durch exakte Analysen fest, welches Wunschgewicht wann und wie erreicht werden kann und soll.

Der Fokus liegt auf den Gründen fürs Abnehmen. „Je klarer die Vision ist, desto mehr Kraft gibt sie“, erklärt Dr. Volker Manz. „Wer den Erfolg schon einmal vorräumt, weckt positive Gefühle und profitiert von einem Mechanismus, der im Leistungssport vielfach angewandt wird.“

Doch auch dieser mentale Ansatz hat Grenzen. Wer sich nämlich zu viel auf einmal vornimmt, unterläuft seinen Effekt. Zur gleichen Zeit abnehmen, mit dem Rauchen aufhören und Stress reduzieren zu wollen hat den Charakter einer Selbstbestrafung und funktioniert nie. Man muss also aufpassen, dass die Ziele realistisch und erfolgreich umsetzbar sind.

Ganz gezielte Konzepte dazu hat das SI Ernährungsinstitut entwickelt, das sich seit 2009 intensiv mit dem Thema Übergewicht befasst und in Bergisch Gladbach, Köln, Bonn und Siegburg Therapiezentren betreibt.



Auf gesunde Ernährung wird sehr großer Wert bei allen Abnehm-Programmen gelegt:

## metabolicSlim Stoffwechseltherapie

Diese Therapie beinhaltet effektives und nachhaltiges Abnehmen dank gezielter Stoffwechselaktivierung und Expertenbetreuung. Sie wird angepasst an die individuelle Situation, unabhängig davon, welche Gewichtsreduktion angestrebt wird oder ob gesundheitliche Einschränkungen vorliegen.

## metabolicGo

Das ist die online-Version des metabolicSlim-Konzeptes, das weitgehend zu Hause umgesetzt werden kann, mit kombinierter persönlicher vor-Ort und online-Begleitung. Neben einem persönlichen Gespräch pro Woche wird

der Kontakt über Tablet, PC oder Smartphone gehalten (Online-Video-Kurs, zoom Live-Sessions, whatsappService).

## Endlich Vital Adipositasprogramm

Ein ganzheitliches Schulungsprogramm speziell zur nachhaltigen Reduktion von sehr starkem Übergewicht, unterstützt von Ärzten, Ernährungsexperten, Bewegungs- und Verhaltenscoaches. Es ist das erste Angebot seiner Art offiziell vom Medizinischen Dienst der Krankenkassen zertifiziert und für Menschen mit Adipositas anerkannt. Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen in der Regel einen Großteil der Kosten. ■

Weitere Informationen unter [www.si-ernaehrungsinstitut.de](http://www.si-ernaehrungsinstitut.de)



# Erfolgreich Abnehmen leicht gemacht!

Gratis  
Abnehm-Check  
bis 29. Februar  
2024



„Mein Größter Erfolg: Ich habe meine Tabletten für den Bluthochdruck um zwei verringert, meine starke Paradontitis ist weg und mein Körpergefühl hat sich enorm verbessert.“  
Stephanie Wartmann

**- 6,3 Kilo  
in 4 Wochen**

Stephanie Wartmann (50)  
Wermelskirchen



„Ich kann jedem der darüber nachdenkt empfehlen, es einfach auszuprobieren - man hat nichts zu verlieren, man kann nur gewinnen.“  
Christine Krause-Scheurer

**- 32 Kilo  
in 12 Wochen**

Christine Krause-Scheurer (53)  
Gummersbach



## Stoffwechsel ankurbeln und erfolgreich abnehmen

Sie möchten wissen, wie Ihr Stoffwechsel beschaffen ist?

Sie interessiert Ihr Fettanteil?

Sie wollen die für Sie am besten geeignete Abnehmethode kennenlernen und erfahren, was das alles für Sie bedeutet?

### Ihr persönlicher Abnehm-Check

- Stoffwechselanalyse
- Identifikation und Vorstellung einer geeigneten Abnehmethode
- BMI-Berechnung
- Situationsanalyse

Vereinbaren Sie einen Termin **bis 29. Februar 2024** für eine kostenlose Erstberatung in einem unserer SI Ernährungsinstitute.



Über 600 Rezensionen  
★★★★★



## SI Ernährungsinstitut

Köln · Bonn/Rhein-Sieg · Bergisches Land



Über 23.000  
Kunden



Über 10 Jahre  
Erfahrung



Professionelles  
Team



Abnehmen für  
jedermann

Siegburg  
02241 - 938 03 05

Bergisch Gladbach  
02204 - 984 39 99

Köln-Marsdorf  
02234 - 933 64 93

Köln-Deutz  
0221 - 989 371 70



[www.si-ernaehrungsinstitut.de](http://www.si-ernaehrungsinstitut.de)



# Skoda-Flaggschiff neu als Plug-in-Hybrid

## Škoda Superb

Skoda legt sein Erfolgsmodell Superb neu auf. Die vierte Generation startet mit neuem Bedienkonzept, noch besserem Platzangebot und zum günstigeren Preis. Das tschechische Mittelklassemodell kommt mit vielen cleveren Features, effizienten Verbrennungsmotoren und als Plug-in-Hybrid auf den Markt – als Kombi und als Limousine.

Das Design hat sich kaum verändert. Der Superb bleibt auf den ersten Blick ein recht unspektakulär gestaltetes Auto für Familien und Flottenbetreiber mit viel Platz und einer enormen Funktionalität. Der Innenraum dagegen ist komplett neugestaltet mit einem freistehenden Zehn- oder 13-Zoll-Bildschirm und zehn Zoll großem Display für die digitalen Instrumente. Das Bediensystem ist eine Mischung zwischen Touchscreen und echten Schaltern. Bei den Fahrerassistenzsystemen hat der neue Skoda erheblich zugelegt.

Das Motorenprogramm beginnt mit dem 150 PS starken Basisbenziner 1.5 TSI, der als Mildhybrid ausgelegt ist. Darüber rangiert der 204 PS und 265 PS starke 2.0 TSI. Der Turbodiesel TDI kommt auf 150 PS oder 193 PS. Der stärkste Benziner und die Diesel-Modelle verfügen serienmäßig über Allradantrieb.

Eine rein elektrische Variante ist nicht geplant, dafür aber exklusiv für den Kombi ein Plug-in-Hybrid-Antrieb, in dem ein kleiner E-Motor mit einem 1,5-l-Vierzylinder-Turbobenziner zusammenarbeitet und 204 PS liefert. Dank eines 25,7-kWh-Batteriepakets beträgt die vollelektrische Reichweite des PHEV-Modells laut Hersteller gut 100 Kilometer.

Der Superb ist eng mit dem neuen VW Passat verwandt, der aber nur als Kombi erhältlich ist. Beide werden im gleichen Werk in Bratislava/Slowakei gebaut.



## Eckdaten



### Länge • Breite • Höhe

Limousine: 4,912 m · 1,849 m · 1,481 m  
Kombi: 4,902 m · 1,849 m · 1,482 m

### Radstand: 2,841 m

### Ladevolumen:

645 Liter – Limousine  
690 Liter (maximal 1.920 Liter) – Kombi

### Antrieb:

drei Benziner TSI (150, 204, 265 PS)  
zwei Diesel TDI (150 PS, 193 PS)  
ein Plug-in-Hybrid (204 PS)

### Getriebe:

Siebengang-Doppelkupplungsgetriebe (DSG) beziehungsweise Sechs-Gang-DSG beim Hybrid

**Preis:** ab circa 38.000 Euro – Kombi  
circa 37.000 Euro – Limousine



# ADAC: Gurtadapter nicht empfehlenswert

**SICHERHEITSRISIKO.** Für Schwangere bietet die Zubehörindustrie spezielle Gurtsysteme zum Anschnallen im Auto an. Der ADAC hat die Systeme in Crashtests untersucht. Heraus kamen erschreckende Ergebnisse.

**E**s klingt gut: Sogenannte Gurtadapter sollen das Risiko für das ungeborene Kind bei Unfällen minimieren, indem sie den Beckengurt neu positionieren. Der ADAC hat vier verschiedene Gurtadapter-Konzepte in Ansnall- und Crashtestversuchen überprüft und kam zu erschreckenden Ergebnissen.

**Die Crashtest-Versuche zeigten, dass die zusätzlichen Rückhaltesysteme die Belastung für Babys nicht reduzieren.** Im Gegenteil: Sie erhöhen sie sogar. Zudem hielt keiner der getesteten Gurtadapter den wirkenden Kräften stand oder konnte beim Aufprall den Beckengurt in einer tieferen Position halten. Stattdessen verschlechterten die Gurtadap-

ter die Umschlingung und somit die Rückhaltung des Beckens. Das führte zu erhöhten Belastungen an Brust, Bauch und Becken. **Die am Bauch und am Becken gemessenen Beschleunigungen steigen um bis zu 30 Prozent.** Elemente aus hartem Kunststoff und Metall stellen zudem ein zusätzliches Verletzungsrisiko dar.

Bei den Crashtests zerbrachen darüber hinaus die Kunststoffhaken und die Metallhaken, das Schloss des Zusatzgurtes drückte von unten auf den Schwangerenbauch. Ein weiterer Nachteil der Schwangerengurte: Beim Anschnallen wird bis zu 30 Zentimeter mehr



Tests nicht bestanden: Die Ergebnisse der Crashtests für Schwangerschaftsgurte im Auto sind alles andere als gut.

Gurtband benötigt. Der Gurt liegt dann weniger eng am Körper oder der Hüfte an. Dadurch steigt das Risiko eines Zusammenpralls mit dem Lenkrad, zumal alle getesteten Systeme dazu führen, dass sich der **Bauch des Dummies beim Crash weiter nach vorn bewegt** als mit dem herkömmlichen Gurt.

**Der ADAC rät daher dringend von der Verwendung von Gurtadaptern ab.** Die getesteten Systeme seien nicht zu empfehlen. **KP**

**hC handerCover**

**LIVE im ufo AWO**  
Jugendkulturhaus der AWO  
BGL-Bensberg, Kölner Str.68

**Tickets: UFO, Jugendkulturhaus der AWO oder bei den Bandmitgliedern**

**Samstag, 16.03.2024**  
Einlass: 19 Uhr | Beginn: 20 Uhr  
Eintritt: VVK 15,-€ | AK 20,-€

**mail@handercover.de**

- Hagelschaden
- Unfallschäden
- Smart Repair
- Leasing Check
- Fuhrparkbetreuung
- Hol- & Bring-Service
- Ersatzwagen
- Autoglas Service
- Aufbereitung
- Fahrzeuglackierung

**LADOK**  
LACKIER- UND HAGELSCHADENZENTRUM

Gustav Stresemann Straße 10  
51469 Bergisch Gladbach  
Tel.: 02202 459509

info@ladok.de | www.ladok.de

# Vorsicht in der schönen neuen Fitness-Welt

**CYBER-ANGRIFFE** klingen nach Science-Fiction, sind aber schon lange Realität. Auch dort, wo viele keine Attacke erwarten würden – etwa beim Sport, wenn man digitale Helferlein nutzt. Wie schützt man sensible Gesundheitsdaten?

VON CARMEN SADOWSKI

Smarte Fitness-Gadgets erfreuen sich großer Beliebtheit. Viele lassen überschüssige Pfunde mit Unterstützung von Schrittzählern, Fitnessstrackern oder Körperwaagen purzeln.

Die kleinen Helferlein sind praktisch: Sie messen zum Beispiel die zurückgelegte Strecke, den Puls und den Kalorienverbrauch. Sie erfassen den Körperfettanteil, das Gewicht und liefern Daten zur Muskelmasse. Tatsächlich können sich Sportmuffel zu mehr Bewegung motivieren, indem sie persönliche Erfolge messen.

Allerdings werden die erhobenen Daten meist mittels Cloud in die zugehörige App geladen und können in sozialen Netzwerken geteilt werden. Diese Datenvielfalt ist ein Fest für Cyberkriminelle. Denn daraus lassen sich Rückschlüsse auf den Träger schließen. Oft werden Daten zu Alter, Geschlecht und Gewicht erhoben, dank GPS liefern sie Bewegungsprofile und Informationen zum Fitnesslevel. Gerade Gesundheitsdaten sind besonders sensibel – nicht ohne Grund gilt die ärztliche Schweigepflicht. Marc Fliehe, Fachbereichsleiter für Digitalisierung und Bildung beim TÜV-Verband, warnt: „Cyberkriminelle nutzen personenbe-

zogene Daten, um persönlichen oder finanziellen Schaden anzurichten“.

So sei es Angreifern beispielsweise möglich, ihre Opfer gezielt mit abgegriffenen Daten zu erpressen oder durch deren Veröffentlichung zu schädigen.

## Zu diesen Schutzmaßnahmen rät der TÜV

**Aufs Siegel achten.** Der TÜV-Verband rät Nutzern, sich schon beim Kauf smarterer Fitnessgeräte über die verwendeten Sensoren und die Speicherorte ihrer Daten zu informieren und auf Prüfsertifikate wie das TÜV-Siegel Cybersecurity Certified zu achten.

**Zugriffsrechte checken.** Sind die Fitnessgeräte mit dem Smartphone verbunden, können sie auf Funktionen wie Standort oder Kontaktliste zugreifen. Der TÜV empfiehlt, Daten nur bei Bedarf freizugeben und nach der Nutzung wieder zu deaktivieren. Wichtig: Da sich die Berechtigungsstruktur mit jedem Software-Update ändern kann, sollte sie regelmäßig kontrolliert werden. Damit sich nur verifizierte Geräte mit Fitnessstracker und Co. verbinden, sollten die Verbindungen zum Smartphone über Bluetooth nur mit PIN-Abfrage möglich sein.

**Aufs Passwort kommt es an!** Man kann es nicht oft genug sagen: Starke Passwörter und PINS sind das A und O, um unbefugte Zugriffe abzuwehren. Nutzer sollten voreingestellte Passwörter sofort ändern sowie Smartphone und das genutzte WLAN-Netzwerk durch sichere Passwörter schützen. Sie bestehen aus mindestens zehn Zeichen, darunter Groß- und Kleinbuchstaben, Zahlen und Sonderzeichen. Bei WLAN-Routern empfiehlt sich der aktuellste Verschlüsselungsstandard WPA3. ■



# Bergischer Weg steht zur Wahl

**WANDERN.** Drei der insgesamt 14 Etappen des rund 260 Kilometer langen Bergischen Wegs führen durch Bergisch Gladbach. Jetzt ist der bereits mehrfach ausgezeichnete Wanderweg nominiert für den Titel „Deutschlands schönster Wanderweg“.

Die Konkurrenz ist stark und es sind bei Kennern deutschlandweit bekannte Wanderwege mit so illustren Namen wie die „Gottesgartenrunde Süd“ in Franken oder der „Urwaldsteig Edersee“ in Nordhessen. Der „Bergische Weg“ steht jetzt zur Wahl für den Titel „Deutschlands schönster Wanderweg“. Jeder kann bei der Onlinewahl mitmachen, nominiert wurde die Route, die in drei von insgesamt 14 Etappen auch durch Bergisch Gladbach führt, von einer Expertenjury des Wandermagazins.



Von Altenberg aus führt der „Bergische Weg“ nach Bergisch Gladbach, von Bensberg geht es über Rösrath, Overath und Much Richtung Drachenfels in Königswinter.

Auf den rund 260 Kilometern Länge führt der Bergische Weg von Essen im Ruhrgebiet durch die Naturparke Bergisches Land und Siebengebirge bis zum Drachenfels in Königswinter. Schon mehrfach bekam der Weg vom Deutschen Wanderverband die Auszeichnung als „Qualitätsweg Wanderbares Deutschland“. Besonders hervorgehoben wurden dabei die schönen Landschaften und tollen Ausblicke, die Wanderer entlang der Strecke erleben können. Das Stadtgebiet von Bergisch Gladbach erreicht der Weg von Odenthal aus, führt durch die Innenstadt über Bensberg und verlässt die Stadt dann Richtung Rösrath.

Für den Titel „Deutschlands schönster Wanderweg“ stehen neun Mehrtages- und 15 Tagestouren zur Wahl, die eine vierköpfige Expertenrunde aus über 80 Bewerbungen ausgewählt hat. Der „Bergische Weg“ ist die einzige Mehrtagestour aus Nordrhein-Westfalen. Bis zum 30. Juni kann jeder online abstimmen, jeder Teilnehmer nimmt auch an der Verlosung von Einkaufsgutscheinen des Outdoor-Ausrüsters „Globetrotter“ teil.

KP ■

Hier geht es zur Wahl:  
[www.wandermagazin.de/wahlstudio](http://www.wandermagazin.de/wahlstudio)



## Gewerbekundenangebot



Abbildung zeigt Dachlackierung in Phantom Black, die nicht mehr individuell bestellbar ist, Abbildung zeigt Sonderausstattungen.

### Der TUCSON

Select 1,6 T-GDI 110 kW (150 PS)  
6-Gang-Schaltgetriebe

- Radio-Navigationssystem
- Rückfahrkamera
- Einparkhilfe hinten
- 2-Zonen-Klimaautomatik
- AppleCarPlay & AndroidAuto™ uvm.

monatl. Rate **99,-€<sup>1</sup>**

Kraftstoffverbrauch für den Hyundai TUCSON Select 1,6 T-GDI 110 kW (150 PS) Frontantrieb, 6-Gang MT nach den realitätsnäheren WLTP-Werten: Kurzstrecke: 8,5 l/100 km; Stadtrand: 6,7 l/100 km; Landstraße: 6,1 l/100 km; Autobahn: 7,4 l/100 km; kombiniert: 7,0 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 159 g/km; CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse: n. v. Die angegebenen Verbrauchs- und CO<sub>2</sub>-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren ermittelt. Die angegebenen Verbrauchs- und CO<sub>2</sub>-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren ermittelt.



Unter  
**GIERATHS**  
Bank

Kölner Straße 105 51429 Bensberg 02204 40080  
Paffrather Str. 195 51469 Bergisch Gladbach 02202 299330  
[www.hyundai.gieraths.de](http://www.hyundai.gieraths.de)



**5 Jahre Garantie**  
ohne Kilometerlimit\*\*

\*\*Ohne Aufpreis und ohne Kilometerlimit: die Hyundai Herstellergarantie mit 5 Jahren Fahrzeuggarantie (3 Jahre für Car-Audio-Gerät inkl. Navigation bzw. Multimedia), 5 Jahren Lackgarantie sowie 5 Jahren Mobilitätsgarantie mit kostenlosem Pannendienst und Abschleppdienst (gemäß den jeweiligen Bedingungen im Garantie- und Serviceheft). 5 kostenlose Sicherheits-Checks in den ersten 5 Jahren gemäß Hyundai Sicherheits-Check-Heft. Die 5-jährige Herstellergarantie für das Fahrzeug gilt nur, wenn dieses ursprünglich von einem autorisierten Hyundai Vertragshändler an einen Endkunden verkauft wurde. Für Taxis und Mietwagen gelten generell abweichende Regelungen gemäß den jeweiligen Bedingungen des Garantie- und Servicehefts. Weitere Informationen zu den Garantiebedingungen finden Sie unter <https://www.hyundai.de/beratung-kauf/garantie>.  
¹ Ein unverbindliches Leasingbeispiel der HYUNDAI Finance, ein Geschäftsbereich der Hyundai Capital Bank Europe GmbH, Friedrich-Ebert-Anlage 35-37, 60327 Frankfurt am Main. Verbraucher haben ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung zum Abschluss einer Vollkaskoversicherung. Hyundai TUCSON Select 1,6 T-GDI 110 kW (150 PS) Frontantrieb Benzin, 6-Gang MT, Fahrzeugpreis 26.122,33 EUR, einmalige Leasinganzahlung 0,00 EUR, Laufzeit 24 Monate, Gesamtleistung 10.000 km, 24 mtl. Raten à 99,00 EUR netto, Gesamtbetrag 2.376,00 EUR, Kostenpflichtige Sonderausstattung möglich. Zusätzlich 995,-€ (brutto) Überführungskosten. Alle Preise verstehen sich zzgl. MwSt. Angebot nur für Gewerbekunden. Angebot gültig bis 31.03.2024.

~~Peinlich~~

**SCHON WIEDER EIN FEHLER!**

„Das wird Ihnen mit mir nicht passieren.“

**Korrektor**

- studiert
  - mit langjähriger Berufserfahrung
- bietet Ihnen professionelle Hilfe an.

**Thomas Becker**  
**Korrektor**

Telefon: 0221 697409

E-Mail: [tom.becker1@freenet.de](mailto:tom.becker1@freenet.de)



Beispielhaft für die Nachwuchsförderung im Karneval ist die Tanzsportgruppe der Großen Bensberger KG. Sie begleiten in der Session das Kinderdreigestirn.



## Prinz Andreas I.

Alter: 55  
Im Verein seit: 2013

Mein Verein ist die **Große Bensberger KG** nicht nur wegen der schönen Uniform (lacht), sondern weil das Thema Familien-Gesellschaft hier geliebt wird und alle mit so viel Herzblut dabei sind. Da wollte und möchte ich voll und ganz dazugehören.

Kennengelernt habe ich die KG vor elf Jahren in Saalbach-Hinterglemm. Ich war damals als Skilehrer da und die Großen Bensberger machten dort eine Skifreizeit und waren in dem Hotel, in dem ich auch war.

Zwei Jahre war ich passives Mitglied. Es hat mir so gut gefallen, dass ich dann in eine aktive Gruppierung, zu den Herrenreitern, gewechselt bin.

# Ganz Rot-Weiß ist stolz

**MEIN VEREIN.** Ein positiver Ruck geht in dieser Session durch die Große Bensberger KG von 1968 rot-weiss. Im Jubiläumsjahr stellen sie das Dreigestirn. Die Freude darüber ist im gesamten Verein spürbar.

VON KLAUS PEHLE

Im Karneval ticken die Uhren immer anders. Klar. Corona hat die Zeitrechnung der Narren aber noch einmal richtig durcheinandergebracht. Eigentlich hatte die Große Bensberger KG von 1968 im vergangenen Jahr Jubiläum. Doch erst in dieser Session feiern die Rot-Weißen ihre 55+1. Zur Belohnung für 55 Jahre aktive Brauchtumsarbeit kommt das Bergisch Gladbacher Dreigestirn aus Bensberg (Spalte links). Und macht eine prima Arbeit. „Sie werden von allen viel gelobt. Das macht uns stolz und man merkt deutlich, dass es ein besonderes Jahr für unseren Verein ist“, sagt Pressesprecher Christian Ehrlich.

Die Kostümsitzung am 26. Februar war in wenigen Tagen ausverkauft, der Verein lebt nach Corona und im Dreigestirnsjahr noch einmal deutlich auf. „Es ist wieder mehr Freude da“, sagt Ehrlich und das geht bis runter zur Nachwuchsarbeit. „Auch viele jun-

ge Menschen sehnen sich danach, wieder etwas in der Gemeinschaft zu erleben.“

Als ganz junge Repräsentanten für das Brauchtum ist seit 1982 das Kinderdreigestirn unterwegs, das die Bensberger traditionell stellen, betreuen und ausstatten – auch wenn es diesmal von der Grundschule in Sand kommt. Seit vielen Jahren schon vertritt es auch die ganze Stadt Bergisch Gladbach nach außen. Fast 90 Auftritte haben die drei im Jahr, besuchen Sitzungen, Kindergärten, Schulen und Altenheime. Fast immer dabei: Die Tanzsportgruppe (TSG) der Großen Bensberger. Insgesamt hat die KG sieben Abteilungen: Neben der TSG sind das die Amazonen, das Herrenreitercorps zu Fuß, der Senat und die Junge Bensberger, die Aktiven und Inaktiven (Fördermitglieder). Rund 50 Veranstaltungen pro Jahr organisieren die Abteilungen für die Mitglieder – von der Vatertagstour über Charity-Flohmärkte bis zu Mallorcafahrten und gemeinsamen Segeltörns. ■

## Fakten, Angebote & Mitglied werden

**Gegründet:** 1968  
**Mitglieder:** 286, davon 200 aktive  
**Vorsitzender:** Thomas Dittrich

**Angebote:** Drei Sitzungen und Starthilfeparty, Gesellschaftsabend (intern), Mallorca- und Segelfahrten, Vatertag, Charity-Flohmarkt, insgesamt rund 50 Veranstaltungen pro Jahr.

**Mitglied werden:**  
Am besten zum Kennenlernen den Stammtisch besuchen (Kaisersch Baach, jeden 3. Freitag im Monat ab circa 19 Uhr). Erwachsene zahlen 100 Euro Beitrag/Jahr, deren Partner 80. Kinderbeitrag 24 Euro, Schüler, Azubis und Studierende 33 Euro. Anmeldeformular zum Download über den QR-Code:  
Infos: [www.gb-kg.de](http://www.gb-kg.de)



# Neue Offensiv-Power für SV 09

**SV BERGISCH GLADBACH 09.** Nach der Winterpause startet der SV Bergisch Gladbach 09 am 18. Februar beim starken VfL Vichttal in die zweite Serie der Mittelrheinliga. Einige Änderungen hat es auch im Kader des Teams gegeben.

Für die Offensive verpflichtete Sportdirektor Christian Schlösser zwei junge Offensivspieler mit viel Perspektive. „Das sind spannende Jungs, die uns im Angriff neue Möglichkeiten eröffnen“, freut er sich. Finn Modler ist 22 Jahre alt und kann als Links- und Rechtsaußen auflaufen sowie auf der Zehnerposition agieren. Ausgebildet wurde er unter anderem in der Jugend des 1. FC Köln und stand zuletzt beim Nordost-Regionalligisten Germania Halberstadt und in Luxemburg unter Vertrag.

Luis Ortmann ist Mittelstürmer und besuchte die Fußball-Schule des SC Paderborn, für den der 22-Jährige auch in der A-Junioren-Bundesliga spielte. Beim SV Lippstadt schnupperte er in 23 Einsätzen Regionalliga-Luft und

zuletzt spielte er in der Oberliga Westfalen beim TuS Bövinghausen. „Finn ist offensiv flexibel einsetzbar, Luis weiß, wo das Tor steht“, nennt der Sportdirektor Eigenschaften der Neuen, die den Angriff der Nullneuer beleben und dabei helfen sollen, dass im Jahr 2024 mehr Tore fallen.

Für ein halbes Jahr ausgeliehen wurde unterdessen Torwart-Talent Luis Altmayer, der in der Rückrunde für den Bezirksligisten SSV Jan Wellem auflaufen wird und dort Spielpraxis sammeln soll. Danach soll das Talent zum SV 09 zurückkehren. Die Ausleihe erfolgt



Foto: Ben Horn



aufgrund der Kooperation des SV 09 mit dem SSV Jan Wellem. Aufgelöst wurde unterdessen der Vertrag von Mittelfeldspieler Osman Calis, sein Ziel ist nicht bekannt. ■

## Nächste Spiele in der Mittelrheinliga

Sonntag, 18. Februar, 15.30 Uhr:  
**VfL Vichttal – SV 09**

Sonntag, 25. Februar, 15 Uhr, BELKAW Arena:  
**SV 09 – Siegburger SV**

READY. STEADY. STYLE.  
DER TOYOTA C-HR



- Inkl. Winterkomplett-rädern
- 0 € Leasingsonderzahlung

TOYOTA EASY LEASING

276 €<sup>1</sup>  
MTL. LEASEN  
ZZGL. ÜBERFÜHRUNG

BIS ZU 15 JAHRE  
GARANTIE<sup>2</sup>

Kraftstoffverbrauch Toyota C-HR 5-Türer Flow 1,8-l-Hybrid, Benzinmotor: 72 kW (98 PS), Elektromotor: 53 kW (72 PS), Systemleistung: 90 kW (122 PS), Stufenloses Automatikgetriebe (4x2): Kurzstrecke (niedrig): 4,2 l/100 km, Stadtrand (mittel): 3,9 l/100 km, Landstraße (hoch): 4,4 l/100 km, Autobahn (Höchstwert): 6,1 l/100 km, kombiniert: 4,9 l/100 km, CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 110 g/km, Werte gemäß WLTP-Prüfverfahren. Abbildung zeigt Sonderausstattung.

<sup>1</sup>Ein unverbindliches Kilometerleasing-Angebot der Toyota Kreditbank GmbH, Toyota-Allee 5, 50858 Köln für den Toyota C-HR Flow. Anschaffungspreis: 26.631,70 € zzgl. Überführungskosten i.H.v. 920,00 €, Leasingsonderzahlung: 0,00 €, Gesamtpreis: 26.631,70 €, Gesamtbetrag: 13.267,68 €, zzgl. Überführungskosten i.H.v. 920,00 €, jährliche Laufleistung: 10.000 km, Vertragslaufzeit: 48 Monate, 48 mtl. Raten à 276,41 €. Das Leasingangebot gilt nur für Privatkunden bei Anfrage und Genehmigung bis zum 31.12.2023. Individuelle Preise und Finanzangebote bei uns.

<sup>2</sup>Bis zu 15 Jahre Garantie mit Toyota Relax: 3 Jahre Neuwagen Herstellergarantie + max. 12 Jahre Toyota Relax Anschlussgarantie der Toyota Motors Europe S.A./N.V., Avenue du Bourget, Bourgetlaan 60, 1140 Brüssel, Belgien. Mit Durchführung der nach Serviceplan vorgesehenen Wartung erhalten Sie - bis zu einer Laufleistung von 250.000 km - eine Toyota Relax Anschlussgarantie. Einzelheiten zur Toyota Relax Garantie erfahren Sie unter [www.toyota.de/relax](http://www.toyota.de/relax) oder bei uns im Autohaus.

**KARST**  
Köln | Berg. Gladbach

Autohaus Karst GmbH & Co. KG  
Mülheimer Straße 115  
51469 Bergisch Gladbach  
Tel.: 02202 95 975-0

Autohaus Karst GmbH  
Clevischer Ring 133  
51063 Köln  
Tel.: 0221 96 93 69-0

Offizieller  
Fahrzeugsponsor  
der Kölner Haie



Besuchen Sie uns unter  
[www.autohaus-karst.de](http://www.autohaus-karst.de)  
und auf facebook!





Bürgerhaus  
Bergischer Löwe

## Veranstaltungstipps im Februar 2024:

Donnerstag, 8. Februar, 14 Uhr



**Närrischer Löwe –  
Karnevalsparty**

Eintritt: 15 Euro

Samstag, 10. Februar, 19 Uhr



**Große Löwen-Party 2024**

Eintritt: 18 Euro

Sonntag, 11. Februar, 16 Uhr



**Bürgerball 2024**

Eintritt: 10 Euro

Sonntag, 18. Februar, ab 11 Uhr



**Mädelsflohmarkt**

Eintritt: 3,50 Euro

Donnerstag, 22. Februar, 20 Uhr



**Celtic Rhythms  
direct from Ireland**

Eintritt ab: 39,90 Euro

Freitag, 23. Februar, 20 Uhr



**Dennis aus Hürth –  
Jetzt wird geheiratet**

Eintritt: 33,90 Euro

Samstag, 24. Februar, 20 Uhr



**Kings of Floyd –  
Pink Floyd Tribute**

Eintritt: 39 Euro

Weitere Informationen unter  
[www.bergischerloewe.de](http://www.bergischerloewe.de)

### Karten und Infos:

Theaterkasse Bergischer Löwe  
Telefon: 02202 294618  
[theaterkasse@bergischerloewe.de](mailto:theaterkasse@bergischerloewe.de)

**köln**ticket

westticket bonnticket

# Mal wieder ins Theater gehen – Für jeden ist etwas dabei

**BERGISCHER LÖWE.** Der Jahresstart beginnt mit einer wilden und wunderbaren Theater-Mischung, die alle Altersklassen und Geschmäcker bedienen kann:



## Kultkino präsentiert: Bookclub – Das Beste kommt noch

**Mittwoch, 21. Februar 2024, 19.30 Uhr**  
Vivian, Diane, Carol und Sharon verbindet eine innige Freundschaft und ihre Leidenschaft zu Büchern. Seit mehr als 30 Jahren treffen sie sich regelmäßig, um über ein aktuelles Werk zu sprechen. Mit Esprit, Humor und Selbstironie laufen die preisgekrönten Schauspielerinnen Jane Fonda, Diane Keaton, Candice Bergen und Mary Steenburgen als rüstiges Kleeblatt zur Höchstform auf.

Eintritt: 5 Euro bei freier Platzwahl



## CHINA GIRL – „Liebe ist stärker als Blut!“

**Sonntag, 3. März 2024, 16 Uhr**

Ein Acrobatical mit der Musik von David Bowie und artistischen Sensationen des Chinesischen Nationalcircus – mit ausdrucksstarken Tänzen und einer wunderschönen Choreografie bietet diese Vorstellung unvergessliche Momente voller Anmut, Ästhetik und Hingabe.

Eintritt ab: 50,50 Euro

## Stefano Bernardin Hamlet – one man show

**Donnerstag, 21. März 2024, 20 Uhr**

Jeder kennt ihn, Shakespeares Prinzen mit dem Totenkopf in der Hand. Jeder kennt seine Worte „Sein oder nicht sein“. Aber wer ist Hamlet wirklich? Was will er? Und wer hindert ihn daran? Hamlet und all seine Gegenspieler werden hier von nur einem Schauspieler verkörpert. Ein Schauspieler spielt alle Rollen? Oder ein Hamlet, der alles spielt? Das ist hier die Frage ...

Eintritt:  
29,80 Euro



## Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer

**Freitag, 22. März 2024, 16 Uhr**

Ein Musical für die ganze Familie: Jeder kennt Michael Endes liebevolle, spannende Geschichte von Jim Knopf und Lukas dem Lokomotivführer, nicht zuletzt durch die zauberhafte Adaption der Augsburger Puppenkiste. Auf ihrer Reise erleben sie die spannendsten Abenteuer, treffen ungewöhnliche Wesen wie den Scheinriesen Herrn Tur Tur und retten die Prinzessin Li-Si aus den Klauen der schrecklichen Drachenlehrerin Frau Mahlzahn.



Eintritt ab: 21 Euro

# Hörgenuss für Musikkenner

**KULTUR.** Im Gegensatz zu vielen anderen Coverbands gehen die Gladbacher von „into deep“ wie es ihr Name schon sagt tief rein in den großen Musikschatz der 70er-, 80er- und 90er-Jahre. Am 9. März sind sie im Engel am Dom, Karten sind ab sofort erhältlich.

Viele Coverbands packen für ihre Gigs immer wieder die gleichen Stücke auf ihre Playlists. Das hat den Vorteil, dass das Publikum problemlos mitsingen kann. Vielfalt sieht aber anders aus, denn so ähnelt ein Konzert dem anderen. Ganz anders sieht ein Gig von „into deep“ aus und davon können sich Musikgenießer am Samstag, 9. März im „Engel am Dom“ neben der Gnadenkirche in Bergisch Gladbach überzeugen.

„Wir legen Wert darauf, dass unsere Gigs konzertant sind, spielen zum Beispiel auch häufig Child in Time von Deep Purple oder Comfortably numb von Pink Floyd“, sagt Sänger und Gitarrist Uwe Baumann. Von Genesis haben die

Musiker auch die heute weniger gespielten Songs der frühen Peter Gabriel-Ära im Programm, First of Fifth oder I know what I like vom Album Selling England by the Pound etwa. „Wir verstehen uns eben nicht als Partyband, bei der jeder mitsingen kann“, macht Baumann den Unterschied klar. Weitere Coverstücke liefern „into deep“ von Santana, Supertramp, den Dire Straits oder The Who und Joe Cocker.

Routine und Erfahrung haben die vier Bandmitglieder auf jeden Fall, sind seit Ende der 90er als Coverband in Bergisch Gladbach und



der Region unterwegs. Das Publikum der Open-Air-Konzerte vor dem Quirl's kennt und schätzt die

Band als jährliche Stammgäste auf der Bühne seit über zehn Jahren. Im „Engel am Dom“ präsentieren sie am 9. März ein komplett neu zusammengestelltes Programm. **KP**

„into deep“: Am Samstag, 9. März um 20 Uhr im „Engel am Dom“ (direkt neben dem Quirl's und der Gnadenkirche), Hauptstraße 258  
Karten: **10 Euro**  
Tickets gibt es ab sofort hier:



# Seniorenkino zeigt Blockbuster „Oppenheimer“

**KINO.** Für viele war er das Filmerlebnis des Jahres: Christopher Nolans Streifen „Oppenheimer“. Allein in Deutschland haben ihn schon 4,1 Millionen Menschen gesehen. Jetzt kommt das Meisterwerk ins Seniorenkino.

Die Filmreihe Seniorenkino im Cineplex Bensberg ist sehr beliebt. Kein Wunder, denn immer am ersten und dritten Dienstag im Monat um 15 Uhr flimmern zu einem moderaten Eintrittspreis von sechs Euro ausgewählte Filme verschiedener Genres auf der Leinwand: Von der romantischen Komödie bis hin zum anspruchsvollen Drama.

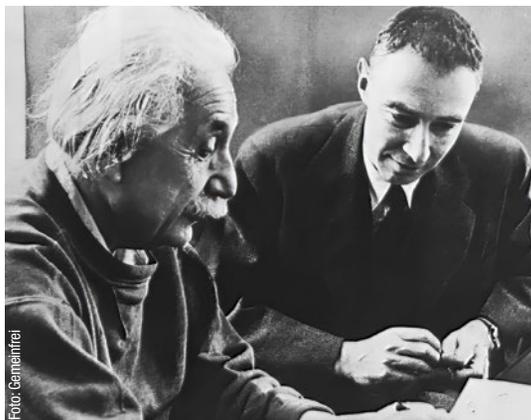
Mit „Oppenheimer“ serviert das Seniorenkino am 20. Februar einen Hollywood-Streifen der Extraklasse. Bei dem drei Stunden langen Blockbuster geht es um mehr als Quantenphysik und Apokalypse. Christopher Nolans Film versetzt die Zuschauer in die Gedankenwelt des Physikers, der die Atombombe erfand. Es ist ein Thriller über Forscherdrang und Schuld, über Verfolgungen, denen Wissenschaftler

und Intellektuelle während der McCarthy-Ära ausgesetzt waren.

Schon fünf Golden Globes sahnte „Oppenheimer“ ab. Auch bei den „Critics Choice Award“,

dem wichtigen Kritiker-Preis, machte der Film in acht Kategorien das Rennen und war in 13 nominiert. Unter anderem wurde Nolan als bester Regisseur und Robert Downey Jr. als bester Nebendarsteller ausgezeichnet. Wenn das kein Fingerzeig für die Oscar-Verleihung im nächsten Monat ist! Mit einem Einspielergebnis von über 910 Millionen Euro ist der Streifen ein klarer Favorit.

Da das Seniorenkino immer gut besucht ist, empfiehlt es sich, frühzeitig Eintrittskarten zu sichern. Entweder online unter [www.cineplex.de](http://www.cineplex.de) oder telefonisch unter **02204 55566**. Im Preis mit inbegriffen sind ein Stück Kuchen und eine Tasse Kaffee. Zwar heißt die Reihe Seniorenkino, doch natürlich ist jedes Alter herzlich eingeladen.



Robert Oppenheimer (r.) im Gespräch mit Albert Einstein.

# Start ins Leben zu zweit

Am 14. Februar ist mit dem Valentinstag eine gute Gelegenheit, der oder dem Liebsten einen Heiratsantrag zu machen. Auf alles, was danach kommt, bereitet GL KOMPAKT in diesem Special vor.

## DIE FLITTERWOCHE

**46** Madeira, Malediven oder La Réunion: Die besten Ziele für den Honeymoon

## DER VALENTINSTAG

**50** Programm über Liebe und Leben im Gladbacher Theas Theater

## HOCHZEITSSPIELE

**54** Was gut ankommt anstatt peinlich zu berühren

# Klassisch, aber nicht traditionell

**HOCHZEITS-SPECIAL.** Der Bund deutscher Hochzeitsplaner hat die aktuellen Trends bei Hochzeiten ermittelt. Obwohl die Feiern wieder mehr im klassischen Stil abgehalten werden, wollen es viele Paare nicht traditionell, schon gar nicht altbacken. Hier die wichtigsten Ergebnisse zu Feier und Brautkleid:

VON KLAUS PEHLE

## Maximale Erlebnisqualität

Lieber weniger Gäste, die dafür ein umso intensiveres Erlebnis haben: Das ist einer der aktuellen Trends bei Hochzeiten. Stichworte sind hier Tiny Weddings, Destination Weddings, die Erlebnisqualität geht hier vor Quantität, die Persönlichkeit und Individualität vor klassischen Standards und dem altbackenen „haben wir immer schon so gemacht“.

Vor der Pandemie waren Micro Weddings ein Geheimtipp, sind aber durch Corona extrem gepusht worden und nun aus der Hochzeitswelt nicht mehr wegzudenken.

Bei Tiny oder auch Micro Weddings zelebrieren Paare ganz bewusst sich und ihre Liebe im engsten Kreis der Herzensmenschen, intim und intensiv für alle. Weniger Gäste – mehr Budget für individuellen Ausdruck und Qualität in den einzelnen Gewerken. Das Außergewöhnliche schlägt das Althergebrachte.

## Elegant statt Boho

Der Bohemian Style, auch Boho genannt, verschwindet beim Brautkleid immer mehr. Die Hersteller setzen eher auf klassischere Schnittformen und elegante, glatte Stoffe statt auf Pomp und schwere Materialien. Ausgeklügelte Schnitttechniken spielen eine wichtige Rolle, denn auch ein optisch üppiges Kleid soll heute nicht mehr schwer und unkomfortabel sein. Modeklassiker werden gerne neu interpretiert, wichtiger als Tüll, Spitze oder Glitzer ist die Persönlichkeit, die durch das Kleid hervorgehoben und betont



## Hochzeits-Facts

**28%**

der Frauen finden, dass der Mann den Heiratsantrag stellen sollte.

Beliebtester Ort für einen Heiratsantrag: **39%**  
Zuhause

Anzahl der Eheschließungen in Deutschland 2022: **390.743**

Anzahl der Eheschließungen in Deutschland 1950: **750.452**

**9,57 MIO.**

ist die Anzahl der Ehepaare ohne Kinder

Anzahl der Ehepaare mit Kind(ern): **7,97 MIO.**

Quelle: www.statista.de, Umfrage Online-Partnervermittlung www.elitepartner.de

werden soll. Außerdem experimentieren Paare mit Statement-Accessoires, um einen ganz individuellen Look zu kreieren.

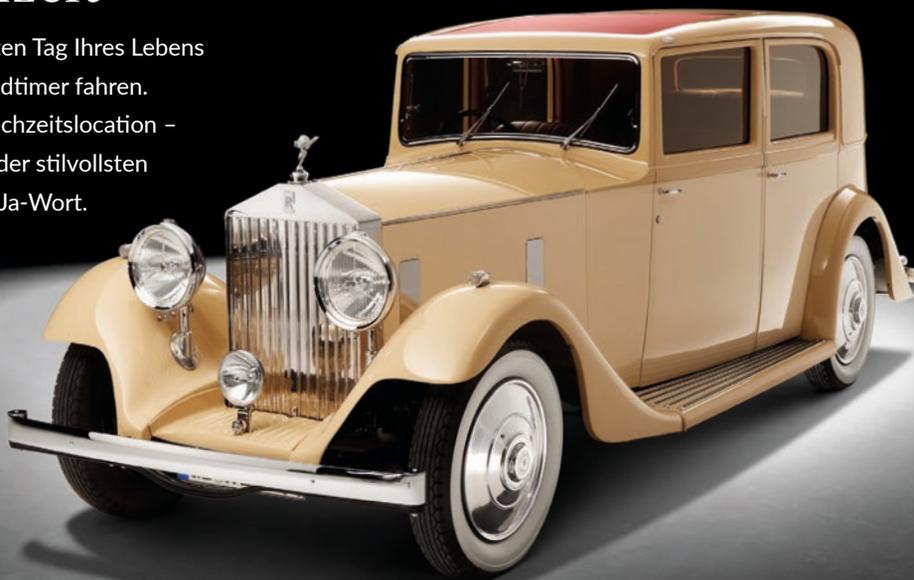
### Green Wedding

Auch bei Hochzeiten ist Nachhaltigkeit ein großes Thema geworden. Recyclingpapier für die Einladung reicht da längst nicht mehr. Bewusst wird auf Herkunft,

Lieferketten und Produktionsmethoden der zum Einsatz kommenden Produkte wie etwa Papeterie oder Catering und der beteiligten Dienstleister geachtet. Es gibt Blumen in Pflanztöpfen aus der lokalen Gärtnerei, Obst und Gemüse fürs Dinner vom Landwirt um die Ecke, das Brautkleid kommt aus einer kleinen Manufaktur aus der Gegend, zumindest aber aus Europa. Die Frage der Zeit: Welchen ökologischen Fußabdruck hinterlässt unsere Hochzeit der Nachwelt? ■

## Unser Rolls-Royce für Ihre Hochzeit

Lassen Sie sich am bedeutendsten Tag Ihres Lebens in einem original Rolls-Royce Oldtimer fahren. Ob Standesamt, Kirche oder Hochzeitslocation – unser Fahrer fährt Sie in einem der stilvollsten verfügbaren Oldtimer zu Ihrem Ja-Wort.



**STIMAC**  
EVENTCAR  
★★★ ROLLS-ROYCE EVENTCAR RENTAL ★★★

STIMAC Eventcar – Johnny Stimac · Christinastraße 4 – 6 · 50733 Köln  
Telefon: 01511 – 555 57 73 · www.stimac-eventcar.de



**PENTHOUSE**  
IHRE EVENTLOCATION MIT AUSSICHT

PLANEN SIE JETZT  
IHRE HOCHZEIT!

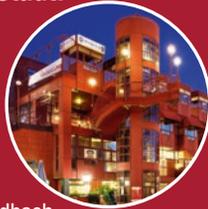


### Feiern Sie exklusiv im Zentrum der Stadt!

Das barrierefrei erreichbare Penthouse im Bergischen Löwen bietet wunderschönes Ambiente mit Ausblick auf die Stadt – auf der großen Dachterrasse haben bis zu 100 Gäste Platz.

#### PENTHOUSE

Konrad-Adenauer-Platz 7 · 51465 Bergisch Gladbach



Reservierungen unter 02202.247108 · [www.penthouse-gl.de](http://www.penthouse-gl.de)



## Feiern über den Dächern

**M**it einem Aufenaufzug wird das Brautpaar nebst Gästen elegant in den oberen Stock befördert und findet sich nur ein paar Minuten später über den Dächern von Bergisch Gladbach wieder. Das Penthouse des Bergischen Löwen bietet Hochzeitsgesellschaften ab 35 bis 100 Personen die Möglichkeit, völlig ungestört ihren besonderen Tag zu feiern. Zentral gelegen im Herzen der Stadt.

Der Clou ist der Ausblick von der Dachterrasse: Unten das historische Rathaus, St. Laurentius, der Marktplatz und die städtische Galerie Villa Zanders – und darüber ist am Abend Platz für das ganz große Sternentheater. ■

*la Cuisine*  
RADEMACHER

**JETZT BEWERBEN**  
Wir suchen Unterstützung  
für unser  
Service-Team!

*La Cuisine Rademacher*  
**Sterneküche in Köln Dellbrück**

LUNCH MI-FR 12:00-15:30 DINNER FR-SO 18:15-23:00

DELLBRÜCKER HAUPTSTR.176 | 51069 KÖLN  
[WWW.LA-CUISINE-KOELN.DE](http://WWW.LA-CUISINE-KOELN.DE) | 0221 9689 8898



## Wie Gott in Frankreich

**O**h là là, seit 2018 ist Dellbrück um ein kulinarisches Glanzlicht reicher. Das „La Cuisine Rademacher“ überzeugt mit französischer Küche, inspiriert von internationalen Einflüssen.

Nach Stationen in den besten Restaurants Europas, darunter die 3-Sterne-Küche „The Table“ von Kevin Fehling, verzückt Marlon Rademacher nun das Rheinland. Dabei setzt der Patron auf frische regionale Produkte und kreative Ideen. In den stilvoll-gemütlichen Räumen finden Hochzeitspaare mit etwa 50 Gästen Platz, um sich am „schönsten Tag ihres Lebens“ wie Gott in Frankreich verwöhnen zu lassen. ■



## Charmante Location mit Geschichte

**W**er auf der Suche nach einer charmanten Hochzeit-Location im Grünen ist, der findet im Alten Lindenhof in Gierath sein Glück. Über 100 Jahre hat das herrliche Fachwerkhaus schon auf dem Buckel. Die hellen Gasträume und die Schänke bieten zusammen Platz für Feiern von 15 bis zu 150 Personen. Das i-Tüpfelchen ist der vielleicht schönste Biergarten der Region, in dem bis zu 300 Gäste feiern können. Die Lindenhof-Küche versorgt Gesellschaften mit Menüs, Live-Cooking oder Flying Buffet. Wie wäre es mit einem eleganten Sektempfang oder deftigem Kölsch zum Selberzapfen? Gerne kümmert sich das junge Team auch um die Organisation des Programms. ■

# Alter Lindenhof

GASTHAUS UND BIERGARTEN

Für den schönsten Tag  
in Ihrem Leben

Schlodderdicher Weg 13  
51469 Bergisch Gladbach  
Telefon 02202 51965  
[www.alter-lindenhof.de](http://www.alter-lindenhof.de)



## Bergisches Original

**B**ergisch, urig, charmant. Im Gronauer Wirtshaus trifft traditionelle Gemütlichkeit auf gut bürgerliche Küche vom Feinsten. Hier feiern kleine, aber auch Hochzeitsgesellschaften mit bis zu einhundert Gästen in einem historischen Haus, das auf eine fast 120 Jahre lange Geschichte im Ort zurückblickt. Die Atmosphäre ist die perfekte Mischung aus romantisch und rustikal. Im Sommer bietet der idyllische Biergarten weitere 120 Plätze. Seit 1983 wird das Restaurant von der Familie Gülденberg mittlerweile in der zweiten Generation betrieben. Mit 40 Jahren Erfahrung weiß das freundliche Team genau, worauf es ankommt, um eine Feier zu einem unvergesslichen Erlebnis zu machen. ■

# Gronauer Wirtshaus

Gute Planung | Passender Rahmen für bis zu 100 Personen |  
Verschiedene Räumlichkeiten | Buffets von rustikal bis festlich |  
Beratung zu DJ, Blumen, Dekoration, Torte, Feuerwerk ...

*„Wir planen und denken mit, damit unsere Gäste entspannt feiern können.“ Udo Gülденberg*



**40 Jahre, Feier-Know-how**



Hauptstr. 20 • 51465 Bergisch Gladbach •  
[www.gronauer-wirtshaus.de](http://www.gronauer-wirtshaus.de) • Telefon 02202/53007

# Ja, ich will verreisen!

Verliebt, verlobt, verheiratet – und verreist.  
Inspiration für die Flitterwochen gesucht? Wir geben  
Tipps für verschiedene Honeymoon-Typen: Für  
Faulenzer, Abenteurer, Eltern und sportliche Paare.

*von Carmen Sadowski*

## Ruhe & Luxus mit Postkartenstränden

Vor dem inneren Auge erscheinen Bilder von Champagner am schneeweißen Strand, Dösen in der Hängematte unter Kokospalmen und Massagen mit Blick aufs türkisblaue Meer? Das sind Flitterwochen auf den **Malediven**! Der Archipel ist ein Sehnsuchtsziel für Hochzeitspaare mit dem Wunsch nach Zweisamkeit. Denn der Tagesablauf besteht aus Essen, Schnorcheln, Spazieren und Schla-

fen – sonst nichts. Tipp: Einige Veranstalter bieten sogenannte Braut-Rabatte aufs Zimmer oder Nachlässe auf Massagen.

Wem der Sinn nach Traumstränden steht, kann auch **Mexiko** ins Auge fassen. Erholungssuchende zieht es in Städte wie **Cancún** oder **Playa del Carmen** an der Riviera Maya. An der Karibikküste der Halbinsel **Yucatán** befindet sich auch die **Maya-Stätte Tulum**.

## Honeymoon für Abenteuerlustige

Wer es exotisch mag, aber neben dem gemeinsamen Faulenzen unter Palmen auch etwas erleben will, findet mit **Jamaika** ein Flitterwochenziel. Hier treffen Hochzeitspaare auf perlweiße Sandstrände, gepaart mit Reggae-Klängen. **Frenchman's Cove** und **Winnifred Beach** bei **Port Antonio** gehören zu den schönsten Stränden abseits der touristischen Pfade. Auf der Karibikinsel kann man aber auch die **Blue Mountains** über Mountainbike-Strecken erkunden, die Kolonialarchitektur in der Hauptstadt **Kingston** bewundern oder zu den **Dunn's River Falls** wandern, bekannt durch den James-Bond-Streifen „Dr. No“.

Oder wie wäre es mit Flittern auf **Kreta**? Auf der griechischen Insel kann man durch Schluchten wandern, Bananenplantagen und antike Palastanlagen besuchen oder in sagemuwobene Höhlen steigen.

## Flittern mit Kindern

Die Hochzeitsreise soll luxuriös und ausgefallen sein, aber auch geeignet für Kinder? Dann ist **Mauritius** vielleicht die richtige Wahl. Oftmals übernachten Kinder in den Hotels gratis. Der Sommer ist dort Nebensaison und deshalb während der großen Ferien preislich attraktiv. Wasserfälle, Traumstrände und Korallenriffe gehören zu den Sehenswürdigkeiten. Wer sich ein bisschen Nervenkitzel wünscht, kann mit der Zipline die Insel vom Tal bis zur Küste aus der Vogelperspektive erleben. Dabei saust man an einem Stahlseil hängend in bis zu 80 Metern Höhe von einer Etappe zur nächsten.

Auch die **Dominikanische Republik** punktet mit flachabfallenden Sandstränden als Familienziel. Den Tag bekommt man hier mit Wassersport, dem Besuch von Museen oder Denkmälern der kolonialen Vergangenheit herum.



## Für sportliche Paare

Bei sportlichen Paaren kommt oft **Scharm el Scheich** in **Ägypten** ins Spiel, das Tauchparadies mit bunten Korallenriffen. Tauchen kann man zwar auch auf der Insel **La Réunion** – doch bekannt ist das französische Übersee-Department im Indischen Ozean als Wanderparadies. Aktive Vulkane, grüne Hügelketten und hübsche kreolische Dörfer prägen das Bild.

Allerdings wird La Réunion nur von Paris aus in etwa elf Stunden direkt angefliegen. Im Vergleich dazu liegt **Madeira** (Foto) fast vor der Tür. Die portugiesische Insel im Atlantik punktet mit ganzjährig frühlingshaftem Klima und Wanderpfaden entlang künstlicher Wasserläufe, die sich durch die ganze Insel ziehen. ■



Emotionale Momente



Beeindruckende Lage

## Traumhochzeit mit Panoramablick

Historische Kulisse



Kulinarische Highlights



**kardinal schulte haus**

Overather Straße 51-53, 51429 Bergisch Gladbach  
02204/408 0 | reserv@k-s-h.de | www.k-s-h.de



## Traumhochzeit mit Panoramablick

**E**motionale Momente, kulinarische Highlights und eine herrliche Lage inmitten einer historischen Kulisse. Willkommen zu Ihrer Traumhochzeit im Kardinal Schulte Haus! Mit einer Bankettkapazität von bis zu 160 Personen bieten wir Ihnen Räumlichkeiten für unvergessliche Feiern. Empfänge sind bis zu 350 Personen möglich. Besonders stolz sind wir auf unseren eleganten Saal mit neun Metern hoher Decke: Bis zu 150 Gäste finden an festlich gedeckten, runden Tischen Platz. Unser Küchenteam verwöhnt Sie mit Buffets oder Menüs, für die Übernachtung stehen komfortable Gästezimmer bereit. Gerne unterstützen wir Sie bei Ihren Hochzeitsvorbereitungen. ■

## Feiern Sie Ihre Traumhochzeit am Königsforst im



**GenoHotel**  
FORSBACH

Unser großzügiges Gelände in einzigartiger Alleinlage am Königsforst bietet Ihnen ein harmonisches Ambiente für den schönsten Tag im Leben!

### Unsere Highlights

- Naturlage am Königsforst
- Viel Grün- und Freifläche
- Traumhafter Innenhof
- Umfangreiche Gestaltungsmöglichkeiten
- Professionelle Beratung & Betreuung
- 170 stilvolle & moderne Zimmer
- 1300qm Raumkapazitäten
- Kostenfreie Nutzung von Sauna, Pool & Fitnessanlagen
- Kostenlose Parkplätze

### Kontakt

 [www.genohotel-forsbach.de](http://www.genohotel-forsbach.de)

 +49 02205 8030

Raiffeisenstr. 10-16, 51503 Rösrath-Forsbach



## Feiern mitten im Grünen

**V**or den Toren Kölns gibt es ein echtes Hochzeitslocation-Schätzchen zu entdecken: Das GenoHotel Forsbach ist in attraktiver Lage mitten im Grünen angesiedelt und dabei bestens erreichbar. Das Küchenteam kreiert lukullische Gaumenfreuden – vom Buffet über edles Fingerfood bis zum eleganten Menü. Bevor es zum Tafeln ins Restaurant geht, bietet sich der traumhafte Innenhof für einen Sektempfang an. Ein Schmuckstück ist die verglaste Rotunde, in der man beim Feiern einen herrlichen Blick in den Königsforst genießt. In dem wintergartenähnlichen Saal finden Hochzeitsgesellschaften mit bis zu 80 Gästen Platz. Und wer nach der Feier nicht mehr fahren möchte, quartiert sich in einem der gemütlichen Hotelzimmer ein. ■



## Romantik im grünen Tal

Im romantischen Milchbortal, umgeben vom rauschenden Milchbornbach, liegt das Romantik Waldhotel Mangold mit dem Restaurant Waldstuben. Das familiengeführte Haus bietet das perfekte Ambiente für jede Jahreszeit und jede Größe. Für jede Feier gibt es passende Räumlichkeiten, wie den Wintergarten, das Kaminzimmer, das Schlosszimmer oder die neu renovierten Räume des Restaurants oder bei wärmeren Temperaturen die schönen Außenterrassen mit Ausblick ins Grüne. Die Kinder erfreuen sich am hauseigenen Spielplatz. Die malerische Umgebung, eine Vielfalt von Gestaltungsmöglichkeiten sowie eine hervorragende Küche mit geschultem Service und ein Hotel mit 23 Zimmern auf 4-Sterne-Niveau sind ideale Voraussetzungen für Ihr unvergesslich schönes Fest. ■

☆☆☆☆  
ROMANTIK WALDHOTEL  
MANGOLD

### Waldstuben

Wiedereröffnung nach Renovierung - unser Restaurant hat ein neues Ambiente und natürlich auch eine neue Speisekarte.

### Valentinstag

Genießen Sie in romantischer Atmosphäre unser Valentins-Romantik-Menü, in 3, 4 oder auch 5 Gängen mit und ohne Weinbegleitung.

### Fischessen ab Aschermittwoch

Der 14. Februar ist in diesem Jahr nicht „nur“ Valentinstag, sondern auch Aschermittwoch und damit Beginn des traditionellen Fischessens:

Klassiker - neu interpretiert

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage: [www.waldhotel.de](http://www.waldhotel.de)

ROMANTIK  
HOTEL & RESTAURANT

Am Milchbornbach 39-43 | 51429 Bensberg  
02204-95550 | [www.waldhotel.de](http://www.waldhotel.de) | [info@waldhotel.de](mailto:info@waldhotel.de)



## Hochzeit im Schmuckkästchen der Stadt

Zwei Gehminuten vom Rathaus entfernt liegt ein echtes Hochzeitslocation-Schätzchen: Die Buchmühle ist ein Blickfang aus Fachwerk, Ziegelmauerwerk und Glasanbau. Wo moderne Architektur auf 400 Jahre alte Balken trifft, findet jeder seinen Lieblingsplatz: Zum Feiern und für die freie Trauung. Individualität wird großgeschrieben. Das gilt für die mit Liebe zum Detail gestalteten Räume genauso wie fürs kulinarische Konzept. Unter dem Motto „lecker und gesund“ setzt die Küche auf frische, regionale Zutaten in Bioqualität. Von Barbecues im Feuerring über koschere Buffets bis hin zu veganen Menüs ist alles möglich. Der zugewandte Service setzt der Hochzeitsfeier in diesem herrlichen Denkmal das Sahnehäubchen auf. ■



### Heiraten in der Buchmühle

Ein romantischer Ort mitten in der Stadt, der es in sich hat

- ❖ Individuelle Räumlichkeiten für bis zu 100 Personen – vom lichtdurchfluteten Gartensalon mit idyllischer BBQ-Sommerterrasse bis zum stylischen Erlebnisraum
- ❖ Umsetzung Ihrer ganz persönlichen Wünsche – mit Liebe zum Detail und nachhaltiger Wirkung
- ❖ Ambiente, Kulinarik und Full-Service aus einer Hand – unser herzliches und professionell eingespieltes Team sorgt für einen unvergesslichen Tag

Die Buchmühle · Buchmühlenstraße 17 · 51465 Bergisch Gladbach  
Telefon 02202 249 1021 · [info@die-buchmuehle.de](mailto:info@die-buchmuehle.de) · [www.die-buchmuehle.de](http://www.die-buchmuehle.de)

# Ist der Valentinstag eine Erfindung der Blumenhändler?

**VALENTINSTAG.** Blumen, Liebesbriefe, kleine Geschenke – am 14. Februar ziehen viele Paare alle Register der Romantik. Andere wittern Geschäftemacherei und verwerfen den Brauch. Woher kommt der Valentinstag?



Alle Jahre wieder am 14. Februar lässt ein gewisser Valentin die Kassen der Blumenhändler klingeln. Doch wer war das überhaupt? Hartnäckig hält sich das Gerücht, dass geschäftstüchtige Floristen den Valentinstag erfunden hätten. Tatsächlich ist es mit dem **Ursprung des Brauchs kompliziert**. Welche historische Figur sich dahinter verbirgt, ist nicht sicher belegt. Vielleicht vermischen sich sogar die Lebensgeschichten mehrerer Personen.

Allgemein beruft man sich auf einen **Valentin**, der im **3. Jahrhundert in Rom Liebespaare**

**nach christlichem Ritus traute**. Damit verstieß er gegen römisches Recht und wurde auf Befehl von Kaiser Claudius II. am 14. Februar 269 hingerichtet.

Der Überlieferung nach standen **diese Ehen unter einem besonders guten Stern** – so ging Valentin als Schutzpatron der Liebenden in die Geschichte ein. Es heißt, er hätte den Menschen Blumen aus dem Klostergarten überreicht.

Der Brauch, einem geliebten Menschen am Valentinstag etwas zu schenken, kam erst viel später über Umwege hierzulande an. In

**England des 15. Jahrhunderts entwickelte sich die Tradition**, am 14. Februar junge Paare per Los als Valentin und Valentine füreinander zu bestimmen, die sich gegenseitig mit Gedichten und kleinen Aufmerksamkeiten bedachten. Britische Auswanderer exportierten die Tradition in die Vereinigten Staaten, und so kam sie **durch US-Soldaten nach dem Zweiten Weltkrieg nach Deutschland**. In den Wirtschaftswunderjahren verbreitete sich der Brauch in der ganzen Bundesrepublik – angekurbelt durch die Werbung der Blumenbranche. Bis heute verspricht sich der Handel vom Valentinstag ein Millionengeschäft. CS ■

## Im THEAS Theater wird die Liebe gefeiert

**VALENTINSPRÄSENT.** Mitte Februar schallt es allortorten „Alles Liebe zum Valentinstag!“. Paare überraschen sich gerne mit Blumen oder kleinen Geschenken. Warum nicht mal mit einem besonderen Abend im THEAS Theater?

Der Valentinstag gilt als Fest für die Liebe. Weit verbreitet ist der Brauch, sich an diesem Datum Blumen zu schen-



ken. Eine Tradition, die tatsächlich bereits im alten Rom bestand – allerdings wurde in der Antike am 14. Februar der Göttin Juno, Schützerin von Ehe und Familie, gedacht. Seit mehr als 500 Jahren beschenken britische Frauen und Männer ihren „Valentin oder ihre „Valentine“. Noch nicht ganz so lange schwören wir auch hierzulande auf blumige Liebeserklärungen und Candlelight-Dinner. Warum nicht mal gemeinsam etwas Neues probieren?

Das dachten sich auch die katholischen Einrichtungen in Bergisch Gladbach, die zusammen seit vielen Jahren rund um den Valentinstag Paartage im Laurentiushaus anbieten. In diesem Jahr steht am Freitag, 16. Februar, um 20 Uhr eine Veranstaltung im THEAS Theater auf dem Programm: „Liebeswirklichkeiten – Ein Abend zum Valentinstag 2024“ unterhält mit Texten und Musik zum Leben und Lieben, mit Begegnungen und Gesprächen.

Es werden Gedichte, Briefe und Texte rezipiert, die die ganze Spannweite der Gefühle und des menschlichen Beziehungsdramas spiegeln. Von tiefer Verzweiflung über höchstes Glücksempfinden ist hier alles dabei, was menschliche Zweisamkeit ausmacht. Denn auch wenn die Welt zunächst rosarot ist, ziehen bei allen Paaren auch mal dunkle Wolken auf. Es laden ein die Katholische Ehe,- Familien- und Lebensberatungsstelle, das Katholische Bildungswerk und die Familienbildungsstätte in Kooperation mit dem THEAS Theater. ■

**Es lesen:** Claudia Timpner und Stefan M. H. Weiß

**Musik:** Bernd Kämmerling (Piano, Hohner Organa, Kinderklavier)

Eintritt: **12 Euro**, ermäßigt 8 Euro

Kartenverkauf: [www.theas.de/buchung/karten](http://www.theas.de/buchung/karten) oder telefonisch unter **02202 92765015**

# Wann ein Vertrag sinnvoll ist

**EHEVERTRAG.** Rund 400.000 Ehen werden jährlich in Deutschland geschlossen, die Scheidungsquote liegt derzeit bei etwa 35 Prozent. Für wen bei einem Nichtgelingen ein Ehevertrag sinnvoll sein kann, erklärt Liza Katherine Rothe, Fachanwältin für Familienrecht der Kanzlei Leonhard & Imig.

Natürlich geht niemand bei einer Eheschließung davon aus, dass die Beziehung nach der Hochzeit in die Brüche gehen könnte. Ist aber dann doch häufig so. Die Scheidungsrate liegt zurzeit in Deutschland bei rund 35 Prozent und nicht selten treffen sich die Ehepartner dann vor Gericht, um Finanzen oder Sorgerecht zu verhandeln. Nicht in jedem Fall ist dabei ein Ehevertrag hilfreich, aber bei bestimmten Konstellationen kann ein solcher Vertrag helfen, Schwierigkeiten zu klären: „Sinnvoll ist ein Ehevertrag besonders in Konstellationen, die von dem klassischen Familienmodell abweichen, auf dem die gesetzlichen Regeln zu Trennungs- und Scheidungsfolgen grundsätzlich noch basieren“, sagt Liza Katherine Rothe. Sie ist Fachanwältin für Familienrecht in der Bensberger Kanzlei Leonhard & Imig. „Hierzu

gehören zum Beispiel Doppelverdiener-Ehen ohne Kinder, in denen beide Eheleute finanziell autark sind und bleiben und die im Falle einer Scheidung ohne finanzielle Forderungen auseinandergehen wollen.“ Auch für die folgenden Paar-Situationen sei ein Vertrag ratsam:

- Eheleute mit großen Einkommens- und/oder Vermögensunterschieden
- Eheleute mit erheblichem Altersunterschied
- Eheleute, die bereits verheiratet waren und Kinder mit in die Ehe bringen, also Patchworksituationen
- Eheleute mit unterschiedlichen Nationalitäten oder Aufenthalt im Ausland, um festzulegen, welches nationale Scheidungsrecht zur Anwendung kommen soll
- Selbstständige und Unternehmer, um die



Liza Katherine Rothe

Existenz eines Betriebes im Scheidungsfall abzusichern

Kosten entstehen für einen Ehevertrag immer. Die Höhe regelt die Kostenordnung der Notare. Fachanwältin Rothe rät: „Entspricht die Ehe dem Bild des Gesetzgebers, ist oftmals kein Ehevertrag erforderlich. Die gesetzlichen Regelungen bieten einen gewissen Schutz für den finanziell schwächeren Ehegatten. Zu der Frage, ob ein Ehevertrag in der jeweiligen Situation sinnvoll ist, können sich Paare rechtlich beraten lassen.“ ■

Für Ihre Veranstaltung liefern wir  
hochwertige Weine auf Kommission!

0171 44 567 13

„Wein muss  
Spaß machen“

Das Weinseminar im Februar:

**Wein & Schokolade**

Samstag, 17. Februar 2024

Weinlounge, 20 Uhr

50 Euro | 5 Weine & 5 Schokoladen

Die perfekte Kombination: Erlesene Weine und Bioschokolade werden vorgestellt. Ein verführerisches Geschmackserlebnis.

Alle Infos auf  
[www.wein.gl](http://www.wein.gl)  
oder unter  
0171 44 567 13



**Klaus Rüsing**

WEINGROSSHANDLUNG

Hochzeitsdekorationen ■  
Veranstaltungsservice ■ Trauerfloristik

Barion   
EVENT-FLORISTIK

007 Blumen-Taxi - Inh. Manfred Barion e.K.

NEU  
**WORK & SHOWROOM**  
in by BARION EVENT-FLORISTIK

**KÜR TEN** Tel. 0 22 07 / 91 96 938  
Unterblissenbach 3, 51515 Kürten

**BEN SB ERG** Tel. 0 22 04 / 58 59 60  
Im Bungert 5, 51429 Bergisch Gladbach

info@event-floristik-barion.de  
[www.Event-Floristik-Barion.de](http://www.Event-Floristik-Barion.de)



5-Sterne Fleurop Fachgeschäft



Besuchen Sie uns:



Hier finden Sie Aktuelles über  
uns & unsere Leistungen.



Erschaffen Sie inmitten von  
Wiesen und Wäldern

*unvergessliche Momente*

**Zur Quelle der Strunde**  
Ihr gastlicher Treff

ES GIBT NICHTS SCHÖNERES, ALS EINE  
*perfekt ausgerichtete Hochzeit*  
MIT DEN LIEBSTEN ZU FEIERN

**Keine Sorgen um Verpflegung, Service und Location:** Feiern Sie mit bis zu 90 Personen entspannt in unseren Räumlichkeiten, die wir für Sie – ganz nach Ihren Wünschen natürlich – thematisch passend dekorieren.

Mit unseren typisch Bergischen Speisen und Getränken runden wir Ihre Feier kulinarisch nach Ihren Vorstellungen ab.

### Zur Quelle der Strunde

Herrenstrunden 31 · 51465 Bergisch Gladbach  
02202 1882301 · kontakt@zur-quelle-der-strunde.de  
zurquellederstrunde.de



## Hochzeit mit bergischem Flair

**Z**ur Quelle der Strunde“ ist die Hochzeitslocation der Stunde für Paare, die in urgemütlichem Ambiente feiern wollen. Wie der Name verrät, liegt das Gasthaus gegenüber der Quelle von Deutschlands einst fleißigstem Bach, der immerhin 50 Mühlen antrieb. Schon vor 150 Jahren strömte hier der Kaffee aus der Dröppelminna. Aus dem Gasthaus ist längst auch ein Restaurant und Café mit idylischem Biergarten geworden. Es erwartet Sie à la carte eine variantenreiche Speiseauswahl von bergisch, vegetarisch, vegan bis mediterran. Saftige Steaks, herzhafte Schnitzel, bergisch/kölsche Tapas und für jede Veranstaltung eine Buffetauswahl nach Ihren Wünschen. Zusätzlich bieten wir unseren Brunch „Das bergische Langschläferfrühstück“ oder eine „Bergische Kaffeetafel“ an. ■

RESTAURANT & BAR  
**OLIVENHOF**  
**GRONAUER WALD**  
GRONAUER WALDWEG 36, 51469 BERGISCH GLADBACH

Tel: 02202 9814696

OLIVENHOF  
WWW.OLIVENHOF-GRONAUER-WALD.DE



## Feiern mit mediterranem Flair

**O**livenhof – wie schön das klingt! Nach Sonne, Meer und Urlaub im Süden. Und darum geht es in dieser Hochzeitslocation auch – obwohl sie sich in zentraler Lage dicht am Herzen von Bergisch Gladbach befindet. Umrahmt von hübschen Fachwerkhäusern, die sich übrigens prima als Hintergrund für Hochzeitsfotos eignen, überzeugt das Haus am Gronauer Wald mit mediterranem Flair und einer herrlichen Terrasse. Hochzeitsgesellschaften bis zu 60 Personen werden von der Olivenhof-Küche mit maßgeschneiderten Menüs, Buffets oder einem Flying-Dinner verwöhnt. Eben so, wie es sich das Brautpaar an seinem großen Tag wünscht. Südländische Gastlichkeit wird großgeschrieben. Im Olivenhof beginnen die Flitterwochen schon mit der Hochzeitsfeier. ■



## In der Post nach den Sternen greifen

**D**as Hotel Restaurant Zur Post ist eine Institution: Als Pilgerziel von Gourmets, geselliger Treffpunkt oder elegante Location für Familienfeste. Die Brüder Wilbrand sind seit 2004 mit einem Stern des Guide Michelin ausgezeichnet. In dem Fachwerkhaus herrscht eine besondere Atmosphäre, die in charmannten Räumen genossen werden kann – im kleinen Kreis mit 10 Gästen genauso wie bei einer großen Hochzeit mit bis zu 120 Personen. Im Festsaal mit offener Show-Küche, Bar und Terrasse lassen sich die Sterneköche sogar über die Schulter schauen. Nach maßgeschneiderten Menüs oder Buffets ist ein Dessert mit Feuerwerk eine spezielle Überraschung. ■



HOCHZEITSFEIER MIT  
STERNEKÜCHE



- 🕒 bis zu 120 Gäste
- 🕒 über 40 Jahre Erfahrung mit der Ausrichtung von Hochzeitsfeiern
- 🕒 passendes Angebot für Ihr individuelles Budget

Erfahren Sie mehr über die Location beim

virtuellen Rundgang



Hotel Restaurant Zur Post –  
Wilbrand Gastronomie GmbH

Altenberger-Dom-Straße 23  
51519 Odenthal  
02202 977780 · hotel@zurpost.eu



## Fachwerkromantik

**N**ach dem Ja-Wort wartet schon die Hochzeitskutsche auf das Paar. Dann geht's zum Empfang auf der großen Terrasse, um in den gemütlichen Räumen weiter zu feiern. Ob stilvolle Feier im kleinen oder Fest im großen Kreis, ob Menü mit Köstlichkeiten aus der gehobenen Küche oder rustikales BBQ: Idyllisch gelegen inmitten der Wälder des Bergischen Landes bietet das Hotel Wißkirchen die ideale Kulisse für eine unvergessliche Hochzeit. Hier trifft Fachwerkromantik auf perfekten Service und Hotelzimmer mit Landhauscharme. Bei mehr als 70 Gästen steht das Haus Gesellschaften exklusiv zur Verfügung. ■

Hier feiern Sie im Grünen

*Erleben Sie bei uns ...*

*... eine  
romantische  
Hochzeit inmitten  
der Bergischen Natur*

„Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch!“



Wißkirchen

Hotel · Restaurant · Café  
02174 6718-0 · www.hotel-wisskirchen.de

Am Rösberg 2 · 51519 Odenthal-Altenberg

# Hochzeitsspiele ohne Fremdschämfaktor

**PEINLICHE HOCHZEITSSPIELE?** Schwierig. Denn natürlich wollen sich weder Braut und Bräutigam noch ihre Gäste vor versammelter Mannschaft zum Affen machen. Doch es gibt originelle Alternativen, die für gute Stimmung sorgen.



ben ranken sich zum großen Teil um das Hochzeitspaar. Zum Beispiel: „Fordere den Bräutigam zur Breakdance-Battle auf“ oder „Treibe sechs Männer auf, die die Braut gemeinsam für ein Foto in die Luft werfen“. Da das Brautpaar nichts von dem Spiel weiß, wird es sich über das Verhalten seiner Gäste vermutlich wundern.

## Fotos für das besondere Erinnerungsalbum

Eine tolle Ergänzung zum Hochzeitsfotografen ist das sogenannte „**Fotospiel**“. Dabei kommen die Gäste einfach miteinander ins Gespräch und machen besondere Schnappschüsse für das etwas andere Fotoalbum.

Dafür bekommt jeder Gast ein **Kärtchen mit einer Fotoaufgabe**, die er im Laufe des Abends erfüllen muss. Die Bilder werden mit dem Kärtchen in ein Buch geklebt.

Man braucht mindestens eine Kamera – entweder eine Polaroid oder die Kombination aus Smartphone oder Fotoapparat und Fotodrucker. Denn das Spiel macht nur Spaß, wenn man die Fotos auch direkt ansehen kann. Aufgaben können sein: „Mache ein Foto von dem Paar, welches am längsten verheiratet ist“. „Mache ein Selfie mit dem Hochzeitsfotografen“. „Finde den Gast mit der weitesten Anreise und fotografiere ihn von weit weg“. Sollte die Erstellung der Kärtchen zu aufwendig sein, gibt es verschiedene Varianten des Spiels zu kaufen. ■

VON CARMEN SADOWSKI

Intime Fragen beim Ehetauglichkeitstest, Mit-verbundenen-Augen-Füttern, die Reise nach Jerusalem. Die typischen Spiele sind bestens bekannt – aber oftmals auch gefürchtet. Origineller als die Klassiker sind eher lustige Aktionen, die die Feier auflockern und niemanden alleine in den Fokus stellen.

## Hochzeitstombola mit lustigen Preisen

Eine **Tombola** zum Beispiel eignet sich sogar für die Feier von Paaren, die sich ausdrücklich keine Hochzeitsspiele wünschen. Alles, was man dafür braucht, sind ein paar kreative Ideen für **drei Hauptgewinne**, einige **Trostpreise** und einen **Moderator**, der die Gäste zum Kauf der Lose für einen kleinen Obolus für die Flitterwochenkasse animiert. Vom Solarwäschetrockner bis zur Putzhilfe für zwei Monate sei alles dabei!

Der Clou ist die Preisverleihung. Der Moderator lost die Zahlen aus und ruft die Gewinner auf. Erst jetzt erfahren sie, was sich tatsächlich hinter dem „Solarwäschetrockner“ verbirgt – nämlich eine Wäscheleine. Und aus der „Putzhilfe für zwei Monate“ werden zwei Lappen.

Weitere Vorschläge für Gewinne: Die Traumreise für zwei kommt als zwei Schlaftabletten daher und die „Jagdausrüstung“ als Fliegenklatsche. Aus der „Sofortbildkamera“ wird ein Spiegel und das „Candle-Light-Dinner für zwei“ entpuppt sich als Tütensuppe mit einer Kerze.

## Mit Chaokarten die Feier aufmischen

Die **Gäste auf spezielle Missionen zu schicken** ist ein Hochzeitsspiel, das sich über den ganzen Tag strecken kann. Alles, was man dafür braucht, ist das **Chaokarten-Hochzeitsspiel** (um 10 Euro). Das Set besteht aus Aufgabenkarten, von denen jeder Gast zu Beginn der Feier eine zieht. Tauschen ist erlaubt. Die Aufga-

©Myrosława - stock.adobe.com

©Janvier - stock.adobe.com

©Janvier - stock.adobe.com

©abaksant - stock.adobe.com

# Traut euch! Das Alte Freibad ist ein Glücksort für perfekte Hochzeitsfeiern

**ALTES FREIBAD.** Es soll eine attraktive Adresse mit viel Platz im Grünen sein? Wer auf der Suche nach einer außergewöhnlichen und zugleich legeren Location für seine Hochzeitsfeier ist, sollte das Alte Freibad in Herrenstrunden ins Auge fassen.

Location, Location, Location – beim Thema Hochzeit spielt das Drumherum eine ganz zentrale Rolle. Die Suche nach dem perfekten Ort, an dem es sich wunderbar feiern und heiraten lässt, ist nicht leicht. Er soll natürlich außergewöhnlich, groß genug, möglichst preiswert und leicht zu erreichen sein. Es darf auch nicht an Parkplätzen mangeln. All das kann das „Alte Freibad“ in Herrenstrunden bieten. Eine komfortable Event-Location mit reichlich Platz im Grünen und dem ganz speziellen Etwas.

Wie der Name verrät, hatten dort früher Badegäste ihren Spaß. Doch wo einst das Wasserbecken war, breitet sich heute ein Biergarten mit Beach-Volleyballplätzen und Liegewiese aus.

Im Innenbereich finden sich eine gemütliche Lounge, ein Restaurant und eine Bar. Zusammen mit dem idyllischen Außengelände können frischgebackene Hochzeitspaare hier insgesamt bis zu 180 Gäste begrüßen. Wer mag, kann vor Ort seine Liebe unter freiem Himmel besiegeln – die wunderschöne Grünfläche mit Bäumen bietet sich für freie Trauungen geradezu an.

Auf Wunsch kümmert sich das Team der Hochzeitslocation „Altes Freibad“ um die komplette Bewirtung. Aber Gastgeber können auch selbst für die Verpflegung sorgen.



Kinder, aber auch die Großen, haben auf dem Gelände jede Menge Möglichkeiten zum Spielen. Mit einer Partie Beachvolleyball oder Soccer wird die Hochzeitsfei-

er zum unvergesslichen Tag am Strand. Was will man mehr? Weit ab vom Trubel der Stadt können Gesellschaften bis in die Puppen feiern. ■



DIE PERFEKTE LOCATION  
FÜR IHRE TRAUMHOCHZEIT.

...weitab vom Trubel der Stadt

ALTES FREIBAD



FOTO  
AGENTUR  
WOLF  
Exklusiver  
Partner

- Top Preis-Leistungs-Verhältnis
- kinder- und familienfreundlich
- flexible und legere Location im Grünen mit 16.000 qm<sup>2</sup> Außengelände
- Beach und Palmen, ideal für freie Trauungen
- mit oder ohne Bewirtung

Kürtener Straße 339  
51465 Bergisch Gladbach  
www.altes-freibad.de

02202 9795962  
02202 9649104  
info@altes-freibad.de

# Terminübersicht

## Haben Sie Interesse an einer Mitarbeit bei der Tafel?

Führung durch die Tafel, Informationen zur Tafelarbeit und Beantwortung von Fragen am:

Mittwoch,  
21. Februar  
um 18.30 Uhr



Anmeldung unter:  
mitarbeit@tafel-bgl.de

Dauer: etwa 2 Stunden  
Ort: Kalkstraße 43 a,  
51465 Bergisch Gladbach

[www.bergisch-gladbacher-tafel.de](http://www.bergisch-gladbacher-tafel.de)

## HERMANN-LÖNS FORUM

### Hoch die Hände Klimawende

Ein Klima-Motivationsabend

Lesung und Autorengespräch mit  
Gabriel Baunach

Dienstag, 27. Februar  
von 19.30 bis 21.00 Uhr

Wo: Hermann-Löns Forum  
Willy-Brandt-Straße 20  
51469 Bergisch Gladbach

Gebühr: 5 Euro

## Augenschmaus



Der Film-Treff in Schildgen  
zeigt „Ein Triumph“

Freitag, 1. März um 19.30 Uhr

Krypta der Ev. Andreaskirche Schildgen  
Schüllenbusch 2  
51467 Bergisch Gladbach

## Was macht eigentlich ein/e BaustoffprüferIn? Ein/e BiologielaborantIn? Ein/e HörakustikerIn?

Du weißt nicht, welche Ausbildung die richtige für dich ist? Klick dich durch spannende Berufsbilder und erfahre, was Azubis selbst über ihren Beruf berichten:

[www.sunejo.de/ausbildungsberufe.aspx](http://www.sunejo.de/ausbildungsberufe.aspx)



Sunejo

## KUNSTLABOR

Inklusiver Workshop für junge Menschen mit und ohne Behinderung ab 13 Jahren im Kunstmuseum Villa Zanders:

Drucktechniken, collagieren, fotografieren, digital gestalten, dreidimensional bauen oder zeichnen und malen. Lass deiner Kreativität freien Lauf – ob alleine, mit Begleitung oder in einer Gruppe.

SAMSTAG, 10. FEBRUAR  
14 BIS 17.30 UHR

Die Teilnahme ist kostenlos!  
Konrad-Adenauer-Platz 8  
51465 Bergisch Gladbach

## Erste-Hilfe-Kurs: 17. Februar um 9 Uhr

Teilnehmen können:

- Führerscheinbewerber für alle Klassen
- Ersthelfer in Betrieben (durch die Berufsgenossenschaften (BG) oder Landesunfallkasse NRW (LUK) gefordert: siehe BGV A1).
- Gruppen- oder Sportgruppenleiter, Drachenflieger, Sportkletterer etc.
- Interessierte Privatpersonen ab 14 Jahren

Teilnahmegebühr: 60 Euro pro Person  
Dauer: 8 Stunden

Ort: Schulungszentrum Bergisch Gladbach, Hauptstraße 86,  
51465 Bergisch Gladbach

Anmeldung erforderlich unter:

Per Online-Formular  
über den QR-Code oder  
auf der Website:



[www.asb-bergisch-land.de](http://www.asb-bergisch-land.de)

Ansprechpartner:

Bernhard Boeck - 02202 9556666  
b.boeck@asb-bergisch-land.de

## Karnevalszüge in GL

Karnevalszug Paffrath  
Donnerstag, 8. Februar 2024  
9.00 bis 11.30 Uhr

Schule-Pannenberg - Flachsberg - Neue Nußbaumer Str - Überquerung Alte Nußbaumer Straße - zurück über den Parkplatz zur neuen Nußbaumer Str. - Überquerung an der Ampelanlage CAP-Markt - vorbei an der Bäckerei Lob-Pannenberg-zurück zum großen Schulhof Pannenberg

Karnevalszug Refrath  
Samstag, 10. Februar 2024  
13 bis 17.30 Uhr

In der Auen - Hüttenfeld - Om Rodde - Vürfels - Vürfelser Kaule - Wilhelm-Klein-Straße - Wingertsheide - Siebenmorgen - Dolmanstraße

Karnevalszug Bensberg  
Samstag, 10. Februar 2024  
13.11 bis 17.00 Uhr

Ab Einmündung Rathenastraße auf der Frankenforsterstraße Richtung Nordost - Kaule - Kauler Straße - Steinstraße Richtung Osten - Am Stockbrunnen - Schloßstraße - Kölner Straße - Falltorstraße

Karnevalszug Sand  
Sonntag, 11. Februar 2024  
10.11 bis 12.00 Uhr

Start Kirche - Herkenrather Straße - Ommerbornstraße - Lichtenweg - Greuel - Schulstraße - Sander Straße hoch zur Kirche - Schulstraße

Karnevalszug Stadtmitte  
Sonntag, 11. Februar 2024  
13.11 bis 17.00 Uhr

Richard-Zanders-Straße - Hauptstraße - Fußgängerzone bis Konrad-Adenauer-Platz - am Rathaus vorbei - Laurentiusstraße - Odenthaler Straße - Am Mühlberg - Vollmühlweg - Hauptstraße bis Konrad-Adenauer-Platz - Bürgerhaus Bergischer Löwe und Parkplatz Gaststätte Paas - Rechtseinbiegung in an der Gohrmühle

Karnevalszug Herkenrath  
Montag, 12. Februar 2024  
11.11 bis 14.00 Uhr

Straßen - Asselborner Weg - Johannerstraße - Ball - Im Fronhof - Im Wiedenhof

## Blutspendetermine im Februar

**Mi** 7. Februar  
15.30-19.30 Uhr  
Bürgerzentrum Schildgen  
Am Schild 31  
51467 Bergisch Gladbach

**Do** 15. Februar  
16.30-20.00 Uhr  
Berufskolleg  
Bensberger Straße 134-146  
51465 Bergisch Gladbach

[www.blutspendedienst-west.de](http://www.blutspendedienst-west.de)

## Malcafé mit Gabi Gerlach

Montag, 26. Februar von 11.30 - 13.30 Uhr

Gebühr: 3 Euro pro Person/Termin

Infos: Gabriele Gerlach, 02202-82362  
oder email@gabrielegerlach.de

Ort: Himmel un Ääd Begegnungs-Café  
Altenberger-Dom-Straße 125  
51467 Bergisch Gladbach-Schildgen

## Rätselspaß

Das Lösungswort der letzten  
Ausgabe: **WUNDERKERZE**





# Abgeschöpft aus dem Stadtleben



## Original oder Fälschung?

Der Papiermacher  
vermisst  
die Originale  
unserer Zeit.

Letztes fiel mir eine kleine Broschüre des Naturpark Bergisches Land in die Hände. „Bergische Originale“ heißt es und beinhaltet Porträts von Persönlichkeiten im Bergischen Land, die sich in und mit ihrem Leben in besonderer Weise hervorgetan haben. Schön zu lesen und sehr interessant. Das Leben von Friedrich Engels ist da kurz beschrieben. Der Mann aus Barmen (heute Wuppertal), der mit Karl Marx die theoretischen Grundlagen des Marxismus entwickelte. Oder der Werdegang von Carl Leverkus aus Wermelskirchen, der mit seiner Farbenfirma in Wiesdorf den Vorgänger der heutigen Bayer-Werke in Leverkusen gründete.

Bergisch Gladbach wird unter anderem repräsentiert von zwei Zanders-Frauen: Julie und ihre Schwiegertochter Maria, die als Unternehmerinnen mitverantwortlich waren für den Aufstieg Gladbachs zur weltbekannten Papierstadt. Sind also auch „Bergische Originale“. Aber was sind das eigentlich, Originale? Menschen, die sich durch Originalität ihrer Denkungsart oder ihres Benehmens auf eigentümliche und auffallende Weise vom Gewöhnlichen entfernen, sagt mir die schnelle Internetsuche. Aha. Und heute? Ja, wo sind

sie denn, die Originale, die unverfälscht und mit klarer Linie durchs Leben gehen? Ach ja, das Leben und Wirken von Fritz Roth ist auch beschrieben in dem Heftchen. Ja, das war ein Original. Als nonkonformer Bestatter, als Unternehmer und als Mensch. Leider ist er vor gut elf Jahren bereits verstorben. Ja, sie sind schwer zu finden unter uns, die Originale.

Woran es wohl liegt? Wer heute nach ganz oben will, in die Vorstandsetage eines Unternehmens oder auf die Chiefsessel der Politik, steht unter ständiger Beobachtung. Und ein falsches Wort an der richtigen Stelle kann die Karriere ruckzuck beenden. Also besser stromlinienförmig durch die (soziale?) Medienkultur schippern, nicht anecken, wenig polarisieren und auch mal abtauchen, wenn es brenzlich wird. Scholzen oder Merkeln kann man diese Taktik auch nennen, denn die Regierungschefs der letzten 19 Jahre machten und machen es uns vor. Originale waren und sind das nicht. Und wenn den Kanzlerjob irgendwann mal keiner mehr machen will, weil der mediale Gegenwind zu hoch ist, werden unsere KI-Leute wohl einen Merkel- oder Scholz-Avatar entwickeln, der uns regiert. Klappert bei Abba ja auch,

also Prost Mahlzeit,

*Euer Papiermacher*



©LeitnerR - stock.adobe.com  
©nikolob5 - stock.adobe.com

# In drei Schritten zur Wunschküche – Der Service macht den Unterschied

## KÜCHENWELTEN

**REIMERS.** Der Weg zur neuen Traumküche ist einfacher als gedacht. Er beginnt mit einem kurzen Anruf in einer der Filialen des Familienunternehmens Küchenwelten Reimers – in Bergisch Gladbach, in Bonn oder demnächst auch in Bad Neuenahr.

**G**anz schnell ist ein Wunschtermin für eine kostenlose Beratung vereinbart, verspricht die Chefin Elke Reimers. Es wäre schön, wenn hierzu die ungefähren Raummaße der Küchen mitgebracht werden könnten.

**Erster Schritt:** Ein Gespräch mit den Küchenexperten in entspannter Atmosphäre. Bei Heiß- und Kaltgetränken und kleinen Snacks darf jeder Kunde nach Lust und Laune die große Auswahl an Farben, Materialien und Geräten anschauen, prüfen und auswählen.

„Für diese erste Planungsphase sollten etwa zwei Stunden einkalkuliert werden,“ empfiehlt Elke Reimers. „Nach dem Aufmaß vor Ort zuhause fertigt ein persönlicher Küchenfachberater dann eine Planung nach Wunsch, inklusive der Installationspläne, die gerade bei Neubauten enorm wichtig sind.“

**Zweiter Schritt:** Bei einem späteren Termin oder direkt im Anschluss an das Beratungsgespräch wird dem Kunden seine Wunschküche in 3-D auf einem großen Bildschirm präsentiert (siehe Foto). Es entsteht der Eindruck, als ob man schon in der neuen Küche steht. „Dann werden alle noch so kleinen Details besprochen und bei Bedarf direkt geändert,“ erklärt Elke Reimers. Dieser umfangreiche Service ist bei Küchenwelten Reimers kostenfrei. Wenn alles zur vollsten Zufriedenheit geplant ist, wird die Traumküche zum Wunschtermin bestellt.

**Dritter Schritt:** Die pünktliche Lieferung und fachgerechte Montage erfolgt durch das hauseigene Montageteam. „Von Schreinerarbeiten bis zur Kernbohrung kümmern sich unsere Mitarbeiter um alles und

erklären in Ruhe die Funktionen sämtlicher bei uns gekauften Geräte,“ so Reimers. Bei Bedarf wird die alte Küche umweltgerecht entsorgt.

Alle Informationen zum umfangreichen FULL-SERVICE-PAKET von Küchenwelten Reimers gibt es auch auf der Homepage des Unternehmens. „So ein Service ist in der Branche selten“, betont die Chefin. ■

### Küchenwelten Reimers

Tannenbergstraße 33 · 51465 Bergisch Gladbach  
02202 926273-0 · info@kuechenwelten-reimers.de  
[www.kuechenwelten-reimers.de](http://www.kuechenwelten-reimers.de)



*Qualität* in Perfektion mit  
großem Wohlfühlfaktor!



**Individuelle Planung in aller Ruhe  
und den größtmöglichen Service  
finden Sie bei uns!**



Terminvereinbarung mit Ihrem  
persönlichen Küchenfachberater:  
**Herr Tomczyk · 02202 9262730**

Tannenbergsstraße 33  
in Bergisch Gladbach  
[www.kuechenwelten-reimers.de](http://www.kuechenwelten-reimers.de)

**KÜCHENWELTEN**  
**REIMERS**



Seit über 100 Jahren

# TEIL IHRER SCHÖNSTEN MOMENTE

Genießen Sie unbeschwert das Draußen. Wir kümmern uns derweil um das Drinnen – und versorgen Ihr Zuhause zuverlässig mit Strom, Wasser und Wärme. Seit mehr als 100 Jahren sind wir rund um die Uhr für Sie im Einsatz, damit sich jeder in der Region so wohl fühlt wie wir.

  
**BELKAW**  
Im Herzen bergisch.